

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere o fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Lercanidipin-Mepha compresse rivestite con film

Mepha Pharma AG

Che cos'è Lercanidipin-Mepha e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Lercanidipin-Mepha è un medicamento per il trattamento dell'ipertensione non organica (essenziale), da lieve a moderata, negli adulti.

Il principio attivo lercanidipina è un medicamento ad azione calcio-antagonista, appartenente al gruppo delle diidropiridine, utilizzato nel trattamento dell'ipertensione.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

L'azione di Lercanidipin-Mepha è incrementata dal pompelmo e dal succo di pompelmo, il cui consumo deve quindi essere evitato durante il trattamento.

L'effetto dei medicinali antipertensivi vasodilatatori può essere potenziato dall'alcol, pertanto si consiglia di astenersi dal bere alcolici durante l'assunzione di Lercanidipin-Mepha.

Quando non si può assumere/usare Lercanidipin-Mepha?

Lercanidipin-Mepha non deve essere assunto:

- se in passato ha avuto reazioni allergiche al principio attivo lercanidipina o a medicinali analoghi (come p.es. amlodipina, nicardipina, felodipina, isradipina, nifedipina o lacidipina) o se è allergico a uno degli altri componenti del medicamento,
- se è in gravidanza, se sta allattando o è in età fertile e non sta usando alcun metodo contraccettivo sicuro,
- se soffre di malattie cardiache come p.es. debolezza del muscolo cardiaco (insufficienza cardiaca) non completamente controllabile con i medicinali, ostruzione del flusso sanguigno dal cuore, angina pectoris instabile (angina a riposo o angina i cui sintomi peggiorano sotto sforzo), o se ha avuto un infarto miocardico meno di un mese fa,
- se ha una grave malattia al fegato o ai reni oppure è in dialisi,

se sta contemporaneamente assumendo:

- cosiddetti forti inibitori del CYP3A4 (p. es. ketoconazolo, itraconazolo, eritromicina, troleandomicina, ritonavir, claritromicina), ciclosporina, pompelmo o succo di pompelmo,
- dai bambini e dagli adolescenti di età inferiore a 18 anni.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Lercanidipin-Mepha?

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine! Questo vale soprattutto all'inizio della terapia, in caso di aumento del dosaggio, di modifica della terapia e in combinazione con alcol.

Lercanidipin-Mepha va assunto con particolare cautela se soffre di disturbi del ritmo cardiaco (malattia del nodo del seno) e non ha un pacemaker. In tal caso deve assolutamente informare il suo medico, in modo che possa valutare la sua situazione prima della prescrizione di Lercanidipin-Mepha.

Informi il suo medico nel caso in cui soffra di malattie epatiche o renali di grado lieve e moderato o se è in dialisi, in modo che la dose del medicamento possa venire adattata a queste situazioni particolari.



L'uso e la sicurezza di Lercanidipin-Mepha nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni finora non sono stati esaminati.

Se assume regolarmente Lercanidipin-Mepha in concomitanza con altri medicinali quali cimetidina (a dosi superiori a 800 mg al giorno), digossina o midazolam, necessita di un controllo medico. Informi il suo medico nel caso assuma uno dei medicinali sopra elencati.

Durante la terapia con Lercanidipin-Mepha è richiesta prudenza se è in trattamento con uno dei seguenti medicinali: rifampicina, terfenadina, astemizolo, antiaritmici di classe III come p. es. amiodarone o chinidina. Informi il suo medico nel caso assuma uno dei medicinali sopra elencati. Il suo medico sarà in grado di consigliarla.

È richiesta prudenza in caso di assunzione di medicinali utilizzati contro le crisi convulsive, come la fenitoina e la carbamazepina, in quanto l'azione antiipertensiva di Lercanidipin-Mepha potrebbe venir ridotta.

Antimicotici orali (medicamenti a uso orale contro le malattie da funghi, come il ketoconazolo o l'itraconazolo), antibiotici macrolidi (p.es. eritromicina o troleandomicina) e antivirali orali utilizzati nel trattamento dell'HIV (p.es. ritonavir) possono provocare un aumento dell'efficacia di Lercanidipin-Mepha. L'uso contemporaneo deve quindi essere evitato.

Lercanidipin-Mepha non deve essere preso in concomitanza con medicinali che contengono la ciclosporina, a causa di un possibile aumento dell'attività di entrambi i medicinali.

È possibile utilizzare Lercanidipin-Mepha contemporaneamente ai betabloccanti (medicamenti contro l'ipertensione o contro particolari malattie cardiache). Un adattamento della dose di Lercanidipin-Mepha potrebbe comunque essere necessario.

In caso di contemporaneo utilizzo di Lercanidipin-Mepha e simvastatina (medicamento utilizzato per ridurre il colesterolo) è necessario che i due medicinali siano assunti come prescritto (Lercanidipin-Mepha al mattino e simvastatina alla sera).

Per quanto riguarda l'interazione fra il succo di pompelmo o l'alcol e Lercanidipin-Mepha, vedere «Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?».

La terapia con questo medicamento richiede un controllo medico periodico.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento. Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa rivestita con film, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere/usare Lercanidipin-Mepha durante la gravidanza o l'allattamento?

