

WELEDA ARNICA-ESSENZ N, Flüssigkeit zur Herstellung einer Lösung zur Anwendung auf der Haut

Anthroposophisches Arzneimittel

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage bzw. nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Wann wird Weleda Arnica-Essenz N angewendet?

Gemäss der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis kann Weleda Arnica-Essenz N bei stumpfen Verletzungen (wie Prellungen, Verstauchungen, Quetschungen und Blutergüssen) sowie bei leichten Muskel- und Gelenkbeschwerden (Muskelverhärtungen, Muskelkater, Hexenschuss, Sehnenscheidenentzündungen und Schmerzen des Bewegungsapparates infolge Überanstrengung) angewendet werden.

Weleda Arnica-Essenz N wirkt entsprechend den anthroposophischen Prinzipien anregend und harmonisierend auf die Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebsschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und damit verbundenen Störungen der Blutversorgung und kann so Entzündungen und Schmerzen lindern.

Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschliesslich auf den Prinzipien der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei fehlender Besserung innert 2–5 Tagen kontaktieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Weleda Arnica-Essenz N gleichzeitig angewendet werden darf.

Wann darf Weleda Arnica-Essenz N nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Das Arzneimittel ist nicht für die Selbstbehandlung schwerer Formen von Muskel- und Gelenkbeschwerden (wie z.B. Gicht, Autoimmunkrankheiten, infektiöse und rheumatoide Arthritis) vorgesehen.

Weleda Arnica-Essenz N darf nicht bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Korbblütlern/Asteraceen (z.B. Arnica, Calendula) angewendet werden.

Arnica kann Überempfindlichkeiten und Reizungen der Haut auslösen. Weleda Arnica-Essenz N darf deshalb nicht auf verletzter oder gereizter Haut, auf Schleimhäuten sowie an besonders empfindlichen Hautstellen (z.B. Achselhöhlen, Schambereich) und im Bereich der Augen angewendet werden. Stillende



Frauen dürfen die Flüssigkeit nicht im Bereich der Brust anwenden.

Weleda Arnica-Essenz N ist vor der Anwendung zu verdünnen (siehe «Wie verwenden Sie ...»).

Für Neugeborene und Kleinkinder unter 1 Jahr liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung und Sicherheit vor. Bei dieser Altersgruppe soll das Arzneimittel daher nicht angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält 4,8g Alkohol (Ethanol) pro 15ml, entsprechend 0,32g/ml (32% m/v). Die verdünnte Zubereitung enthält 4,8g Ethanol pro 265ml. Dies entspricht 0,02g/ml (1,8% m/v). Bei versehentlicher Anwendung auf geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) anwenden.

Darf Weleda Arnica-Essenz N während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Weleda Arnica-Essenz N?

Falls vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verschrieben, werden 15ml Weleda Arnica-Essenz N in ¼ Liter Wasser verdünnt und über den Tag verteilt für Umschläge verwendet. Eine Kompresse oder ein geeignetes Tuch werden mit der verdünnten Essenz getränkt und auf die verletzte Stelle gelegt. Umschlag nicht luftdicht abdecken (kein Okklusionsverband). Der Umschlag wird anfangs ¼- bis ½-stündlich, später in grösseren Abständen, erneuert.

Die Behandlung wird bis zum Abklingen der Beschwerden fortgesetzt und sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2–5 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. eine Ärztin, Apothekerin oder Drogistin aufzusuchen.

Schütteln Sie die Flasche vor Gebrauch, da Ausfällungen möglich sind. Eine Trübung der Flüssigkeit bedeutet keine Qualitätseinbusse.

Nicht anwenden bei Neugeborenen und Kleinkindern unter 1 Jahr.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kleinkindes/Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Weleda Arnica-Essenz N haben?

In seltenen Fällen können allergische Hautreaktionen (z.B. Juckreiz, Rötungen, Bläschen) auftreten. Weleda Arnica-Essenz N ist dann sofort abzusetzen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.



Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit: Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis: Für Kinder unzugänglich und bei Raumtemperatur (15–25°C) lagern.

Weitere Hinweise: Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Weleda Arnica-Essenz N enthalten?

15ml Flüssigkeit enthalten:

Wirkstoff: 8,7g Arnica montana ex planta tota (HAB) Ø.

Hilfsstoffe: Gereinigtes Wasser, Ethanol (Alkohol).

Enthält 40 Vol.-% Alkohol.

Zulassungsnummer

68992 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Weleda Arnica-Essenz N? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Glasflaschen à 100ml mit Messbecher.

ZulassungsinhaberIn

Weleda AG, Arlesheim, Schweiz

Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

26269000 / 1

