

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden. Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Zink Biomed® 20 Filmtabletten

Biomed AG

Was ist Zink Biomed 20 und wann wird es angewendet?

Zink Biomed 20 darf nur auf Verschreibung des Arztes angewendet werden.

Zink Biomed 20 enthält das Spurenelement Zink. Bei einem Zinkmangel können verschiedene Symptome beobachtet werden wie z.B. schuppige Hautkrankheiten, Haarausfall, verzögerte Wundheilung, gestörte Geschmacks- oder Geruchsempfindung, Unterfunktion der Geschlechtsorgane (Hoden, Eierstöcke). Zinkmangel kann wegen einseitiger oder ungenügender Ernährung, wegen eines erhöhten Bedarfes wie beispielsweise nach Operationen, Verletzungen, Schwangerschaft und Stillzeit entstehen. Auch erhöhte Zinkverluste des Körpers, die durch gewisse Medikamente ausgelöst werden oder eine ungenügende Zinkverwertung (z.B. bei Darmerkrankungen) können zu Zinkmangel führen.

Zink Biomed 20 wird angewendet bei Zinkmangel, bei erhöhtem Zinkbedarf, bei einer Therapie mit Penicillamin und anderen Komplexbildnern, und zur Therapie des Morbus Wilson und bei Acrodermatitis enteropathica.

Wann darf Zink Biomed 20 nicht eingenommen werden?

Zink Biomed 20 darf nicht angewendet werden bei schwerer Niereninsuffizienz, bei akutem Nierenversagen oder bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

Bei Morbus Wilson darf Zink Biomed 20 nicht in Kombination mit Komplexbildnern (Penicillamin, EDTA, Trientin) angewendet werden.

Wann ist bei der Einnahme von Zink Biomed 20 Vorsicht geboten?

Gleichzeitige Einnahme von Zink Biomed 20 mit anderen Spurenelementen wie Eisen, Kupfer oder Calcium kann die Aufnahme von Zink reduzieren. Zink Biomed 20 kann die Aufnahme von Kupfer, Eisen und Calcium verringern. Zink Biomed 20 reduziert die Aufnahme von bestimmten Antibiotika. Andere Medikamente, sogenannte Komplexbildner, können die Aufnahme von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen. Zwischen der Einnahme von Zink Biomed 20 und diesen Präparaten sollte deshalb ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Darf Zink Biomed 20 während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Kontrollierte Studien bei Frauen haben keine Risiken für das Kind im Mutterleib aufgezeigt. Die Möglichkeit einer Schädigung des Kindes erscheint als wenig wahrscheinlich. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt resp. mit Ihrer Ärztin, wenn Sie schwanger sind, es werden möchten oder stillen.

Wie verwenden Sie Zink Biomed 20?



Erwachsene

Bei Zinkmangelzuständen/bei erhöhtem Bedarf: 1–2 Filmtabletten täglich.

Bei Therapie mit Komplexbildnern: 1 Filmtablette täglich.

Bei Acrodermatitis enteropathica: bis 5 Filmtabletten täglich.

Zur Therapie des Morbus Wilson: Ihr Arzt resp. Ihre Ärztin wird die Dosierung individuell festlegen.

Kinder und Jugendliche

Die Sicherheit und Wirksamkeit von Zink Biomed 20 bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Die Filmtabletten müssen mit ausreichend Flüssigkeit in deutlichem zeitlichem Abstand von den Mahlzeiten (mindestens 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit) eingenommen werden, da die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf durch Nahrungsmittel gestört sein kann. Dies betrifft vor allem pflanzliche Nahrungsmittel wie Getreideprodukte, Hülsenfrüchte und Nüsse.

Wenn Sie Zink Biomed 20 längerfristig (mehr als 6 Monate) einnehmen, sollte der Zink- und Kupferstatus in regelmässigen Abständen ärztlich überwacht werden.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann Zink Biomed 20 haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Zink Biomed 20 auftreten:

In seltenen Fällen kann es zu Übelkeit oder Erbrechen kommen. Bei hohen Dosierungen (mehr als 50 mg Zink pro Tag) ist das Auftreten von Durchfall möglich. Bei Auftreten dieser Nebenwirkungen kann die Einnahme ausnahmsweise zu den Mahlzeiten erfolgen, aber möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln.

Falls Zink Biomed 20 in zu grossen Mengen eingenommen wurde, können folgende Überdosierungserscheinungen auftreten:

z.B. Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Durchfall, Übelkeit und Erbrechen.

In diesem Fall ist das Präparat abzusetzen und der Arzt bzw. die Ärztin um Rat zu fragen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Nicht über 30 °C lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Zink Biomed 20 enthalten?

1 Filmtablette Zink Biomed 20 enthält:



Wirkstoffe

140 mg Zink-D-gluconat, entsprechend 20 mg Zink.

Hilfsstoffe

Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Hypromellose, Ethylcellulose, Cetylalcohol, Natriumlaurylsulfat, Triethylcitrat.

Zulassungsnummer

55476 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Zink Biomed 20? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

Zink Biomed 20: 50 Filmtabletten.

ZulassungsinhaberIn

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf.

HerstellerIn

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.

Diese Packungsbeilage wurde im April 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

