

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Viscotears

Bausch & Lomb Swiss AG

Qu'est-ce que Viscotears, gel ophtalmique et quand doit-il être utilisé?

Viscotears est un gel transparent qui peut être instillé dans l'œil. Après l'instillation, il se répartit rapidement sur la conjonctive et la cornée sans former de croûtes à la surface de l'œil et stabilise le film lacrymal pendant plusieurs heures. Il atténue ainsi la sensation de brûlure, les démangeaisons et la sensation de «sable» dans les yeux. Viscotears est utilisé pour l'humidification des yeux, en particulier lorsque ceux-ci sont irrités. Viscotears peut aussi être utilisé à cet effet en cas de prothèse oculaire (œil artificiel). Sur recommandation du pharmacien ou sur prescription médicale, Viscotears est aussi utilisé en cas de sécheresse oculaire d'origines diverses.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avis aux porteurs de lentilles de contact

Si vous portez des lentilles de contact, retirez-les avant d'instiller Viscotears puis attendez au moins 15 minutes après l'instillation avant de les remettre. Le cétrimide, contenu dans Viscotears, peut teinter les lentilles de contact souples. Viscotears est également disponible en récipients unidoses pour les porteurs de lentilles de contact.

Quand Viscotears, gel ophtalmique ne doit-il pas être utilisé?

N'utilisez pas Viscotears si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Viscotears, gel ophtalmique?

Il ne faut pas toucher l'extrémité du conteneur, car ceci peut entraîner la contamination du gel ou encore des lésions de l'œil.

Si aucune amélioration n'intervient dans les 2 à 3 jours, il faut consulter un médecin, un pharmacien ou un droguiste. En cas d'aggravation ou d'apparition de nouveaux symptômes (par exemple baisse de l'acuité visuelle, irritations oculaires, rougeur persistante des yeux), il faut consulter un médecin, un pharmacien ou un droguiste dans les plus brefs délais.

On note parfois des troubles visuels passagers qui disparaissent dès que le gel s'est bien réparti sur la surface de l'œil. Même lorsqu'il est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, Viscotears provoque une baisse momentanée de la vue et affecte ainsi les réactions lors de la conduite de véhicules et de l'utilisation de machines.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique, si vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez d'autres médicaments à usage ophtalmique (même en automédication !).

Viscotears, gel ophtalmique peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Viscotears, gel ophtalmique?



Adultes

La fréquence d'utilisation est déterminée en fonction des besoins. Normalement, on instille 1 goutte 3 ou 4 fois par jour dans le cul-de-sac conjonctival. Si nécessaire, Viscotears peut être appliqué plus souvent. La tête penchée en arrière, tenez d'une main le tube en position verticale au-dessus de l'œil et une goutte se formera à l'ouverture du tube. En même temps, tirez légèrement la paupière inférieure vers le bas avec l'index de l'autre main, puis sans toucher l'œil avec l'extrémité du tube, appuyez doucement sur le tube pour faire tomber la goutte dans le cul-de-sac conjonctival.

Enfants et adolescents

L'utilisation et la sécurité de Viscotears n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Si vous devez utiliser d'autres médicaments pour les yeux en même temps que Viscotears, signalez-le au médecin traitant, au pharmacien ou au droguiste. Vous devez respecter un intervalle d'au moins 5 minutes entre l'administration de chaque médicament, Viscotears étant toujours instillé en dernier.

Quels effets secondaires Viscotears, gel ophtalmique peut-il provoquer?

L'utilisation de Viscotears peut provoquer les effets secondaires suivants:

Très fréquent (concerne plus d'une personne sur 10)

Paupières collées (chez 12 % des patients) et/ou vision floue directement après l'instillation (chez 16 % des patients).

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Inconfort au niveau de l'œil, formation de croûtes sur le bord des paupières, irritation oculaire (chez 4 % des patients).

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Démangeaisons ou douleurs oculaires, gonflement des paupières, rougeur de l'œil, dermatite de contact et larmoiement accru.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Hypersensibilité à l'un des composants

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Ne pas utiliser plus de 4 semaines après l'ouverture du tube.

Pour éviter une éventuelle contamination microbienne du gel ophtalmique, l'extrémité du tube ne doit être mise en contact ni avec les mains ni avec les yeux. Refermer le tube immédiatement après l'emploi et le garder toujours bien fermé.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25°C).

Conserver hors de portée des enfants.



Remarques complémentaires

4 semaines après l'ouverture du tube, rapporter le reste éventuel du médicament à la personne qui vous l'a délivré (médecin, pharmacien ou droguiste) en vue de son élimination conforme.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Viscotears, gel ophtalmique?

1 g de gel contient:

Principes actifs

2,0 mg de carbomère 980

Excipients

Cétrimide, sorbitol, hydroxyde de sodium, eau pour préparations injectables

Numéro d'autorisation

48624 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Viscotears, gel ophtalmique? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 1 × 10 g ou de 3 × 10 g de gel ophtalmique.

Titulaire de l'autorisation

Bausch & Lomb Swiss AG, 6301 Zoug

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

