

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Rezirkane e quando si usa?

Rezirkane è un medicamento di origine vegetale che contiene un estratto secco di foglie di *Ginkgo biloba*.

Rezirkane viene impiegato su prescrizione medica:

- nel trattamento sintomatico della riduzione delle facoltà mentali con disturbi della memoria e della concentrazione.
- come trattamento di supporto nell'allungamento del percorso a piedi privo di dolore, in caso di esaurimento degli esercizi di deambulazione nella cosiddetta «malattia delle vetrine» (*claudicatio intermittens*) con continuazione degli esercizi di deambulazione.
- nel trattamento delle vertigini di non chiara origine.
- nel trattamento di supporto dei rumori nelle orecchie (tinnito).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

La risposta individuale al medicamento non può essere prevista. Prima di iniziare il trattamento con questo medicamento, va chiarito se i segni della malattia non siano da ricondurre a una malattia di base da trattare in maniera specifica.

Sensazioni vertiginose e rumori nelle orecchie frequenti necessitano di un accertamento da parte del medico. In caso di improvvisa comparsa di riduzione o perdita dell'udito, si rivolga immediatamente al medico.

Avvertenza per i diabetici: Questo medicamento contiene 385 mg (Rezirkane 120 mg) o 327 mg (Rezirkane 240 mg) di carboidrati digeribili per singola dose.

Quando non si può usare Rezirkane e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Rezirkane non deve essere usato:

- in presenza di un'ipersensibilità nota a uno dei componenti o agli estratti di *Ginkgo biloba*,
- durante la gravidanza,
- nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni.

Prenda Rezirkane solo dopo aver consultato il medico se:

- già assume calcio-antagonisti (es. nifedipina, diltazem) o teofillina per via orale,
- è nota la presenza di una tendenza ai sanguinamenti (diatesi emorragica) e/o se assume medicinali che inibiscono la coagulazione,
- è nota la presenza di un'epilessia,
- è nota la presenza di un'intolleranza a determinati zuccheri, perché questo medicamento contiene lattosio.

Rezirkane va sospeso 36 ore prima di interventi chirurgici e deve essere informato il medico.

Informi il suo medico o il suo farmacista se:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa)!

Si può assumere Rezirkane durante la gravidanza o l'allattamento?



Sulla base dei risultati di studi in vitro e della sperimentazione animale, e siccome gli estratti di *Ginkgo biloba* possono aumentare la tendenza ai sanguinamenti, Rezirkane non deve essere assunto durante la gravidanza.

Anche durante l'allattamento bisogna evitarne l'uso. Non è noto se i componenti degli estratti di *Ginkgo biloba* passino nel latte materno.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista.

Come usare Rezirkane?

Salvo diversa prescrizione, per gli adulti dai 18 anni si applicano i seguenti dosaggi usuali (corrispondenti a 120–240 mg di estratto di *Ginkgo biloba* al giorno):

Rezirkane 120 mg: 1 compressa film-rivestita 1–2 volte al giorno.

Rezirkane 240 mg: 1 compressa film-rivestita 1 volta al giorno oppure ½ compressa film-rivestita 2 volte al giorno.

Le compresse film-rivestite devono essere assunte con sufficiente liquido (es. un bicchier d'acqua), in posizione eretta (seduti o in piedi). L'assunzione è indipendente dai pasti.

L'impiego e la sicurezza di Rezirkane nei bambini e negli adolescenti non sono finora stati esaminati.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Rezirkane?

In seguito all'assunzione di Rezirkane possono comparire i seguenti effetti collaterali:

Disturbi gastrointestinali (es. nausea), mal di testa, vertigini (rotatorie), palpitazioni e raramente reazioni allergiche cutanee (es. arrossamento della pelle, gonfiore, prurito). Nelle persone ipersensibili può comparire uno shock allergico.

Sul possibile rischio di sanguinamento, vedere il paragrafo «Quando non si può usare Rezirkane e quando la sua somministrazione richiede prudenza?».

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C) nella confezione originale.

Il medicamento va conservato fuori della portata dei bambini.

Il suo medico o il suo farmacista possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Rezirkane?

1 compressa film-rivestita di Rezirkane 120 mg contiene 120 mg di estratto secco di ginkgo raffinato quantificato, ottenuto da foglie di *Ginkgo biloba* (corrispondente a 26.4–32.4 mg di flavonoidi (espressi come glicosidi flavonoidici), 3.12–3.84 mg di bilobalide, 3.36–4.08 mg di ginkgolide A, B e C e al massimo 5 ppm di acido ginkgolico, mezzo d'estrazione acetone 60% (m/m), rapporto droga-estratto 35 – 67: 1).

1 compressa film-rivestita di Rezirkane 240 mg contiene 240 mg di estratto secco di ginkgo raffinato quantificato, ottenuto da foglie di *Ginkgo biloba* (corrispondente a 52.8–64.8 mg di flavonoidi (espressi come glicosidi flavonoidici), 6.24–7.68 mg di bilobalide, 6.72–8.16 mg di ginkgolide A, B e C e al massimo 5 ppm di acido ginkgolico, mezzo d'estrazione acetone 60% (m/m), rapporto droga-estratto 35 – 67: 1).

Questo preparato contiene lattosio e altre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

62948 (Swissmedic).



Dove è ottenibile Rezirkane? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezioni blister da 30, 60, 90 *compresse film-rivestite*.

Titolare dell'omologazione

Zeller Medical AG, CH-8590 Romanshorn.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2014 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

