

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Tebokan® 120, Compresse film-rivestite

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Tebokan 120 e quando si usa?

Tebokan 120 contiene un estratto secco ricavato dalle foglie di ginkgo biloba. All'estratto speciale di ginkgo viene attribuita la proprietà di migliorare la fluidità del sangue e di incrementarne la velocità di scorrimento, in particolare a livello dei vasi sanguigni piccoli e piccolissimi (capillari).

Dopo un esame medico Tebokan 120 viene usato per la terapia sintomatica del calo di rendimento mentale (per esempio disturbo della memoria, difficoltà di concentrazione).

Dopo un esame medico, una volta esaurito l'allenamento alla marcia, Tebokan 120 può essere usato quale trattamento aggiuntivo in caso di dolori ai polpacci che insorgono dopo un tratto di cammino (cosiddetta «malattia delle vetrine»; claudicatio intermittens), proseguendo l'allenamento alla marcia.

Tebokan 120 si può usare in caso di vertigini e tinnito (capogiro e ronzii auricolari).

Su prescrizione medica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Prima di iniziare il trattamento con Tebokan 120 bisogna escludere che i sintomi della malattia siano dovuti ad una malattia di fondo da trattare in modo specifico.

Il senso di vertigini e il ronzio frequenti necessitano sempre di un chiarimento da parte del medico. In caso di ipocusia improvvisa o di perdita dell'udito consultare immediatamente un medico.

Se i disturbi non dovessero diminuire entro 3 mesi o se peggiorassero, consulti il suo medico.

Quando non si può assumere Tebokan 120 e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Non si può usare Tebokan 120 in casi di ipersensibilità nota agli estratti di ginkgo biloba oppure ai coadiuvanti.

Poiché non si hanno sufficienti esperienze cliniche circa l'uso di questo farmaco per i bambini e i giovani di età superiore, se ne sconsiglia l'uso sino all'età di 18 anni. Soprattutto in rapporto a somministrazioni prolungate del medicamento, sono stati segnalati casi isolati di emorragie (di cui finora non è stato dimostrato con certezza un nesso causale con l'assunzione di preparati a base di ginkgo biloba).

Un'interazione con medicinali atti a inibire la coagulazione del sangue (anticoagulanti) non può essere esclusa.

Circa l'assunzione del medicamento prima di interventi chirurgici, si consiglia di consultare e informare il medico.

Se soffre di disturbi convulsivi (epilessia), consulti il suo medico prima di assumere Tebokan 120.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.



Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compresse film-rivestite, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- utilizza altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può assumere Tebokan 120 durante la gravidanza o l'allattamento?

Sulla scorta dei risultati di indagini specifiche e siccome l'estratto di ginkgo biloba può aumentare la tendenza ai sanguinamenti, Tebokan 120 non deve essere assunto durante la gravidanza. Anche durante l'allattamento bisogna evitarne l'uso. Non è noto se i componenti degli estratti di ginkgo biloba possano passare nel latte materno.

Come usare Tebokan 120?

Salvo diversa prescrizione medica, al mattino e alla sera prenda 1 compressa film-rivestita, inghiottendola con un po' di liquido senza masticarla.

L'assunzione del medicamento può avvenire indipendentemente dai pasti.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Poiché non si hanno sufficienti esperienze cliniche circa l'uso di questo farmaco per i bambini e i giovani di età superiore, se ne sconsiglia l'uso sino all'età di 18 anni.

Quali effetti collaterali può avere Tebokan 120?

In seguito all'assunzione di medicinali contenenti ginkgo possono insorgere disturbi gastrointestinali quali nausea, molto raramente cefalea, insonnia, irrequietezza, confusione, molto raramente reazioni allergiche della pelle (eritema, gonfiore, prurito). Nei soggetti ipersensibili si può manifestare uno shock anafilattico.

Nella somministrazione prolungata sono stati segnalati singoli casi di emorragia.

Per quanto riguarda un eventuale rischio di emorragie, si rimanda alla rubrica «Quando non si può assumere Tebokan 120 e quando la sua somministrazione richiede prudenza?».

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Tebokan 120?



1 compressa film-rivestita contiene:

Principi attivi

120 mg di estratto secco quantificato raffinato di foglie di Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L., folium), corrispondenti a 26,4–32,4 mg di flavonoidi, calcolati come flavonglicosidi, inoltre a 3,12–3,84 mg di bilobalide e a 3,36–4,08 mg di ginkgolide A, B e C, rapporto droga/estratto 35–67:1, mezzo di estrazione acetone 60 % (m/m).

Sostanze ausiliarie

68,25 mg di lattosio monoidrato, croscarmellosa sodica (1,65 mg di sodio), cellulosa microcristallina, amido di mais, ipromellosa 5 mPas, ipromellosa 15 mPas, magnesio stearato, silice colloidale anidra, macrogol 1500, ossido di ferro giallo (E 172), talco, titanio diossido (E 171), dimeticone, Macrogol 5 stearile etere, acido sorbico (E 200).

Numero dell'omologazione

54534 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Tebokan 120? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica. Confezioni da 90 e 120 pezzi.

Titolare dell'omologazione

Schwabe Pharma AG
Erlistrasse 2
6403 Küssnacht am Rigi

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

