

## **Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

## **Viscotears**

**Bausch & Lomb Swiss AG**

### ***Che cos'è Viscotears, gel oftalmico e quando si usa?***

Viscotears è un gel trasparente che può essere somministrato sotto forma di gocce. Dopo l'instillazione si distribuisce rapidamente sulla superficie oculare (congiuntiva e cornea) e permette di stabilizzare il film lacrimale dell'occhio per un tempo prolungato, prevenendo la formazione di croste. In tal modo consente di alleviare il bruciore, il prurito e la sensazione di sabbia nell'occhio. Viscotears è indicato per idratare gli occhi e per mantenerli umidi in caso di irritazione. Viscotears può essere utilizzato anche come lubrificante per gli occhi artificiali. Viscotears è indicato anche per la secchezza oculare di varia origine, su indicazione del farmacista o su prescrizione medica.

### ***Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?***

*Avviso per i portatori di lenti a contatto:*

Se porta le lenti a contatto, deve rimuoverle prima dell'applicazione di Viscotears e attendere almeno 15 minuti prima di riapplicarle. La cetrimide contenuta in Viscotears può alterare il colore delle lenti a contatto morbide. Viscotears è disponibile anche in dosi monouso per i portatori di lenti a contatto.

### ***Quando non si può usare Viscotears, gel oftalmico?***

In caso di ipersensibilità a uno dei costituenti di Viscotears.

### ***Quando è richiesta prudenza nell'uso di Viscotears, gel oftalmico?***

Non tocchi la punta del contenitore onde evitare il rischio di contaminare il gel o di provocare lesioni agli occhi.

Se dopo 2-3 giorni non si intravedono miglioramenti, consulti un medico, un farmacista o un droghiere. In caso di peggioramento o d'insorgenza di nuovi sintomi (per es. diminuzione dell'acutezza visiva, irritazione oculare, arrossamento persistente degli occhi), consulti immediatamente un medico, un farmacista o un droghiere.

Talvolta possono presentarsi disturbi visivi transitori finché il gel non si è distribuito uniformemente sulla superficie dell'occhio. Anche quando usato correttamente, Viscotears altera temporaneamente la vista e quindi la capacità di reazione durante la guida di veicoli e l'uso di macchine.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui soffra di altre malattie, soffra di allergie o assuma altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applichi a livello oculare.

### ***Si può usare Viscotears, gel oftalmico durante la gravidanza o l'allattamento?***

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

### ***Come usare Viscotears, gel oftalmico?***

*Adulti:*

La frequenza con cui il prodotto deve essere usato dipende dall'entità del problema da trattare. Normalmente va instillata 1 goccia nel sacco congiuntivale dell'occhio 3-4 volte al giorno. All'occorrenza,



Viscotears può essere utilizzato anche più frequentemente. Con la testa piegata all'indietro, tenga il tubetto con una mano quanto più verticalmente possibile sopra l'occhio. In questo modo si favorirà la formazione di una piccola goccia sull'apertura del tubetto. Contemporaneamente, abbassare delicatamente la palpebra inferiore con l'indice dell'altra mano. Quindi far cadere la goccia nel sacco congiuntivale premendo leggermente il tubetto e facendo attenzione a che la punta non tocchi l'occhio.

#### *Bambini e adolescenti:*

L'uso e la sicurezza di Viscotears nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico, farmacista o droghiere. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Se deve applicare altri medicinali nell'occhio contemporaneamente a Viscotears, deve parlarne con il suo medico curante, il suo farmacista o droghiere. Deve attendere almeno 5 minuti tra l'applicazione di un medicamento e l'altro e instillare Viscotears sempre per ultimo.

#### **Quali effetti collaterali può avere Viscotears, gel oftalmico?**

Con l'uso di Viscotears possono verificarsi i seguenti effetti collaterali:

##### *Molto comune (riguarda più di 1 persona su 10)*

Palpebre appiccicose (nel 12% dei/delle pazienti) e/o visione offuscata subito dopo l'applicazione (nel 16% dei/delle pazienti).

##### *Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)*

Fastidio oculare, croste del margine palpebrale, irritazione oculare (nel 4% dei/delle pazienti).

##### *Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)*

Prurito o dolore all'occhio, palpebra gonfia, arrossamento dell'occhio, dermatite da contatto e aumento della lacrimazione.

##### *Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)*

Ipersensibilità a uno dei costituenti.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

#### **Di che altro occorre tener conto?**

##### *Stabilità*

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

##### *Termine di consumo dopo l'apertura*

Dopo la prima apertura del tubetto, il contenuto può essere usato per un massimo di 4 settimane.

Per evitare una possibile contaminazione microbica del gel oftalmico, non toccare le mani o l'occhio con la punta del tubetto. Chiudere il tubetto subito dopo l'uso e tenerlo sempre ben chiuso.

##### *Istruzioni di conservazione*

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C).

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

##### *Ulteriori indicazioni*

L'eventuale quantità residua di medicamento nel tubetto 4 settimane dopo l'apertura, deve essere riportata presso il punto di dispensazione (medico, farmacista o droghiere) per il corretto smaltimento.



Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

### ***Cosa contiene Viscotears, gel oftalmico?***

*1 g di gel oftalmico* contiene:

#### ***Principi attivi***

Carbomer 980 2,0 mg

#### ***Sostanze ausiliarie***

Cetrimide, sorbitolo, sodio idrossido, acqua per preparazioni iniettabili

### ***Numero dell'omologazione***

48624 (Swissmedic).

### ***Dove è ottenibile Viscotears, gel oftalmico? Quali confezioni sono disponibili?***

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione con 1 × 10 g o 3 × 10 g di gel oftalmico.

### ***Titolare dell'omologazione***

Bausch & Lomb Swiss SA, 6301 Zugo

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

