

TEINTURE À L'ARNICA WELEDA N, Liquide à diluer pour solution cutanée

Médicament anthroposophique

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Quand la Teinture à l'Arnica Weleda N est-elle utilisée?

Selon la connaissance anthroposophique de l'être humain et de la nature, la Teinture à l'Arnica Weleda N peut être utilisée en cas de lésions traumatiques (telles que contusions, foulures et hématomes) et en cas d'affections musculaires et articulaires légères (indurations musculaires, courbatures, lumbagos, tendinites et douleurs musculo-squelettiques dues à un effort excessif).

Conformément aux principes anthroposophiques, la Teinture à l'Arnica Weleda N a un effet stimulant et harmonisant sur les processus métaboliques et formateurs en cas de lésions tissulaires, notamment après des contraintes mécaniques et des troubles associés de l'apport sanguin, et peut ainsi soulager l'inflammation et la douleur.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'application indiqué est basée exclusivement sur les principes de la connaissance anthroposophique de l'être humain et de la nature.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

En l'absence d'amélioration dans les 2–5 jours, contactez votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou pharmacien si la Teinture à l'Arnica Weleda N peut être utilisée simultanément.

Quand la Teinture à l'Arnica Weleda N ne doit-elle pas être utilisée ou seulement avec précaution?

Le médicament n'est pas destiné à l'autotraitement de formes graves de troubles musculaires et articulaires (tels que la goutte, les maladies auto-immunes, la polyarthrite infectieuse et rhumatoïde).

La Teinture à l'Arnica Weleda N ne doit pas être utilisée en cas d'hypersensibilité connue aux composées/astéracées (p.ex. arnica, souci).

L'arnica peut provoquer une hypersensibilité et une irritation de la peau. La Teinture à l'Arnica Weleda N ne doit donc pas être utilisée sur une peau lésée ou irritée, sur les muqueuses ou sur les zones cutanées particulièrement sensibles (p. ex. aisselles, zone pubienne) et sur le contour des yeux. Les femmes qui allaitent ne doivent pas utiliser le liquide sur la poitrine.

La Teinture à l'Arnica Weleda N doit être diluée avant utilisation (voir «Comment utiliser...»).

Il n'existe pas suffisamment de données sur l'utilisation et la sécurité chez les nouveau-nés et les jeunes enfants de moins de 1 an. Ce médicament ne doit donc pas être utilisé dans cette tranche d'âge.



Ce médicament contient 4,8g d'alcool (éthanol) par 15ml, équivalent à 0,32g/ml (32% m/v). La préparation diluée contient 4,8g d'éthanol par 265ml. Cela correspond à 0,02g/ml (1,8% m/v). Une utilisation accidentelle sur une peau endommagée peut provoquer une sensation de brûlure.

Veuillez informer votre médecin, pharmacien ou droguiste, si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous utiliser d'autres médicaments (même en automédication!).

La Teinture à l'Arnica Weleda N peut-elle être prise pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Comment utiliser la Teinture à l'Arnica Weleda N?

Sauf prescription contraire du médecin, il convient de diluer 15ml de la Teinture à l'Arnica Weleda N dans ¼ de litre d'eau et de l'utiliser en emplâtre tout au long de la journée. Imbiber de la teinture diluée une compresse ou un chiffon approprié et le/la placer sur la zone blessée. Ne pas recouvrir l'emplâtre de manière hermétique (pas de pansement occlusal). Renouveler l'emplâtre au début tous les ¼ à ½ heure, puis à intervalles plus longs.

Poursuivre le traitement jusqu'à disparition des symptômes. Le traitement doit être terminé au bout de 2 semaines. En l'absence d'amélioration dans les 2–5 jours, il convient de consulter un médecin, pharmacien ou droguiste.

Agiter le flacon avant l'emploi, car une précipitation est possible. Un léger dépôt dans la solution ne détériore nullement la qualité du produit.

Ne pas utiliser chez les nourrissons et les enfants en bas âge de moins d'un an.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. En l'absence de l'amélioration escomptée lors d'un traitement chez le petit enfant/l'enfant, veuillez consulter un médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Quels effets secondaires la Teinture à l'Arnica Weleda N peut-elle provoquer?

Dans de rares cas, des réactions cutanées allergiques (p. ex. démangeaisons, rougeurs, cloques) peuvent survenir. Le cas échéant, interrompre le traitement avec la Teinture à l'Arnica Weleda N.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, pharmacien ou droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité: Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarque concernant le stockage: Conserver hors de portée des enfants et à température ambiante (15–25°C).



Remarques complémentaires: Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Que contient la Teinture à l'Arnica Weleda N?

15ml de liquide contient:

Principe actif: 8,7g Arnica montana ex planta tota (HAB) Ø.

Excipients: eau purifiée, éthanol (alcool).

Contient 40% vol. d'alcool.

Numéro d'autorisation

68992 (Swissmedic)

Où obtenez-vous la Teinture à l'Arnica Weleda N? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacons en verre de 100ml avec gobelet doseur.

Titulaire de l'autorisation

Weleda SA, Arlesheim, Suisse

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

26269000 / 1

