

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Alpenaflor® gel à l'eau-de-vie de France

Tentan AG

Qu'est-ce que Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France et quand doit-il être utilisé?

Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France est destiné à l'usage externe. Il est utilisé pour le traitement symptomatique des jambes fatiguées et lourdes, des douleurs musculaires et articulaires, des courbatures, des affections rhumatismales et des lombagos.

Quand Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France ne doit-il pas être utilisé?

Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants ainsi que chez les enfants en bas âge. Il ne doit pas être appliqué sur les lésions cutanées (plaies, eczémas), ni sur les muqueuses (yeux, nez).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France?

Ce médicament contient 1,1 g d'alcool (éthanol) par application d'un ruban de 10 cm, ce qui correspond à 351 mg/g de gel. L'application peut provoquer une sensation de brûlure sur la peau. Ne pas l'utiliser durant une période prolongée vu que l'alcool peut dessécher la peau.

Les personnes souffrant d'une peau sèche ne devraient utiliser l'eau-de-vie de France qu'avec prudence. La prudence est de mise également pour les personnes sujettes aux allergies.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France?

Adultes:

Appliquer, en fonction des besoins, plusieurs fois par jour en quantité suffisante sur les zones à traiter et masser brièvement. Laisser agir ensuite. Ne pas utiliser de compresses, de pansements ou similaires.

Usage externe uniquement.

Laver les mains après l'utilisation. L'utilisation et la sécurité d'Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.



Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France peut-il provoquer?

L'utilisation d'Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France peut provoquer les effets secondaires suivants:

Rares (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000)

Irritations cutanées. Dans ce cas, le traitement doit être interrompu et la consultation d'un médecin s'impose.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Ne pas avaler.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ces personnes disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France?

Composition de 1000 mg de gel:

Principes actifs

5,1 mg d'essence d'eau-de-vie de France, 0,08 mg de D-camphre, 0,04 mg d'huile de romarin, 0,03 mg d'huile de lavande, 0,03 mg d'huile de citronnelle, 30 mg de teinture de racines de gentiane (*Gentiana lutea* L., radix), rapport drogue-extrait 1:5, agent d'extraction éthanol 70 %, 5 mg de lévomenthol

Excipients

Carbomère, tampon tris, acétate d'éthyle, caramel (E 150d), éthanol 96 %, eau purifiée

Numéro d'autorisation

47913 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Alpenaflor gel à l'eau-de-vie de France? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Tube de 110 g

Titulaire de l'autorisation

Tentan AG, 4452 Itingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

PI035000/05.23

