

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Tisane contre les refroidissements N et quand doit-il être utilisé?

Sidroga Tisane contre les refroidissements N contient les parties de plantes séchées et coupées suivantes: fleurs de sureau, écorce de saule et fleurs de tilleul.

Selon la tradition, Sidroga Tisane contre les refroidissements N est utilisé pour soulager les symptômes précoces de refroidissements, tels que la fièvre et les maux de tête.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vos troubles s'aggravent ou si vous ne constatez aucune amélioration après 3 jours, vous devriez consulter un médecin.

Si la fièvre ne baisse pas malgré des sueurs, si la fièvre dépasse 39 °C ou en cas d'apparition de troubles respiratoires, de crachats purulents ou de symptômes aigus, tels que des convulsions d'origine inexpliquée, vous devez consulter un médecin.

Quand Sidroga Tisane contre les refroidissements N ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Sidroga Tisane contre les refroidissements N ne doit pas être utilisé

- en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants (voir «Que contient Sidroga Tisane contre les refroidissements N?»).
- si vous êtes allergique aux salicylates ou à d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) (avec des symptômes tels que gonflements douloureux de la peau et des muqueuses d'origine allergique (angio-œdème), difficultés respiratoires liées à un rétrécissement des voies respiratoires (bronchospasme) ou urticaire chronique en réaction à des salicylates ou à d'autres AINS).
- si vous souffrez de l'une des maladies suivantes:
asthme bronchique, ulcères gastriques et/ou duodénaux, troubles de la coagulation, troubles de la fonction rénale ou hépatique, déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase (déficit enzymatique héréditaire).
- pendant le troisième trimestre de la grossesse.
- chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

Sidroga Tisane contre les refroidissements N peut accroître l'action de médicaments anticoagulants tels que les dérivés de la coumarine. L'utilisation concomitante de la tisane contre les refroidissements N Sidroga avec de l'acide acétylsalicylique ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) n'est pas recommandée sans avis médical.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Sidroga Tisane contre les refroidissements N peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte, allaitez, pensez être enceinte ou envisagez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Sidroga tisane contre les refroidissements N ne doit pas être utilisé durant les 3 derniers mois de la grossesse. L'utilisation n'est pas recommandée durant les 6 premiers mois de la grossesse et pendant



l'allaitement.

Comment utiliser Sidroga Tisane contre les refroidissements N?

Les adultes boivent 2 à 4 fois par jour 1 tasse de plantes pour tisane.

Préparation: verser environ 150 ml d'eau bouillante sur 1 à 2 sachets-filtre et laisser infuser pendant 10 minutes. Presser ensuite légèrement le ou les sachets-filtre et les retirer.

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté à ce jour.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Tisane contre les refroidissements N n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

Quels effets secondaires Sidroga Tisane contre les refroidissements N peut-il provoquer?

Réactions allergiques telles que rougeurs cutanées, démangeaisons, urticaire, asthme, éruptions cutanées et des troubles gastro-intestinaux, tels que nausées, vomissements, douleurs abdominales, troubles digestifs, brûlures d'estomac et diarrhée. Il n'y a pas de données relatives à la fréquence de survenue des effets secondaires.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Tisane contre les refroidissements N?

1 sachet-filtre de 2 g contient:

Principes actifs

0.7 g de fleurs de sureau (*Sambucus nigra* L., flos), 0.6 g d'écorce de saule (*Salix purpurea* L., *Salix daphnoides* Vill. et *Salix fragilis* L., cortex) et 0.5 g de fleurs de tilleul (*Tilia cordata* Mill., *Tilia platyphyllos* Scop., *Tilia x europaea* L., flos).

Excipients

Coriandre (*Coriandrum sativum* L., fructus) et racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra* L. et/ou *Glycyrrhiza inflata* Bat. et/ou *Glycyrrhiza uralensis* Fisch, radix)

Numéro d'autorisation

63293 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Tisane contre les refroidissements N? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 20 sachets-filtre.



Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

