

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista (o del suo droghiere). Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Natecal® D

Effik SA

Che cos'è Natecal D e quando si usa?

Natecal D è una combinazione di calcio (sotto forma di carbonato di calcio) e di vitamina D₃ (colecalfiferolo). Natecal D è indicato come integratore di calcio e vitamina D nelle persone anziane con una carenza di calcio e vitamina D o in caso di rischio elevato di carenza (per esempio in caso di consumo insufficiente di derivati del latte, in caso di insufficiente esposizione solare) e anche come supporto nel trattamento mirato dell'osteoporosi in pazienti presentanti un rischio provato o elevato di carenza in calcio e contemporaneamente in vitamina D.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Indicazione per i diabetici: 1 compressa orodispersibile contiene 602,7 mg di carboidrati = 10,094 kJ (2,411 kcal).

Quando non si può usare Natecal D?

Natecal D non deve essere utilizzato in caso d'ipersensibilità a uno o più costituenti e a soia o arachidi, in caso di aumentato tasso del calcio nel sangue (ipercalcemia), di aumentata eliminazione di calcio nelle urine (ipercalciuria), di insufficienza renale grave, di calcoli renali o vescicali, di trattamento concomitante con vitamina D.

Natecal D non deve essere utilizzato da pazienti affetti da fenilchetonuria.

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Natecal D?

Dato che Natecal D, contiene già della vitamina D, un'assunzione supplementare di tale vitamina deve avvenire sotto controllo medico, per evitare un surdosaggio.

In caso di trattamento prolungato e/o di insufficienza renale, si raccomanda di fare controllare regolarmente la quantità di calcio eliminata con le urine (calciuria). In funzione del risultato, il vostro medico potrebbe ridurre o anche interrompere il vostro trattamento.

In caso di trattamento con glucosidi cardiaci o con dei diuretici tiazidici, la somministrazione di calcio, associata a vitamina D, necessita una sorveglianza regolare: dovete imperativamente consultare il vostro medico o il vostro cardiologo. In caso di trattamento con bifosfonati, fluoruro di sodio, colestiramina, paraffina, preparati a base di ferro, si consiglia di rispettare un intervallo di 2 ore prima di prendere Natecal D. In caso di trattamento orale con tetracicline (certi antibiotici), si raccomanda di rispettare un intervallo di almeno 3 ore prima di prendere Natecal D.

In caso di trattamento con fenitoina (un antiepilettico) e barbiturici (farmaci utilizzati per l'epilessia o per favorire il sonno) o rifampicina (un antibiotico), è anche consigliato di rispettare un intervallo di 3 ore prima di prendere Natecal D, poiché questi farmaci possono rendere la vitamina D₃ meno efficace.

Natecal D non deve essere utilizzato contemporaneamente ad alimenti ricchi di acido ossalico, fosfati o acido fitico, come p.es. spinaci, rabarbaro, cereali integrali o prodotti a base di soia. Questi ultimi sono suscettibili di impedire l'assorbimento del calcio. Si raccomanda di rispettare un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere Natecal D.

Il calcio e l'apporto alcalino da altre fonti (alimentazione, integratori alimentari e altri farmaci) devono essere presi in considerazione quando si assumono integratori di calcio. Se dosi molto elevate di calcio vengono assunte insieme ad agenti alcalini assorbibili (come i carbonati), ciò potrebbe portare alla sindrome del



bevitore di latte (sindrome di Burnett), che consiste in ipercalcemia, alcalosi metabolica, insufficienza renale e calcificazione dei tessuti molli. In tal caso, potrebbe essere necessario un monitoraggio frequente del livello di calcio nel sangue e delle urine.

L'aspartame contiene una fonte di fenilalanina. Può essere pericoloso per le persone affette da fenilchetonuria (PKU), una malattia genetica rara caratterizzata dall'accumulo di fenilalanina che non può essere eliminata correttamente. Questo medicamento contiene 8,67 mg di aspartame per compressa.

Natecal D contiene olio di soia. Se è allergico all'arachide o alla soia, non utilizzi questo farmaco.

Se il suo medico l'ha informata di un'intolleranza a determinati zuccheri, lo contatti prima di fare uso di questo medicamento.

Informi il suo medico o il suo farmacista (o il suo droghiere) nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può usare Natecal D durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza e l'allattamento non deve prendere Natecal D, salvo su esplicita prescrizione del medico.

Come usare Natecal D?

La dose per gli adulti è di 1-2 compresse orodispersibili al giorno.

Lasciare sciogliere la compressa in bocca, senz'acqua. La compressa si scioglie in qualche minuto con una leggera effervescenza.

Natecal D non deve essere somministrato a bambini o adolescenti sotto i 18 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista (o al suo droghiere).

Quali effetti collaterali può avere Natecal D?

L'assunzione di Natecal D può provocare gli effetti secondari seguenti:

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)

Un aumento dei livelli di calcio nel sangue e dell'eliminazione nelle urine.

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000)

Disturbi gastrointestinali lievi (come gonfiore, nausea, mal di stomaco, costipazione o diarrea), prurito, rash, orticaria.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Reazioni allergiche (ipersensibilità) gravi, come gonfiore del viso, delle labbra o della lingua

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista (o droghiere), soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con EXP sul contenitore.

Periodo di utilizzo dopo la prima apertura del contenitore: 60 giorni.

Indicazioni particolari concernenti l'immagazzinamento

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).



Conservare nella confezione originale.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

I medico o il farmacista (o il droghiere), che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Natecal D?

Principi attivi

1500 mg di carbonato di calcio (corrispondenti a 600 mg di calcio), colecalciferolo (vitamina D3) 400 IU.

Sostanze ausiliarie

Aspartame, maltodestrina, idrossipropilcellulosa, lattosio monoidrato, acido citrico anidro, aroma di arancia (contiene maltodestrina e destrina), acido stearico, tutto-rac-alfa-tocoferolo, olio di soia parzialmente idrogenato, gelatina, saccarosio, amido di mais, silice colloidale anidra.

Numero dell'omologazione

61363 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Natecal D? Quali confezioni sono disponibili?

Natecal D é disponibile in farmacia e drogheria senza ricetta medica.

Confezioni da 60 e 120 compresse orodispersibili.

Titolare dell'omologazione

EFFIK SA, 1260 Nyon.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

