

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Flam-X Dolo forte 2%

Che cos'è Flam-X Dolo forte 2% e quando si usa?

Flam-X Dolo forte 2% contiene il principio attivo diclofenac, che fa parte di un gruppo di medicinali denominati antireumatici non steroidei (antidolorifici e antinfiammatori). Flam-X Dolo forte 2% è dotato di proprietà analgesiche ed antinfiammatorie e, grazie alla sua base idroalcolica (acqua ed alcol) ha un effetto lenitivo e rinfrescante.

Flam-X Dolo forte 2% si usa per il trattamento topico di infiammazioni, tumefazioni e dolori dovuti ad attività sportive o infortuni, come ad esempio distorsioni, contusioni e stiramenti nonché in caso di mal di schiena dovuto anch'esso ad attività sportive o infortuni.

Flam-X Dolo forte 2% può essere utilizzato anche per il trattamento locale a breve termine degli stati dolorosi acuti nell'artrosi delle piccole e medie articolazioni situate in vicinanza della pelle, come le articolazioni delle dita o del ginocchio.

Flam-X Dolo forte 2% è destinato all'uso negli adulti e negli adolescenti a partire dai 12 anni.

Quando non si può usare Flam-X Dolo forte 2%?

Non si può usare Flam-X Dolo forte 2% in caso di ipersensibilità nota al principio attivo diclofenac o ad altre sostanze ad azione analgesica, antinfiammatoria e febbrifuga (in particolare acido acetilsalicilico/Aspirina e ibuprofene), come pure in caso di ipersensibilità a una delle sostanze ausiliarie (ad es. glicole propilenico, isopropanolo, lista completa delle sostanze ausiliarie, vedere anche «Cosa contiene Flam-X Dolo forte 2%?»). Tale ipersensibilità si manifesta, ad esempio, con respiro sibilante o affanno (asma), difficoltà respiratorie, eruzioni cutanee con formazione di vescicole, orticaria, gonfiore al volto e alla lingua, naso colante.

Negli ultimi 3 mesi di gravidanza Flam-X Dolo forte 2% non deve essere utilizzato (vedere anche «Si può usare Flam-X Dolo forte 2% durante la gravidanza o l'allattamento?»).

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Flam-X Dolo forte 2%?

- Flam-X Dolo forte 2% non va applicato su ferite cutanee aperte (ad es. in seguito a escoriazioni o tagli) o su pelle lesionata (ad es. eczemi, eruzioni cutanee).
- Interrompere il trattamento immediatamente in caso di un'eruzione cutanea dopo l'applicazione del prodotto.
- Salvo prescrizione medica, Flam-X Dolo forte 2% non va utilizzato su aree estese per periodi prolungati.
- Occhi e mucose non devono venire a contatto con il preparato. Qualora ciò avvenisse, sciacquare abbondantemente gli occhi con acqua corrente e, in caso di disturbi persistenti, consultare il medico. Non ingerire il farmaco. Lavare le mani dopo l'applicazione, eccezione in caso di trattamento delle articolazioni delle dita (vedi anche «Come usare Flam-X Dolo forte 2%?»).



- Flam-X Dolo forte 2% non deve essere utilizzato con fasciatura ermetica.

Informazioni sulle sostanze ausiliarie

Flam-X Dolo forte 2% contiene glicole propilenico e butilidrossitoluene: Il glicole propilenico può causare irritazioni della pelle. Il butilidrossitoluene può causare reazioni sulla pelle localizzate (ad es. dermatite da contatto) o irritazione agli occhi e alle mucose.

Questo medicamento contiene un aroma a sua volta contenente citrale ed eugenolo. Il citrale e l'eugenolo possono causare reazioni allergiche.

Flam-X Dolo forte 2% contiene paraffina liquida. I tessuti (indumenti, biancheria da letto, bendaggi ecc.) entrati a contatto con il preparato sono più facilmente infiammabili e costituiscono un pericolo d'incendio con il rischio di ustioni gravi. Durante l'uso non si deve fumare e occorre evitare le fiamme libere. La paraffina non viene eliminata completamente neppure lavando gli indumenti o la biancheria da letto.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se in precedenza, dopo aver usato prodotti analoghi («pomate antireumatiche»), già si erano manifestate in lei reazioni allergiche, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- utilizza altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può usare Flam-X Dolo forte 2% durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante il 1° e il 2° trimestre di gravidanza e durante l'allattamento non applicare Flam-X Dolo forte 2%, salvo su espressa prescrizione medica. Negli ultimi 3 mesi di gravidanza Flam-X Dolo forte 2% non deve essere utilizzato, perché può causare danni al feto o problemi durante il parto.

