

## Pflanzliches Arzneimittel

### **Was ist Sidroga Erkältungstee N und wann wird er angewendet?**

Sidroga Erkältungstee N enthält die folgenden getrockneten und geschnittenen Pflanzenteile: Holunderblüten, Weidenrinde und Lindenblüten.

Sidroga Erkältungstee N wird traditionsgemäss zur Linderung früher Symptome von Erkältungskrankheiten, wie Fieber sowie Kopfschmerzen angewendet.

### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 3 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen.

Wenn das Fieber trotz Schwitzen nicht sinkt oder wenn das Fieber über 39 °C steigt sowie bei Atembeschwerden, eitrigem Auswurf oder akuten Beschwerden wie Krämpfen ungeklärter Art muss ein Arzt aufgesucht werden.

### **Wann darf Sidroga Erkältungstee N nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?**

Sidroga Erkältungstee N darf nicht angewendet werden

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile (siehe «Was ist in Sidroga Erkältungstee N enthalten?»).
- wenn Sie allergisch gegen Salicylate oder andere nicht-steroidale Entzündungshemmer (NSAR) (mit Symptomen wie z.B.: allergische schmerzhafte Schwellungen von Haut und Schleimhaut (Angioödem), Atemnot durch Verengung der Atemwege (Bronchospasmen) oder chronischer Nesselsucht (Urticaria) als Reaktion auf Salicylate oder andere NSAR) sind.
- wenn Sie an einer der nachfolgenden Erkrankungen leiden: Asthma bronchiale, Magen- und/oder Darmgeschwüre, Gerinnungsstörungen, Nieren- und Leberfunktionsstörungen, Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel (ererbte Enzymerkrankung).
- im letzten Drittel der Schwangerschaft.
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

Sidroga Erkältungstee N kann die Wirkung von gerinnungshemmenden Arzneimitteln wie Coumarinderivaten erhöhen. Die gleichzeitige Anwendung von Sidroga Erkältungstee N mit Acetylsalicylsäure oder anderen so genannten nicht steroidal Antirheumatika (NSAR) ohne ärztlichen Rat wird nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

### **Darf Sidroga Erkältungstee N während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Sidroga Erkältungstee N darf in den letzten 3 Monaten der Schwangerschaft nicht angewendet werden. In den ersten 6 Monaten der Schwangerschaft und in der Stillzeit wird die Anwendung nicht empfohlen.

### **Wie verwenden Sie Sidroga Erkältungstee N?**



*Erwachsene* trinken 2- bis 4-mal täglich je 1 Tasse Arzneitee.

**Zubereitung:** 1 bis 2 Filterbeutel werden mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 10 Minuten ziehen gelassen. Den bzw. die Filterbeutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen.

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Erkältungstee N bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

### **Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Erkältungstee N haben?**

Allergische Reaktionen wie Hautrötungen, Juckreiz, Nesselsucht (Urticaria), Hautausschläge und Asthma sowie Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Verdauungsstörungen, Sodbrennen und Durchfall. Angaben zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was ist ferner zu beachten?**

#### *Haltbarkeit*

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### *Lagerungshinweis*

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### *Weitere Hinweise*

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Was ist in Sidroga Erkältungstee N enthalten?**

1 Filterbeutel à 2.0 g enthält:

#### *Wirkstoffe*

0.7 g Holunderblüten (*Sambucus nigra* L., flos), 0.6 g Weidenrinde (*Salix purpurea* L., *Salix daphnoides* Vill. und *Salix fragilis* L., cortex) und 0.5 g Lindenblüten (*Tilia cordata* Mill., *Tilia platyphyllos* Scop., *Tilia x europaea* L., flos).

#### *Hilfsstoffe*

Koriander (*Coriandrum sativum* L., fructus) und Süssholzwurzel (*Glycyrrhiza glabra* L. und/oder *Glycyrrhiza inflata* Bat. und/oder *Glycyrrhiza uralensis* Fisch, radix)

### **Zulassungsnummer**

63293 (Swissmedic)

### **Wo erhalten Sie Sidroga Erkältungstee N? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Schachteln mit 20 Filterbeuteln.

### **ZulassungsinhaberIn**

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.



**Diese Packungsbeilage wurde im Juni 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

