

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Zink Biomed® 20 Comprimés pelliculés

Biomed AG

Qu'est-ce que le Zink Biomed 20 et quand doit-il être utilisé?

Zink Biomed 20 ne doit être utilisé que sur prescription du médecin.

Zink Biomed 20 contient un oligo-élément, le zinc. Lors de carence zincique, on peut observer divers symptômes, tels que p.ex. dermatoses desquamantes, perte de cheveux, retards de cicatrisation, altérations du sens du goût et de l'odorat, hypofonction des organes génitaux (testicules, ovaires). Une carence en zinc peut apparaître par suite d'une alimentation unilatérale ou carentielle, en raison de besoins accrus comme par exemple après une opération, une blessure, une grossesse ou l'allaitement. Une perte accrue de zinc, qui peut être due à certains médicaments, ou une mauvaise assimilation du zinc (p.ex. en cas d'affection intestinale) peut également entraîner une carence zincique.

Zink Biomed 20 est utilisé en cas de carence zincique, lors de besoins accrus en zinc, lors de traitement à la pénicillamine ou avec d'autres médicaments complexants, ainsi que pour le traitement de la maladie de Wilson et lors d'acrodermatite entéropathique.

Quand Zink Biomed 20 ne doit-il pas être utilisé?

Zink Biomed 20 ne doit pas être utilisé en cas d'insuffisance rénale sévère, de défaillance rénale aiguë ou d'hypersensibilité à l'un des composants.

En cas de maladie de Wilson, Zink Biomed 20 ne doit pas être utilisé en association avec des complexants (pénicillamine, EDTA, trientine).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Zink Biomed 20?

La prise simultanée de Zink Biomed 20 avec d'autres oligo-éléments tels que le fer, le cuivre ou le calcium peut diminuer l'assimilation du zinc. Zink Biomed 20 peut entraver l'absorption du cuivre, du fer et du calcium. Zink Biomed 20 réduit l'assimilation de certains antibiotiques. D'autres médicaments dits complexants peuvent diminuer l'assimilation du zinc ou en augmenter l'élimination. Pour cette raison, on devrait respecter un intervalle d'au moins 2 heures entre la prise de Zink Biomed 20 et de ces préparations.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé pelliculé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Zink Biomed 20 peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Les études cliniques réalisées chez la femme n'ont pas mis en évidence de risque pour l'enfant dans l'utérus. Un risque de lésion du fœtus semble peu probable. Si vous êtes enceinte, désirez le devenir ou si vous allaitez, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Comment utiliser Zink Biomed 20?

Adultes



Etats de carence zincique/besoins accrus: 1–2 comprimés pelliculés par jour.

Traitement aux complexants: 1 comprimé pelliculé par jour.

Acrodermatite entéropathique: jusqu'à 5 comprimés pelliculés par jour.

Maladie de Wilson: le médecin fixera la posologie selon votre cas.

Enfants et adolescents

La sécurité d'emploi et l'efficacité de Zink Biomed 20 n'ont pas encore été étudiées chez l'enfant et l'adolescent.

Les comprimés pelliculés doivent être pris avec assez de liquide, suffisamment loin des repas (au moins 1 heure avant un repas ou 2 heures après), car l'assimilation du zinc dans la circulation sanguine peut être entravée par les aliments. Ceci concerne en particulier les aliments végétaux tels que les produits céréaliers, les légumineuses et les noix.

Si vous prenez Zink Biomed 20 pendant une période prolongée (plus de 6 mois), vos taux de zinc et de cuivre doivent être surveillés à intervalles réguliers par un médecin.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Zink Biomed 20 peut-il provoquer?

La prise de Zink Biomed 20 peut provoquer les effets secondaires suivants:

Dans de rares cas, une nausée ou des vomissements. En cas de dosage élevé (plus de 50 mg de zinc par jour), des diarrhées peuvent survenir. Si ces effets indésirables se manifestent, la prise peut exceptionnellement avoir lieu aux repas, en évitant cependant de l'associer à des aliments végétaux.

Lorsque de trop grandes quantités de Zink Biomed 20 ont été absorbées, les signes de surdosage suivants peuvent apparaître:

p.ex. goût métallique sur la langue, maux de tête, diarrhée, nausée et vomissements.

Dans ce cas, interrompre la prise du médicament et consulter le médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30 °C.

Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Zink Biomed 20?

1 comprimé pelliculé de Zink Biomed 20 contient:

Principes actifs

140 mg de D-gluconate de zinc, correspondant à 20 mg de zinc.

Excipients



Cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, dioxyde de silicium hautement dispersé, stéarate de magnésium, hypromellose, éthylcellulose, alcool cétylique, laurylsulfate de sodium, citrate de triéthyle.

Numéro d'autorisation

55476 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Zink Biomed 20? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Zink Biomed 20: 50 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf.

Fabricant

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

