

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Xylo-Mepha Plus spray nasale

Mepha Pharma AG

Che cos'è Xylo-Mepha Plus e quando si usa?

Xylo-Mepha Plus è uno spray nasale dotato di congegno spruzzatore e contiene due principi attivi: la xilometazolina ha proprietà vasocostrittrici ed ha perciò come effetto il decongestionamento della mucosa. Il dexpantenolo è un derivato di una vitamina detta acido pantotenico che si distingue per le sue proprietà cicatrizzanti e protettici della mucosa.

Xylo-Mepha Plus viene usato per il decongestionamento della mucosa nasale in caso di raffreddore.

Su prescrizione medica

Su prescrizione medica Xylo-Mepha Plus può anche essere usato in caso di naso che si metta a colare (rinite vasomotoria) e per il trattamento della difficoltà a respirare attraverso il naso dopo interventi chirurgici al naso.

Xylo-Mepha Plus è destinato all'uso per adulti e bambini a partire da 6 anni.

Quando non si può usare Xylo-Mepha Plus?

Questo medicamento non si può usare in caso di:

- ipersensibilità ad uno dei componenti di Xylo-Mepha Plus,
- infiammazione secca della mucosa nasale con formazione di croste (rinite secca),
- glaucoma ad angolo chiuso,
- lattanti e piccoli bambini al disotto di 6 anni.

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Xylo-Mepha Plus?

In caso d'uso prolungato o di alte dosi di Xylo-Mepha Plus, non si può escludere effetti sul cuore e sulle funzioni circolatorie o sul sistema nervoso. In questi casi la guida di un automezzo o l'uso di macchine può essere pregiudicato. L'uso permanente di Xylo-Mepha Plus può portare ad una congestione cronica e, in definitiva, alla scomparsa (atrofia) della mucosa nasale.

Xylo-Mepha Plus deve essere usato esclusivamente su consiglio medico o del farmacista in caso di:

- trattamento con inibitori della monoamino ossidasi (inibitori della MAO) e con altri medicinali, che possono far aumentare la pressione sanguigna,
- aumentata pressione intra-oculare,
- gravi malattie del cuore e del sistema circolatorio (per es. sindrome del QT lungo, malattie coronarie, ipertonia),
- alcune forme di tumori (feocromocitoma),
- ipertiroidismo,
- diabete.

Informi il suo medico, il suo farmacista o droghiere nel caso in cui soffra di malattie del cuore (per es. sindrome del QT lungo). I pazienti che soffrono di sindrome del QT lungo possono sperimentare gravi aritmie cardiache durante l'uso di Xylo-Mepha Plus.



Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente

Si può usare Xylo-Mepha Plus durante la gravidanza o l'allattamento?

Xylo-Mepha Plus non deve essere usato durante la gravidanza, poiché non esistono sufficienti studi sul nascituro. Dovrebbe essere evitato l'uso durante l'allattamento poiché non è noto se il principio attivo xilometazolina cloridrato passa nel latte materno.

Come usare Xylo-Mepha Plus?

Raffreddori: Salvo diversa prescrizione, per gli adulti e i bambini a partire dai 6 anni si spruzzerà in ogni narice, secondo il bisogno, fino a tre volte al giorno, una dose di Xylo-Mepha Plus mantenendo il flacone in posizione verticale. Durante quest'operazione, si dovrà respirare leggermente attraverso il naso. La dose verrà regolata secondo la sensibilità individuale e l'efficacia clinica

Dopo intervento chirurgico al naso: secondo prescrizione medica.

Istruzioni: Rimuovere il cappuccio di protezione dell'erogatore. Prima di usarlo per la prima volta, pompare più volte finché non esce uno spruzzo regolare sotto forma di nebbia. Introdurre nelle narici il beccuccio dell'erogatore in posizione, possibilmente, verticale e pompare una volta.. Respirare leggermente con il naso durante la procedura. Dopo l'uso, pulire il beccuccio dell'erogatore per ragioni igieniche e rimettere il cappuccio di protezione. A questo punto lo spray dosatore è già pronto per tutte le successive applicazioni e sarà sufficiente rimuovere il cappuccio di protezione e seguire le istruzioni per l'uso summenzionate.

Xylo-Mepha Plus non dovrebbe essere usato per più di 5-7 giorni, tranne che su prescrizione medica.

Un'utilizzazione successiva dovrebbe aver luogo solo dopo una pausa di diversi giorni.

Per la durata del trattamento nei bambini e adolescenti si dovrebbe, in via di massima, consultare il medico.

Se dovesse dimenticare di usare Xylo-Mepha Plus, non usi una quantità doppia la volta successiva, ma prosegua l'utilizzazione come indicato nelle istruzioni di dosaggio.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Xylo-Mepha Plus?

In seguito all'applicazione di Xylo-Mepha Plus possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 100)

Spesso dopo che l'effetto del medicamento diminuisce, compare un nuovo gonfiore più forte della mucosa (iperemia reattiva).

Si possono verificare lievi irritazioni passeggera (sensazione di bruciore o secchezza della mucosa nasale, emorragia nasale leggera e passeggera), soprattutto in pazienti sensibili.

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1'000)

Effetti sul cuore e sulla circolazione come ad es. batticuore, accelerazione del polso, aumento della pressione sanguigna.

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10'000)

Mal di testa, insonnia o stanchezza.

Molto raro (riguarda meno di 1 utilizzatore su 10'000)



Reazioni allergiche accompagnate da difficoltà respiratorie, reazioni d'intolleranza.

Xylo-Mepha Plus può provocare, soprattutto in pazienti sensibili, lievi irritazioni passeggerie (sensazione di bruciore o secchezza della mucosa nasale).

Un uso prolungato o troppo frequente e dosi troppo elevate di Xylo-Mepha Plus possono produrre irritazioni (sensazione di bruciore o secchezza della mucosa) o gonfiori più forti della mucosa che peggiorano con un uso reiterato del medicamento (rinite medicamentosa). Questo effetto può comparire già dopo un trattamento di 5 giorni e provocare, in caso di proseguimento del trattamento, un danno duraturo della mucosa con creazione di croste (rinite secca).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Termine di consumo dopo l'apertura

Conservazione dopo l'apertura dello spray nasale: 12 settimane.

Indicazione di stoccaggio

Conservare nella confezione originale. Non conservare a temperature superiori a 25 °C. Non congelare e non conservare in frigorifero. Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Xylo-Mepha Plus?

Principi attivi

Xilometazolina cloridrato, dexpanantenolo.

1 nebulizzazione da 0,1 ml di soluzione (corrispondente a 0,10 g) contiene 0,1 mg di xilometazolina cloridrato e 5,0 mg di dexpanantenolo.

Sostanze ausiliarie

Sodio fosfato dibasico eptaidrato, potassio fosfato monobasico, acqua per preparazioni iniettabili.

Numero dell'omologazione

65868 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Xylo-Mepha Plus? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Xylo-Mepha Plus spray nasale 10 ml.

Titolare dell'omologazione

Mepha Pharma AG, Basel.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2019 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Numero interno della versione: 3.1

