

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **Schmids Rheuma-Crème, Crème**

**Tentan AG**

### **Was ist Schmids Rheuma-Crème und wann wird sie angewendet?**

Schmids Rheuma-Crème enthält Arnikatinktur, ätherische Öle (Rosmarinöl, Eukalyptusöl, Wintergrünöl, Medizinal-Terpentinöl) sowie Campher als Wirkstoffe.

Schmids Rheuma-Crème kann angewendet werden bei Schmerzen und Entzündungen der Gelenke, Muskeln, Bänder und Sehnen wie z.B. Muskelverspannungen, Muskelkater, Nackensteife, Rückenschmerzen, Hexenschuss, Sehnenscheidenentzündungen. Ausserdem bei schmerzhaften stumpfen Verletzungen wie Verstauchungen, Quetschungen, Prellungen, Zerrungen, Blutergüssen, Schwellungen. Soweit der Arzt bzw. die Ärztin es gestattet auch als unterstützende Massnahme bei Rheuma, Arthritis, Arthrose und Gicht.

### **Wann darf Schmids Rheuma-Crème nicht angewendet werden?**

Schmids Rheuma-Crème darf nicht angewendet werden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren, auf offenen Wunden, auf geschädigter Haut (Sonnenbrand, Ekzeme etc.) sowie bei bekannter Allergie (Überempfindlichkeit) gegen Arnika, Medizinal-Terpentinöl oder einen anderen Inhaltsstoff (siehe Zusammensetzung).

### **Wann ist bei der Anwendung von Schmids Rheuma-Crème Vorsicht geboten?**

Vorsicht ist geboten bei bekannter Allergie gegen andere Pflanzen (wie Kamille, Schafgarbe, Ringelblume).

Nur äusserlich anwenden. Bei versehentlicher Einnahme der Crème ist unverzüglich ein Arzt resp. eine Ärztin zu konsultieren.

Schmids Rheuma-Crème nicht ins Auge oder auf Schleimhäute bringen. Nach jeder Anwendung Hände gut waschen. Kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) und allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 100 mg Propylenglycol pro Anwendung, entsprechend 40 mg/g Crème sowie 156 mg Alkohol (Ethanol) pro Anwendung, entsprechend 62.4 mg/g Crème (7.8 % V/V). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Patientinnen und Patienten mit Niereninsuffizienz sollten das Präparat nicht über längere Zeit (länger als 2-3 Wochen) anwenden!

### **Fehlgebrauch**

Ein Verschlucken der Crème kann zu akuten gastrointestinalen Symptomen wie Schleimhautreizungen, Übelkeit, Erbrechen und Bauchschmerzen führen.

Bei einer oralen Aufnahme von grösseren Mengen an kampferhaltigen Produkten können in seltenen Fällen Nebenwirkungen mit Beteiligung des ZNS, wie Depression des Zentralnervensystems, tonisch-klonische Anfällen oder Kopfschmerzen, Schwindel, Verwirrung, Unruhe, Angst, Halluzinationen auftreten.

Die grossflächige kutane Anwendung oder die länger andauernde Anwendung höherer Dosierungen von kampferhaltigen Produkten können in seltenen Fällen zu Nebenwirkungen führen, die einer oralen Einnahme entsprechen.



Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

### **Darf Schmid's Rheuma-Crème während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?**

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf Schmid's Rheuma-Crème nicht angewendet werden, es sei denn kurzfristig, nicht grossflächig und nur auf ärztliche Verschreibung.

### **Wie verwenden Sie Schmid's Rheuma-Crème?**

Soweit vom Arzt bzw. der Ärztin nicht anders verschrieben:

Erwachsene: einen 5-10 cm langen Salbenstrang 1-2 mal täglich auf die zu behandelnde Stelle leicht einmassieren.

Die Anwendung und Sicherheit von Schmid's Rheuma-Crème bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Welche Nebenwirkungen kann Schmid's Rheuma-Crème haben?**

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Schmid's Rheuma-Crème auftreten:

*Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Behandelten)*

Allergische Reaktionen (z.B. in Form von starker Hautrötung mit Hautjucken)

Beim Auftreten solcher Symptome ist die Behandlung abzubrechen und ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was ist ferner zu beachten?**

#### *Haltbarkeit*

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### *Lagerungshinweis*

Bei Raumtemperatur (15-25°C) und für Kinder unerreikbaar aufbewahren.

#### *Weitere Hinweise*

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

### **Was ist in Schmid's Rheuma-Crème enthalten?**

1 Gramm Crème enthält:

#### *Wirkstoffe*

40 mg D-Campher, 40 mg Eucalyptusöl, 40 mg Wintergrünöl, 40 mg Rosmarinöl, 40 mg Medizinal-Terpentinöl, 100 mg Tinktur aus Arnikablüten (*Arnica montana* L., flos), Droge-Extrakt-Verhältnis 1:9, Auszugsmittel Ethanol 70% V/V.

#### *Hilfsstoffe*



Stearinsäure, Cetylalkohol, dickflüssiges Paraffin, Cetylstearylalkohol, Propylenglycol (E 1520), Trolamin, Imidazolin Harnstoff, Propyl-4-hydroxybenzoat (E 216), Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), Macrogolcetylstearylether, Dimeticon, Glycerylstearat, Macrogol-100 Stearat, Ethanol, gereinigtes Wasser.

### **Zulassungsnummer**

58873 (Swissmedic)

### **Wo erhalten Sie Schmid's Rheuma-Crème? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Eine Tube enthält 100 g Crème.

### **ZulassungsinhaberIn**

Tentan AG, 4452 Itingen

**Diese Packungsbeilage wurde im August 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

PI024003/10.23