Lercanidipin-Mepha non deve essere utilizzato se è in gravidanza o se ha intenzione di entrare in gravidanza, se non sta utilizzando metodi contraccettivi affidabili e se sta allattando.

Se dovesse sospettare di essere in gravidanza durante il trattamento con Lercanidipin-Mepha, avvisi il suo medico.

Come usare Lercanidipin-Mepha?

Prenda Lercanidipin-Mepha come prescritto dal suo medico.

La dose consigliata è di 1 compressa rivestita con film di Lercanidipin-Mepha da 10 mg (compressa gialla) una volta al giorno. Secondo la risposta del paziente, la dose può essere aumentata a 2 compresse rivestite con film di Lercanidipin-Mepha da 10 mg (compressa gialla) o 1 compressa rivestita con film di Lercanidipin-Mepha da 20 mg (compressa rosa). L'aumento della dose deve essere graduale, poiché la massima attività ipotensiva si manifesta circa 2 settimane dopo l'inizio del trattamento.



Prenda la compressa rivestita con film sempre alla stessa ora, preferibilmente al mattino, almeno 15 minuti prima della colazione. Un pasto ricco di grassi aumenta notevolmente la quantità di medicamento nel sangue. Assuma la compressa rivestita con film, senza masticarle, con un bicchiere d'acqua.

Non è necessario modificare la dose giornaliera nei pazienti anziani. Tuttavia, durante le prime settimane di trattamento, la pressione sanguigna deve essere controllata ripetutamente, in modo da poter riconoscere eventuali casi di bassa pressione. Consulti il suo medico all'insorgere di vertigini o palpitazioni. In caso di sovradosaggio, che potrebbe causare una vasodilatazione periferica eccessiva con marcato abbassamento della pressione, contatti il suo medico.

L'uso e la sicurezza di Lercanidipin-Mepha nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni finora non sono stati esaminati.

Nei pazienti con problemi epatici o renali, occorre prestare particolare attenzione all'inizio del trattamento e aumentare con cautela la dose giornaliera fino a 20 mg.

Nel caso avesse dimenticato di assumere Lercanidipin-Mepha, prenda immediatamente la dose usuale e il giorno dopo continui la terapia come da prescrizione. Non prenda in nessun caso una dose doppia.

La dose prescritta non deve essere superata.

Nel caso avesse assunto una dose superiore a quella prescritta o in caso di sovradosaggio, deve consultare immediatamente il medico e se possibile mostrargli le compresse rivestite con film e/o la confezione.

L'assunzione di una dose superiore a quella prescritta può causare un eccessivo abbassamento della pressione del sangue e un battito cardiaco irregolare ed accelerato, nonché perdita di coscienza. A causa della lunga durata d'azione del principio attivo di Lercanidipin-Mepha, è importante, dopo un sovradosaggio, controllare lo stato di salute per almeno 24 ore.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Lercanidipin-Mepha?

Comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 100):

mal di testa, caviglie o gambe gonfie, tachicardia, palpitazioni o arrossamento improvviso del viso o del torace.

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000):

vertigini, ipotensione, nausea, dolori addominali, disturbi digestivi, arrossamento, eruzione cutanea, dolori muscolari, aumento del volume dell'urina, debolezza o affaticamento.

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10'000):

ipersensibilità, sonnolenza, svenimento, angina pectoris, diarrea, vomito, eruzione cutanea, dolore toracico, frequente stimolo ad urinare.

Effetti collaterali con frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

ingrossamento delle gengive, accumulo di liquidi nel peritoneo, aumento transitorio dei livelli sierici di determinati enzimi epatici (transaminasi), gonfiore cutaneo o alle mucose.

Alcune diidropiridine possono raramente provocare attacchi anginosi (dolore al centro del petto a carattere costrittivo); molto raramente può verificarsi un aumento della frequenza, della durata e dell'intensità degli attacchi anginosi in pazienti già sofferenti di questa patologia. Se si dovesse verificare uno degli inconvenienti sopra riportati in seguito all'assunzione di Lercanidipin-Mepha, informi immediatamente il suo medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.



Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Istruzioni di conservazione

Conservare nella confezione originale e a temperature non superiori a 25°C. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Lercanidipin-Mepha?

Principi attivi

Compresa rivestita con film di colore giallo: 10 mg di lercanidipina cloridrato.

Compresa rivestita con film di colore rosa: 20 mg di lercanidipina cloridrato.

Sostanze ausiliarie

Lattosio monoidrato, carbossimetilamido sodico, cellulosa microcristallina, povidone K 29-32, magnesio stearato, alcool polivinilico, titanio diossido (E171), macrogol 3350, talco, ossido di ferro giallo (E172), ossido di ferro rosso (E172) (solo Lercanidipin-Mepha 20 mg).

Numero dell'omologazione

65579 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Lercanidipin-Mepha? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Lercanidipin-Mepha 10 mg (con linea di frattura, divisibili): confezioni con 30 e 100 compresse rivestite con film.

Lercanidipin-Mepha 20 mg (con linea di frattura, divisibili): confezioni con 30 e 100 compresse rivestite con film.

Titolare dell'omologazione

Mepha Pharma AG, Basel.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Numero interno della versione: 6.2

