

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **Kaloba® Direct, Granulat**

**Schwabe Pharma AG**

*Pflanzliches Arzneimittel*

### **Was ist Kaloba Direct und wann wird es angewendet?**

Kaloba Direct ist ein pflanzliches Arzneimittel und enthält einen Extrakt aus den Wurzeln von Pelargonium sidoides.

Kaloba Direct wird angewendet zur symptomatischen Behandlung einer akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien).

### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Bei Husten, der länger als 7 Tage anhält, bei über mehrere Tage anhaltendem Fieber, bei Hinweisen auf Leberfunktionsstörungen, wie Gelbfärbung der Haut oder des Augenweiss, dunkler Urin, starke Schmerzen im Oberbauch, Appetitverlust, sowie bei Auftreten von Atemnot oder blutigem Auswurf muss ein Arzt oder Apotheker bzw. eine Ärztin oder Apothekerin konsultiert (beigezogen) werden.

### **Wann darf Kaloba Direct nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?**

Kaloba Direct darf nicht eingenommen werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels;
- bei schweren Lebererkrankungen.

Vorsicht bei erhöhter Blutungsneigung sowie bei Anwendung gerinnungshemmender Arzneimittel (orale Antikoagulantien wie Warfarin, Phenprocoumon).

Die Anwendung von Kaloba Direct ist bei Kindern unter 12 Jahren nicht vorgesehen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie:

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

### **Darf Kaloba Direct während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit das Arzneimittel nicht einnehmen, da diesbezüglich keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

### **Wie verwenden Sie Kaloba Direct?**

Soweit nicht anders verschrieben, nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 3-mal täglich den Inhalt eines Beutels ein.

Die Anwendung von Kaloba Direct ist bei Kindern unter 12 Jahren nicht vorgesehen.

Kaloba Direct wird morgens, mittags und abends eingenommen.



|                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        |  |                                                                                                |
| <p>Fassen Sie den Beutel an den Pfeilen an und schütteln Sie kurz, damit sich der Inhalt absetzt.</p> | <p>Reissen Sie den Beutel entlang der Pfeile auf.</p>                            | <p>Geben Sie das Granulat direkt in den Mund. Es löst sich im Speichel auf und kann direkt geschluckt werden. Falls gewünscht, kann etwas Flüssigkeit nachgetrunken werden.</p> |

Es empfiehlt sich, die Behandlung nach Abklingen der Krankheitssymptome noch mehrere Tage fortzuführen, um einen Rückfall zu vermeiden.

Die Behandlungsdauer sollte 3 Wochen nicht überschreiten.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Welche Nebenwirkungen kann Kaloba Direct haben?**

Gelegentlich können Magen-Darm-Beschwerden (wie z.B. Magenschmerzen, Sodbrennen, Übelkeit, Durchfall) auftreten.

In seltenen Fällen kann leichtes Zahnfleisch- oder Nasenbluten auftreten. Ferner wurden in seltenen Fällen Überempfindlichkeitsreaktionen beschrieben (Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz an Haut und Schleimhäuten). Derartige Reaktionen können schon nach der ersten Anwendung des Arzneimittels auftreten.

In sehr seltenen Fällen können schwere Überempfindlichkeitsreaktionen mit Gesichtsschwellung, Atemnot und Blutdruckabfall auftreten.

Häufigkeit nicht bekannt: Es gab Hinweise auf Leberfunktionsstörungen, deren ursächlicher Zusammenhang mit der Einnahme von Kaloba Direct nicht gesichert ist.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was ist ferner zu beachten?**

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### **Lagerungshinweis**

Nicht über 30°C lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### **Weitere Hinweise**



Bei Kaloba Direct handelt es sich um ein Naturprodukt, leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack können vorkommen.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

### ***Was ist in Kaloba Direct enthalten?***

1 Beutel (800 mg) Granulat enthält:

#### ***Wirkstoff***

20,0 mg Flüssigextrakt, getrocknet, aus Pelargoniumwurzel (*Pelargonium sidoides* DC, radix), Droge-Extrakt-Verhältnis 1:8-10; Auszugsmittel: Ethanol 11% (m/m)

#### ***Hilfsstoffe***

Maltodextrin, Xylitol (E 967), hochdisperses Siliciumdioxid

### ***Zulassungsnummer***

68555 (Swissmedic)

### ***Wo erhalten Sie Kaloba Direct? Welche Packungen sind erhältlich?***

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen à 36 Beutel.

### ***Zulassungsinhaberin***

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

**Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

