

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è la tisana per la vescica e i reni Sidroga e quando si usa?

La tisana per la vescica e i reni Sidroga contiene le seguenti parti di piante essiccate e tritate: foglie di uva orsina, foglie di betulla, foglie di ortosifon, radice di levistico, bacche di ginepro e foglie di menta piperita. Secondo la tradizione alle piante contenute nella tisana per la vescica e i reni Sidroga sono attribuite proprietà diuretiche e antinfiammatorie.

La tisana per la vescica e i reni Sidroga si usa in caso di dolori e irritazioni della regione vescicale e dell'uretra con bisogno d'orinare e bruciore nella minzione come pure in appoggio in caso d'inflammazioni della vescica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di disturbi persistenti o ricorrenti, come pure in caso di febbre, è necessario consultare il medico. Le infezioni alle vie urinarie possono avere gravi conseguenze. Nel caso dovesse già soffrire d'infezioni croniche ai reni e alle vie urinarie o avere le gambe gonfie (edemi), la tisane per la vescica e i reni Sidroga deve essere assunta solo previa esplicita autorizzazione medica.

Quando non si può usare la tisana per la vescica e i reni Sidroga e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

La tisana per la vescica e i reni Sidroga non deve essere usata in caso di ipersensibilità nota ad uno dei componenti (vedi «Cosa contiene la tisana per la vescica e i reni Sidroga?»). Non deve essere usata per più di 1 a 2 settimane senza consultare il medico. L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 6 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!)

Si può assumere la tisana per la vescica e i reni Sidroga durante la gravidanza o l'allattamento?

Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento. Durante la gravidanza o l'allattamento, si può assumere la tisana per la vescica e i reni Sidroga solo dopo avere consultato il medico.

Come usare la tisana per la vescica e i reni Sidroga?

Adulti, adolescenti e bambini a partire da 6 anni bevono da 1 a 2 tazze di tisana tra i pasti, fino a 5 volte al giorno.

Preparazione: versare dell'acqua bollente (ca. 150 ml) in 1 tazza con 1 bustina filtro e lasciare in infusione, possibilmente coperta, per 5 a 10 minuti. Poi togliere la bustina filtro e comprimerla leggermente sopra la tazza. Utilizzare solo 1 bustina filtro per tazza di tisana e addolcisca l'infuso solo dopo aver tolto la bustina filtro. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

Per trarre il massimo beneficio è opportuno prendere la tisana per diversi giorni. L'abbondante assunzione di liquido è importante (almeno 2 litri al giorno) per ottenere un lavaggio sufficiente delle vie urinarie.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.



L'uso e la sicurezza della tisana per la vescica e i reni Sidroga nei bambini di età inferiore a 6 anni non sono ancora stati sottoposti a verifica.

Quali effetti collaterali può avere la tisana per la vescica e i reni Sidroga?

In seguito all'assunzione della tisana per la vescica e i reni Sidroga possono essere osservati i seguenti effetti collaterali: raramente nausea e vomito, specialmente nelle persone sensibili di stomaco.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene la tisana per la vescica e i reni Sidroga?

1 bustina filtro da 1.3 g contiene:

Principi attivi: 0.46 g foglie di uva orsina (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng, folium), 0.26 g foglie di betulla (*Betula pendula* Roth e/o *Betula pubescens* Ehrh., folium), 0.26 g foglie di ortosifon (*Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq. var. *aristatus* (syn. *Orthosiphon stamineus* Benth., folium), 0.13 g radice di levistico (*Levisticum officinale* W.D.J. Koch, rhizoma et radix) e 0.13 g bacche di ginepro (*Juniperus communis* L., pseudofructus).

Sostanza ausiliaria: foglie di menta piperita (*Mentha x piperita* L., folium).

Numero dell'omologazione

18022 (Swissmedic)

Dove è ottenibile la tisana per la vescica e i reni Sidroga? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 20 bustine filtro.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

