

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden. Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **Myrtaven®**

**IBSA Institut Biochimique SA**

### **Was ist Myrtaven und wann wird es angewendet?**

Myrtaven ist ein Kapillarschutzmittel. Der Wirkstoff von Myrtaven ist ein Komplex von Substanzen (Anthocyanosiden), die aus der schwarzen Heidelbeere gewonnen werden. Es besitzt tonische und schützende Eigenschaften auf die Kapillargefässe.

Myrtaven darf auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin für die Behandlung von verschiedenen Krankheiten der Blutgefässe angewendet werden: Kapillarbrüchigkeit, Blutgefässkrankheiten (Venenentzündung, Krampfadern usw.), Hämorrhoiden. In der Augenheilkunde: Netzhauterkrankung, Nachtblindheit.

### **Wann darf Myrtaven nicht angewendet werden?**

Myrtaven darf bei Allergiereaktionen gegenüber einem der Wirkstoffe oder einem der Hilfsstoffe nicht angewendet werden.

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht geeignet.

### **Wann ist bei der Einnahme von Myrtaven Vorsicht geboten?**

Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen zu befolgen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bzw. Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Medikamente (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

### **Darf Myrtaven während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Während der Schwangerschaft soll Myrtaven nur unter ausdrücklicher Verordnung des Arztes, bzw. der Ärztin eingenommen werden.

### **Wie verwenden Sie Myrtaven?**

Wenn vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verordnet, beträgt die Dosierung für Erwachsene 1 Kapsel 2× täglich.

Bei chronischen Zuständen sollte die Behandlung mit Myrtaven je nach Anweisung des Arztes oder der Ärztin über mehrere Monate fortgesetzt werden.

Myrtaven kann vor, während oder nach den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden. Bei Patienten mit empfindlichem Magen ist die Einnahme nach dem Essen vorzuziehen. Die Kapseln sollen unzerkaut eingenommen werden.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Medikament wirke zu schwach oder zu stark, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung und Sicherheit von Myrtaven bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

### **Welche Nebenwirkungen kann Myrtaven haben?**

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Myrtaven auftreten:



gelegentlich können Magen-Darm-Beschwerden oder leichte Übelkeit auftreten, die im allgemeinen keine Unterbrechung der Behandlung erfordern.

Wenn eine Allergie in Form von Hautausschlag und Juckreiz auftritt, unterbrechen Sie die Behandlung und suchen Sie Ihren Arzt, bzw. Ihre Ärztin auf.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin informieren.

### ***Was ist ferner zu beachten?***

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Es soll bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Falls Sie Arzneimittel haben, deren Verfalldatum abgelaufen ist, geben Sie diese bitte Ihrem Apotheker, bzw. Ihrer Apothekerin zurück.

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker, bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

### ***Was ist in Myrtaven enthalten?***

*Wirkstoffe:* Anthocyanoside, extrahiert aus dem *vaccinium myrtillus* (schwarze Heidelbeere) 58 mg.

*Hilfsstoffe:* q.s. pro Kapsel.

### ***Zulassungsnummer***

49506 (Swissmedic).

### ***Wo erhalten Sie Myrtaven? Welche Packungen sind erhältlich?***

In Apotheken, nur gegen ärztliche Verschreibung.

Verpackung zu 60 *Kapseln*.

### ***Zulassungsinhaberin***

IBSA Institut Biochimique SA, Lugano.

**Diese Packungsbeilage wurde im November 2007 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