Se sta pianificando una gravidanza, chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere prima dell'utilizzazione.

Come usare Flam-X Dolo forte 2%?

La preparazione è destinata esclusivamente all'uso esterno.

Togliere il sigillo di tubi con tappo a vite: per il primo uso, svitare completamente il cappuccio di chiusura. Quindi, staccare il sigillo e toglierlo dal tubo.

Adulti e adolescenti a partire dai 12 anni

A seconda dell'estensione delle zone o superfici dolenti o gonfie da trattare, si applicano 2 volte al giorno (possibilmente di mattina e di sera) 2-4 g di Flam-X Dolo forte 2% (la quantità delle dimensioni di una ciliegia o di una noce), si friziona leggermente o, in caso di dolori muscolari, si massaggia fino a penetrazione.

Dopo l'applicazione:

- Pulire le mani con un tovagliolo di carta asciutto, quindi lavare bene le mani, tranne in caso di trattamento delle dita. Smaltire il tovagliolo con i rifiuti domestici.
- Prima di fare la doccia o il bagno, attendere che lo gel si sia asciugato sulla pelle.

Se ha dimenticato un'applicazione di Flam-X Dolo forte 2%, lo applichi al più presto. Non applichi una quantità doppia per compensare la dimenticanza di un'applicazione.

Informare il medico se i disturbi peggiorano o non migliorano entro una settimana. Senza prescrizione medica, Flam-X Dolo forte 2% non va utilizzato per più di 2 settimane. Applicare la preparazione per il più breve periodo di tempo, non applicare più del necessario.



Bambini di età inferiore ai 12 anni

L'uso e la sicurezza di Flam-X Dolo forte 2% nei bambini di sotto i 12 anni finora non sono stati esaminati, l'utilizzazione non è raccomandata per questo gruppo di età.

Se Flam-X Dolo forte 2% viene (accidentalmente) ingerito, da un adulto o da un bambino, rivolgersi immediatamente al medico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Flam-X Dolo forte 2%?

Con l'applicazione di Flam-X Dolo forte 2% possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali. Alcuni effetti collaterali rari o molto rari possono essere gravi.

Sospenda la terapia con Flam-X Dolo forte 2% e informi subito il medico se si manifesta uno dei seguenti effetti collaterali:

- Eruzione cutanea con formazione di vescicole, orticaria;
- Respirazione affannosa, fiato corto, o un senso di oppressione al petto (asma);
- Gonfiore al viso, alle labbra, alla lingua e al collo.

I seguenti effetti collaterali sono, di norma, più lievi e di natura temporanea:

- *Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100):*
Eruzioni cutanee, prurito, arrossamenti, sensazione di bruciore sulla pelle.
- *Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10'000):*
Eruzione cutanea con pustole, maggiore sensibilità alla luce solare. I segni sono scottature solari con prurito, gonfiore e vescicole.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP.» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C) nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini. Dopo la prima apertura, Flam-X Dolo forte 2% ha una durata di conservazione di 12 mesi.

Ulteriori indicazioni

Flam-X Dolo forte 2% non deve essere usato in prossimità di fiamme libere o di calore.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico (ad es. non gettare nel water o nel lavandino). Questo aiuta a proteggere l'ambiente.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Flam-X Dolo forte 2%?

100 g di Flam-X Dolo forte 2% contengono:

Principi attivi



2.32 g di diclofenac dietilammonio, corrispondenti a 2 g di diclofenac sodico.

Sostanze ausiliarie

Glicole propilenico (50 mg/g), alcool oleico, alcool isopropilico, butilidrossitoluene 0.2 mg/g (E321), dietilammina, paraffina liquida, macrogol cetostearile etere, carbomeri, cocoile caprilocaprato, fragranza (contiene citrale ed eugenolo), acqua purificata.

Numero dell'omologazione

67296 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Flam-X Dolo forte 2%? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Tubo da 50 g, 100 g e 180 g.

Titolare dell'omologazione

axapharm ag, 6340 Baar.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

10001p-07

