

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Legalon e quando si usa?

Nell'organismo umano, il fegato assolve a parecchie funzioni di importanza vitale: ad es. ha un ruolo di primo piano nel metabolismo degli zuccheri, delle proteine e dei lipidi, nonché nella digestione (secrezione biliare) e nella disintossicazione dalle scorie metaboliche.

Estratta dal cardo mariano (*Silybum marianum*) la silimarina, il principio attivo di Legalon, protegge il fegato da influssi dannosi e stimola la generazione di cellule epatiche sane in presenza di danni al fegato.

Legalon si usa in caso di malattie epatiche a carattere infiammatorio e di epatopatie causate dall'azione di numerose sostanze nocive.

Legalon va assunto solo su prescrizione medica.

Quando non si può assumere Legalon e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Legalon non va assunto in caso di ipersensibilità nota ai frutti del cardo mariano e/o ad altre asteracee e/o a uno degli altri componenti.

In caso di segni di un possibile danno epatico, quali insolita riduzione delle capacità fisiche, colorazione giallastra della congiuntiva degli occhi o della pelle, urine scure o feci chiare, deve essere sospesa l'assunzione del preparato e bisogna rivolgersi al medico.

La terapia farmacologica non sostituisce la rinuncia alle cause di danno epatico (per es. alcool).

L'uso di Legalon nei bambini e negli adolescenti non è supportato da sufficienti dati sperimentali, pertanto si consiglia di non utilizzare Legalon in questa classe di pazienti.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui:

- soffra di altre malattie,
- soffra di allergie o
- assuma altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può usare Legalon durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino, se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista.

Come usare Legalon?

Salvo diversa prescrizione, i pazienti adulti assumono come dose iniziale, nonché in casi gravi 420 mg di silimarina al giorno, corrispondenti a 3 volte al giorno 1 capsula di Legalon 140 o 3 volte al giorno 2 capsule di Legalon 70.

Per la terapia successiva e in casi di media gravità, si può ridurre la dose giornaliera a 2 capsule di Legalon 140 o a 3 capsule di Legalon 70.

Inghiottire le capsule senza masticarle con un po' di liquido, indipendentemente dai pasti.

L'uso e la sicurezza di Legalon nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Legalon?



In seguito all'assunzione di Legalon possono comparire i seguenti effetti collaterali.

Raramente si osservano disturbi gastrointestinali, quali feci molli o diarrea.

Molto raramente possono comparire reazioni di ipersensibilità, anche con eruzioni cutanee o affanno.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Legalon?

Una capsula di Legalon 70 contiene 86,5-93,35 mg di estratto secco standardizzato di cardo mariano, corrispondente a 70 mg di silimarina (calcolato come silibinina). Rapporto droga-estratto: 36-44:1; solvente estrattivo: etile acetato. Inoltre, il preparato contiene sostanze ausiliarie.

Una capsula di Legalon 140 contiene 173,0-186,7 mg di estratto secco standardizzato di cardo mariano, corrispondente a 140 mg di silimarina (calcolato come silibinina). Rapporto droga-estratto: 36-44:1; solvente estrattivo: etile acetato. Inoltre, il preparato contiene sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

38296 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Legalon? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Legalon 70: confezioni da 40 e da 200 capsule.

Legalon 140: confezioni da 60 capsule.

Titolare dell'omologazione

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2017 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

