

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Tebokan® 120, Comprimés filmés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Tebokan 120 et quand doit-il être utilisé?

Tebokan 120 contient de l'extrait sec de feuilles de ginkgo-biloba. L'extrait spécial de feuilles de ginkgo présente comme caractéristique de favoriser la circulation du sang, en particulier dans les vaisseaux de petites et très petites tailles.

Tebokan 120 est utilisé comme traitement supplémentaire après examen médical pour le traitement des symptômes liés au déficit des capacités intellectuelles (p. ex. troubles de la mémoire et de la concentration).

Après examen médical, Tebokan 120 peut être utilisé pour l'entraînement à la marche, en traitement complémentaire en cas de douleurs aux mollets survenant après une certaine distance parcourue à pied (trouble appelé claudication intermittente), tout en poursuivant l'entraînement à la marche.

Tebokan 120 peut être utilisé en cas de vertiges et d'acouphènes.

Sur prescription du médecin.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de commencer le traitement avec Tebokan 120, il faut déterminer si les symptômes de la maladie ne reposent pas sur une maladie de fond nécessitant un traitement spécifique.

Les sensations de vertige se produisant fréquemment et les acouphènes doivent dans tous les cas être observés par un médecin. Dans le cas de difficultés subites d'audition voire de perte d'audition, il faut immédiatement consulter un médecin.

De plus, vous devez consulter un médecin si les symptômes ne disparaissent pas dans un délai de 3 mois ou s'intensifient.

Quand Tebokan 120 ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Tebokan 120 ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité avérée aux extraits de ginkgo-biloba ou à d'autres composants du produit.

Ce médicament n'a pas été suffisamment étudié chez l'enfant et les adolescents. C'est pourquoi il ne doit pas être donné aux enfants ni aux adolescents de moins de 18 ans. Des saignements ont été observés dans des cas isolés, notamment au cours de traitements de longue durée, mais aucun lien de causalité avec la prise de médicaments à base de ginkgo n'a pu être clairement établi à ce jour. Il n'est pas tout à fait exclu que Tebokan 120 puisse interagir avec les anticoagulants oraux.

Si vous devez subir une intervention chirurgicale, informez votre médecin ou demandez à votre médecin si vous pouvez continuer à prendre Tebokan 120.



Dans le cas où vous souffrez de maladie convulsive (épilepsie), veuillez consulter votre médecin avant la prise de Tebokan 120.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé filmé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication)!

Tebokan 120 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

En raison des résultats d'études expérimentales et du risque accru d'hémorragie potentiellement induit par les extraits de ginkgo-biloba, Tebokan 120 ne doit pas être pris pendant la grossesse. On renoncera également à son utilisation durant l'allaitement, car on ne sait pas si les composants des extraits de ginkgo-biloba passent dans le lait maternel.

Comment utiliser Tebokan 120?

Sauf prescription contraire du médecin, les adultes prennent 1 comprimé filmé le matin et 1 comprimé filmé le soir. Avalez le comprimé filmé avec un peu de liquide, sans le croquer.

La prise peut avoir lieu indépendamment des repas.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte. Ce médicament n'a pas été suffisamment étudié chez l'enfant et les adolescents. C'est pourquoi il ne doit pas être donné aux enfants ni aux adolescents de moins de 18 ans.

Quels effets secondaires Tebokan 120 peut-il provoquer?

La prise de médicaments contenant du ginkgo peut entraîner des troubles gastro-intestinaux, tels que des nausées, et, très rarement, des maux de tête, une insomnie, une agitation, une confusion, des réactions allergiques sur la peau (rougeurs, gonflement, démangeaisons). Un choc anaphylactique peut même survenir chez les personnes hypersensibles.

Dans le cas d'une utilisation de longue durée, des saignements ont été signalés chez certaines personnes. En ce qui concerne le risque de saignements, voir sous la rubrique «Quand Tebokan 120 ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?».

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25°C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Tebokan 120?

1 comprimé filmé contient:

Principes actifs

120 mg d'extrait sec quantifié et raffiné de feuilles de ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L., folium) correspondant à 26,4 à 32,4 mg de flavonoïdes calculés sous la forme de glycosides flavonoïdes, comme à 3,12 à 3,84 mg de bilobalide et à 3,36 à 4,08 mg de ginkgolides A, B et C, rapport drogue/extrait 35 à 67:1, agent d'extraction: acétone à 60 % (m/m).

Excipients

68,25 mg de lactose monohydraté, croscarmellose sodique (correspondant à 1,65 mg de sodium), cellulose microcristalline, amidon de maïs, hypromellose 5 mPas, hypromellose 15 mPas, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre, macrogol 1500, oxyde de fer jaune (E 172), talc, dioxyde de titane (E 171), diméthicone, éther 5-stéarylique de macrogol, acide sorbique (E 200).

Numéro d'autorisation

54534 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Tebokan 120? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale. Emballages à 90 et 120 pièces.

Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG
Erlistrasse 2
6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

