

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden. Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Tebokan® 120, Filmtabletten

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Tebokan 120 und wann wird es angewendet?

Tebokan 120 enthält einen Trockenextrakt aus Ginkgo-biloba-Blättern. Dem Ginkgoextrakt wird die Eigenschaft zugeschrieben, die Fließeigenschaften des Blutes besonders im Bereich kleiner und kleinster Blutgefäße zu verbessern.

Nach ärztlicher Untersuchung wird Tebokan 120 eingesetzt bei der symptomatischen Behandlung des Abbaus der geistigen Leistungsfähigkeit (z. B. Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen).

Nach ärztlicher Untersuchung kann Tebokan 120 nach ausgeschöpftem Gehtraining als Zusatzbehandlung angewendet werden bei Wadenschmerzen nach einer gewissen Gehstrecke (sogenannte Schaufensterkrankheit; Claudicatio intermittens) unter Fortführung des Gehtrainings.

Tebokan 120 kann angewendet werden bei Vertigo und Tinnitus (Schwindel und Ohrgeräusche).

Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bevor die Behandlung mit Tebokan 120 begonnen wird, sollte geklärt werden ob die Krankheitssymptome nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen.

Häufig auftretende Schwindelgefühle und Ohrensausen bedürfen grundsätzlich der Abklärung durch den Arzt bzw. die Ärztin. Bei plötzlich auftretender Schwerhörigkeit bzw. einem Hörverlust sollte unverzüglich ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden.

Wenn die Beschwerden nicht innerhalb von 3 Monaten nachlassen oder sich verschlechtern, sollten Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin um Rat fragen.

Wann darf Tebokan 120 nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Ginkgo-biloba-Extrakte oder die Hilfsstoffe darf Tebokan 120 nicht angewendet werden.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Insbesondere bei Langzeitanwendung wurde über Einzelfälle von Blutungen berichtet (deren ursächlicher Zusammenhang mit der Einnahme von Ginkgo-Zubereitungen bisher nicht eindeutig gesichert ist). Eine Wechselwirkung mit Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen, kann nicht ausgeschlossen werden.

Über die Einnahme vor operativen Eingriffen ist der Arzt oder die Ärztin zu befragen bzw. zu informieren.

Falls bei Ihnen ein Krampfleiden (Epilepsie) bekannt ist, halten Sie vor Einnahme von Tebokan 120 Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.



Bitte nehmen Sie Tebokan 120 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) anwenden!

Darf Tebokan 120 während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Da es einzelne Hinweise darauf gibt, dass Ginkgo-biloba-Extrakte die Blutungsbereitschaft erhöhen können, darf Tebokan 120 während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden. Auch in der Stillzeit sollte auf eine Anwendung verzichtet werden. Es ist nicht bekannt, ob die Inhaltsstoffe von Ginkgo-biloba-Extrakten in die Muttermilch übergehen.

Wie verwenden Sie Tebokan 120?

Wenn vom Arzt bzw. der Ärztin nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene jeweils morgens und abends je 1 Filmtablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein.

Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Welche Nebenwirkungen kann Tebokan 120 haben?

Bei der Einnahme von Ginkgo-haltigen Arzneimitteln können Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, sehr selten Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Unruhe, Verwirrtheit, sehr selten allergische Reaktionen der Haut (Hautrötung, -schwellung, Juckreiz) auftreten. Bei überempfindlichen Personen kann es zum allergischen Schock kommen.

Bei Langzeitanwendung wurde über Einzelfälle von Blutungen berichtet.

Zum möglichen Blutungsrisiko siehe unter der Rubrik «Wann darf Tebokan 120 nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?».

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15–25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.



Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Tebokan 120 enthalten?

1 Filmtablette enthält:

Wirkstoffe

120 mg quantifizierten, raffinierten Trockenextrakt aus Ginkgo-biloba-Blättern (*Ginkgo biloba* L., folium), entsprechend 26,4–32,4 mg Flavonoide, berechnet als Flavonolglycoside, sowie 3,12–3,84 mg Bilobalid und 3,36–4,08 mg Ginkgolide A, B und C, Droge-Extrakt-Verhältnis 35–67:1, Auszugsmittel Aceton 60 % (m/m).

Hilfsstoffe

68,25 mg Lactose-Monohydrat, Croscarmellose-Natrium (entsprechend 1,65 mg Natrium), mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Hypromellose 5 mPas, Hypromellose 15 mPas, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Macrogol 1500, Eisenoxidgelb (E 172), Talkum, Titandioxid (E 171), Dimeticon, Macrogol-5-stearylether, Sorbinsäure (E 200).

Zulassungsnummer

54534 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Tebokan 120? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung. Packungen à 90 und 120 Stück.

Zulassungsinhaberin

Schwabe Pharma AG
Erlistrasse 2
6403 Küssnacht am Rigi

Diese Packungsbeilage wurde im April 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

