

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Schmids Crème contre les rhumatismes, crème

Tentan AG

Qu'est-ce que Schmids Crème contre les rhumatismes et quand doit-elle être utilisée?

Schmids Crème contre les rhumatismes contient comme principes actifs de la teinture d'arnica, des huiles essentielles (romarin, eucalyptus, gaulthérie, térébenthine médicinales) ainsi que du camphre.

L'application de Schmids Crème contre les rhumatismes est indiquée en cas de douleurs et d'inflammations des articulations, des muscles, des ligaments et des tendons, telles que les contractures musculaires, les courbatures, les torticolis, les douleurs dorsales, les lumbagos, les ténosynovites. Elle est également conseillée en cas de contusions douloureuses comme les entorses, les ecchymoses, les contusions, les foulures, les hématomes, les enflures. Et, pour autant que le médecin le permette, cette crème est également recommandée comme traitement adjuvant contre les rhumatismes, l'arthrite, l'arthrose et la goutte.

Quand Schmids Crème contre les rhumatismes ne doit-elle pas être utilisée?

Schmids Crème contre les rhumatismes ne doit pas être utilisée chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans. Elle ne doit pas non plus être appliquée sur les plaies vives, les lésions cutanées (coups de soleil, eczémas, etc.) ainsi qu'en cas d'allergie connue (hypersensibilité) à l'arnica, à l'huile essentielle de térébenthine médicinales ou à un autre constituant (voir composition).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Schmids Crème contre les rhumatismes?

La prudence s'impose en cas d'allergie connue à d'autres plantes (comme la camomille, l'achillée, le calendula).

Usage externe uniquement. Consulter immédiatement un médecin en cas d'ingestion accidentelle de la crème.

Schmids Crème contre les rhumatismes ne doit pas entrer en contact avec les yeux ou les muqueuses. Se laver soigneusement les mains après l'utilisation. Peut provoquer des irritations cutanées locales (par ex. dermatite de contact) et des réactions allergiques ainsi que des réactions tardives.

Ce médicament contient 100 mg de propylène glycol par application, correspondant à 40 mg/g de crème, ainsi que 156 mg d'alcool (éthanol) par application, correspondant à 62,4 mg/g de crème (7,8 % v/v). L'application peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

L'utilisation à long terme (plus de 2 à 3 semaines) de la préparation est déconseillée aux patientes et aux patients souffrant d'une insuffisance rénale!

Mauvaise utilisation

L'ingestion de la crème peut causer des symptômes gastro-intestinaux aigus tels que l'irritation des muqueuses, des nausées, des vomissements et des douleurs abdominales.

Dans de rares cas, l'ingestion orale de grandes quantités de produits contenant du camphre peut provoquer des effets secondaires touchant le SNC, tels que dépression du système nerveux central, crises tonico-cloniques ou maux de tête, vertiges, confusion, agitation, anxiété, hallucinations.



Dans certains cas rares, l'application sur une surface cutanée étendue de produits à base de camphre ou leur utilisation prolongée en dosages élevés peuvent entraîner des effets secondaires similaires à ceux d'une ingestion par voie orale.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Schmids Crème contre les rhumatismes peut-elle être utilisée pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ne pas utiliser Schmids Crème contre les rhumatismes pendant la grossesse ou l'allaitement, ou l'appliquer seulement sur une petite surface, pendant une courte durée et uniquement sur prescription médicale.

Comment utiliser Schmids Crème contre les rhumatismes?

Sauf indication contraire du médecin:

Adultes: appliquer un boudin de crème de 5 à 10 cm de long sur la zone de peau à traiter en massant légèrement, 1 à 2 fois par jour.

L'application et la sécurité d'emploi de Schmids Crème contre les rhumatismes n'ont pas encore été testées auprès des enfants et des adolescents.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Schmids Crème contre les rhumatismes peut-elle provoquer?

L'utilisation de Schmids Crème contre les rhumatismes peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnellement (concerne 1 à 10 personnes traitées sur 1000)

Réactions allergiques (par exemple sous forme de fortes rougeurs accompagnées de démangeaisons)

Interrompez immédiatement le traitement et consultez un médecin si ces symptômes apparaissent.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ces personnes disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Schmids Crème contre les rhumatismes?

1 gramme de crème contient:

Principes actifs



40 mg de D-camphre, 40 mg d'huile essentielle d'eucalyptus, 40 mg d'huile essentielle de gaulthérie, 40 mg d'huile essentielle de romarin, 40 mg d'huile essentielle de térébenthine médicinale, 100 mg de teinture de fleurs d'arnica (*Arnicae montana* L., flos), rapport drogue-extrait 1:9, agent d'extraction éthanol 70 % v/v.

Excipients

Acide stéarique, alcool cétylique, huile de paraffine, alcool cétylstéarylique, propylèneglycol (E 1520), trolamine, imidazolidinylurée, 4-hydroxybenzoate de propyle (E 216), 4-hydroxybenzoate de méthyle (E 218), éther cétylstéarylique de macrogol, dimeticone, stéarate de glycéryle, stéarate de macrogol 100, éthanol, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

58873 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Schmid's Crème contre les rhumatismes? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Un tube contient 100 g de crème.

Titulaire de l'autorisation

Tentan AG, 4452 Itingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

PI024003/10.23

