Importal, Poudre orale

Zambon Switzerland Ltd

Qu'est-ce que Importal et quand est-il utilisé?

Importal contient du lactitol qui n'est pas absorbé dans l'intestin grêle. Dans le gros intestin, il est transformé en diverses substances qui retiennent l'eau, ce qui ramollit les selles et facilite l'évacuation. Le lactitol a une valeur calorique qui est environ la moitié de celle du sucre, soit 2 kcal/g (8,5 kJ/g). Importal n'a pas d'effet sur le glucose sanguin chez les diabétiques et ne favorise pas les caries dentaires. Importal est recommandé pour traiter la constipation occasionnelle (p.ex. en cas de changement d'alimentation, de changement de lieu ou de repos au lit) et pour régulariser les selles en cas de tendance à la constipation.

Le médecin peut également prescrire Importal lors de certaines affections du foie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

En cas de constipation, dans la mesure du possible, veiller à avoir une alimentation riche en matière de lest (légumes, fruits, pain complet), à boire beaucoup et régulièrement et à avoir une activité physique suffisante (sport).

Quand Importal ne doit-il pas être utilisé?

La préparation ne doit pas être prise lors d'affections du tractus gastro-intestinal, en particulier en cas de douleur abdominale d'origine inconnue, de sang dans les selles, d'anus artificiel ou d'occlusion intestinale (c'est le médecin qui fait ces diagnostics), si vous êtes soumis à un régime sans galactose et en cas d'hypersensibilité à l'un des composants. Importal ne doit pas être utilisé chez les nourrissons et les enfants en bas âge présentant une intolérance héréditaire au fructose.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise d'Importal?

En cas de constipation chronique, le traitement doit consister tout d'abord en une alimentation riche en fibres, un apport de liquides important et une abondante activité physique.

Lors de maladies graves il est recommandé de demander conseil à un médecin. En cas d'examen de l'intestin, prévenir le médecin de la prise d'Importal. En cas de nausée, il est conseillé de prendre Importal au cours d'un repas. Comme avec tous les laxatifs, il est conseillé de boire tous les jours une quantité raisonnable et suffisante de liquide. L'utilisation prolongée, sans interruption, d'un laxatif est déconseillée sans avis médical. En cas de doses élevées, d'utilisation prolongée ou fréquente, il peut se produire des diarrhées avec des pertes d'eau, des troubles de l'équilibre minéral (entre autres perte de potassium).

Comme tout autre laxatif, Importal peut augmenter les pertes de potassium causées par d'autres médicaments. Cela est particulièrement le cas chez les patients traités pour certaines maladies cardiaques, et qui devront par conséquent se conformer strictement à l'avis du médecin lors de l'utilisation d'Importal.

Chez les nourrissons et les enfants en bas âge, Importal ne devrait être utilisé que sur prescription médicale.

Les patients présentant une intolérance héréditaire au fructose, une intolérance au galactose, une galactosémie, une malabsorption du glucose-galactose ou une carence en lactase ne devraient pas prendre Importal.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Importal peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Importal ne devrait pas être pris pendant la grossesse et l'allaitement, à moins que cela soit retenu par le médecin comme strictement nécessaire.

Comment utiliser Importal?

D'une manière générale, la posologie en cas de constipation doit être adaptée à chaque patient pour obtenir au plus tard après 2 à 3 jours, une selle par jour.

Importal doit être pris en une seule fois avec 1 ou 2 verres de liquide. D'un goût relativement peu sucré, il peut être dissous dans des boissons ou mélangé à la nourriture (yaourt, compote, etc.) au moment des repas, le matin ou le soir, en fonction des réactions individuelles. Habituellement, Importal agit en quelques heures.

Adultes

Pendant les 4 ou 5 premiers jours, la dose peut être de 2 sachets par jour (en une seule prise), ensuite elle est normalement de 1 sachet par jour.

Enfants et adolescents

La dose habituelle est:

de 1 à 6 ans: ¼ à ½ sachet par jour;

de 6 à 12 ans: ½ à 1 sachet par jour;

de 12 à 16 ans: 1 à 2 sachets par jour,

ou en fonction du poids de l'enfant: 0,25 g par kilo de poids corporel.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Importal peut-il provoquer?

La prise d'Importal peut provoquer les effets secondaires suivants:

Des ballonnements, parfois des crampes intestinales peuvent apparaître au début du traitement et ne doivent pas vous inquiéter. Ces symptômes sont des signes de l'efficacité d'Importal et disparaissent ou diminuent généralement après quelques jours. Occasionnellement, des cas de nausée, de bruits gastro-intestinaux et de prurit anal peuvent survenir. Dans de rares cas, des vomissements ainsi que des douleurs et des troubles au niveau de l'abdomen ont été également rapportés. Si une diarrhée apparaît au début du traitement, il faut réduire la dose.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Importal?

Principes actifs

1 Sachet *Importal, Poudre orale* contient 10 g de lactitol.

Excipients

Importal. Poudre orale ne contient pas d'excipients.

Numéro d'autorisation

46787 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Importal? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Importal, Poudre orale: emballages avec 20 sachets à 10 g et avec 50 sachets à 10 g.

Titulaire de l'autorisation

Zambon Suisse SA, 6814 Cadempino

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).