

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Zink Biomed® 20 Compresse rivestite con film

Biomed AG

Che cos'è Zink Biomed 20 e quando si usa?

Zink Biomed 20 può essere somministrato solo dietro prescrizione medica.

Zink Biomed 20 contiene zinco, un oligoelemento. La carenza di zinco può provocare vari sintomi, quali ad esempio dermatosi desquamative, caduta di capelli, ritardi nella guarigione di ferite, alterazioni del gusto o dell'olfatto, funzionalità ridotta degli organi genitali (testicoli, ovaie). Una carenza di zinco può insorgere a causa di alimentazione monolaterale o insufficiente o durante periodi di maggiore fabbisogno, ad esempio dopo interventi chirurgici o ferite, o durante gravidanza ed allattamento. Anche un aumento nell'eliminazione di zinco da parte dell'organismo, causato da determinati medicinali, oppure un'insufficiente metabolismo dello zinco (p.e. in caso di malattie intestinali) possono provocare carenze di questo minerale.

Zink Biomed 20 viene impiegato in caso di carenza di zinco, aumento del fabbisogno, terapia a base di penicillamina e altri agenti sequestranti, e per la terapia del morbo di Wilson e dell'acrodermatite enteropatica.

Quando non si può usare Zink Biomed 20?

Zink Biomed 20 non deve essere assunto in caso di insufficienza renale grave, insufficienza renale acuta o ipersensibilità a uno dei componenti.

Nel trattamento del morbo di Wilson, Zink Biomed 20 non va impiegato in combinazione con agenti sequestranti (penicillamina, EDTA, trientina).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Zink Biomed 20?

L'assunzione di Zink Biomed 20 in concomitanza con altri oligoelementi come ferro, rame o calcio può ridurre l'assorbimento dello zinco. Zink Biomed 20 può ridurre l'assorbimento di rame, ferro e calcio. Zink Biomed 20 riduce l'assorbimento di alcuni antibiotici. Altri medicinali, i cosiddetti agenti sequestranti, possono ridurre l'assorbimento dello zinco o aumentarne l'eliminazione. Per questa ragione, fra il momento dell'assunzione di Zink Biomed 20 e di questi preparati deve trascorrere un intervallo di almeno 2 ore.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per compressa rivestita con film, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa).

Si può usare Zink Biomed 20 durante la gravidanza o l'allattamento?

Gli studi controllati condotti su donne incinte non hanno indicato rischi per il feto. La possibilità di un danno al bambino sembra perciò poco probabile. Chieda consiglio al suo medico se è incinta, desidera diventarlo o sta allattando.

Come usare Zink Biomed 20?

Adulti

In caso di carenza/maggiore fabbisogno: 1-2 compresse rivestite con film al giorno.



In caso di terapia con agenti sequestranti: 1 compressa rivestita con film al giorno.

In caso di acrodermatite enteropatica: fino a 5 compresse rivestite con film al giorno.

Per la terapia del morbo di Wilson: il medico stabilirà la dose individuale.

Bambini e adolescenti

Finora la sicurezza e l'efficacia di Zink Biomed 20 non sono state studiate sui bambini e sugli adolescenti.

Le compresse rivestite con film vanno prese con abbondante liquido a buona distanza dai pasti (almeno un'ora prima del pasto o 2 ore dopo), dato che l'assorbimento dello zinco nella circolazione può essere ostacolato dai cibi. Ciò vale in particolare per tutti gli alimenti vegetali come cereali, legumi e frutta secca.

In caso di uso prolungato (più di 6 mesi) di Zink Biomed 20, lo stato dello zinco e del rame devono essere monitorati dal medico a intervalli regolari.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Zink Biomed 20?

Con l'assunzione di Zink Biomed 20 possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

In rari casi si può lamentare una nausea o vomito. Con dosi elevate (oltre 50 mg di zinco al giorno) è possibile l'insorgenza di diarrea. In questi casi si può fare un'eccezione ed assumere il medicamento al momento dei pasti, ma se possibile non insieme ad alimenti vegetali.

Se Zink Biomed 20 viene assunto in dosi troppo elevate, si possono manifestare i seguenti sintomi di sovradosaggio:

p.e. gusto metallico sulla lingua, cefalee, diarrea, nausea e vomito.

In questo caso è necessario interrompere l'assunzione del medicamento e rivolgersi al medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare al di sopra di 30 °C.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Zink Biomed 20?

1 compressa rivestita con film Zink Biomed 20 contiene:

Principi attivi

140 mg di D-gluconato di zinco, equivalente a 20 mg di zinco.

Sostanze ausiliarie

Cellulosa microcristallina, croscarmellosa sodica, biossido di silicio altamente disperso, magnesio stearato, ipromellosa, etilcellulosa, alcool cetilico, sodio laurilsolfato, trietilcitrate.

Numero dell'omologazione



55476 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Zink Biomed 20? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Zink Biomed 20: 50 compresse rivestite con film.

Titolare dell'omologazione

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf.

Fabbricante

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

