Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Prospanex® Sirop contre la toux, sirop

Zeller Medical AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Prospanex Sirop contre la toux et quand doit-il être utilisé?

Prospanex Sirop contre la toux est une préparation à base de plantes et contient un extrait de feuilles de lierre. Le lierre fluidifie les mucosités et apaise les spasmes de la toux. Prospanex Sirop contre la toux est utilisé lors de formation excessive de mucosités visqueuses et de toux en cas de refroidissement.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Consultez un médecin si la toux dure plus de sept jours, si vous ressentez un essoufflement, de la fièvre ou des crachats purulents ou sanglants.

Ce médicament contient env. 1.9 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple (5 ml). Le médicament convient aux diabétiques.

Quand Prospanex ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

N'administrez pas le Prospanex Sirop contre la toux en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants du médicament (voir «Que contient Prospanex Sirop contre la toux?»). Chez les petits enfants de moins de 2 ans, n'utilisez ce médicament que sur prescription du médecin!

Utiliser avec prudence chez les patients ayant des antécédents de troubles gastro-intestinaux (voir «Quels effets secondaires Prospanex Sirop contre la toux peut-il provoquer?»).

Des interactions en cas de prise simultanée de sirop contre la toux Prospanex et d'autres médicaments n'ont pas été signalées jusqu'à présent.

Ce médicament contient environ 1.9 g de sorbitol par dose simple (5 ml).

Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

Le sorbitol peut causer une gêne gastro-intestinale et un effet laxatif léger.

Ce médicament contient 1.6 mg éthanol (d'alcool) par 1 ml ou 8 mg éthanol par 5 ml (dose simple pour les enfants à partir de 6 ans). La quantité en 1 ml de ce médicament est équivalente à moins de 0.04 ml de bière ou 0.02 ml de vin. La quantité par 5 ml de ce médicament est équivalente à moins de 0.2 ml de bière ou 0.1 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Si vous souffrez d'une intolérance avérée à certains sucres, veuillez prendre Prospanex Sirop contre la toux uniquement après avoir consulté votre médecin.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou

- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Prospanex Sirop contre la toux peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Prospanex Sirop contre la toux?

Sauf prescription contraire, les enfants de 2-5 ans prennent 2.5 ml de sirop 3 fois par jour, les enfants d'âge scolaire de plus de 6 ans et les adolescents 5 ml 3 fois par jour, et les adultes 7.5 ml 3 fois par jour au moyen du gobelet doseur joint à l'emballage.

Utiliser uniquement sur prescription médicale chez les enfants de moins de 2 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou votre à droguiste.

Quels effets secondaires Prospanex Sirop contre la toux peut-il provoquer?

La prise de Prospanex Sirop contre la toux peut provoquer les effets secondaires suivants: un effet laxatif peut apparaître, en raison de la teneur en sorbitol.

Dans des cas très rares, des réactions allergiques (détresse respiratoire, gonflements, rougeurs cutanées, prurit, réactions anaphylactiques) peuvent se manifester après la prise de médicaments à base de feuilles de lierre.

Dans des cas très rares, des troubles gastro-intestinaux peuvent apparaître chez les personnes sensibles (nausée, vomissements, diarrhée).

Interrompez le traitement et en cas de besoin, consultez un médecin au cas où des réactions allergiques devraient apparaître.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Se conserve 6 mois après l'ouverture du flacon.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 – 25 °C) dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Bien agiter le flacon avant chaque emploi!

La présence d'extraits de plantes dans Prospanex Sirop contre la toux peut parfois provoquer une légère opacité et de faibles modifications du goût, qui n'altèrent toutefois pas la qualité de la préparation.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Prospanex Sirop contre la toux?

1 ml (1.1 g) de sirop contient:

Principes actifs

7 mg d'extrait sec de feuilles de lierre (*Hedera helix* L., folium), (rapport drogue /agent d'extraction 5-7.5:1). Agent d'extraction: éthanol 30% (*m/m*).

Excipients

Citrique acide, sorbate de potassium (E 202), gomme xanthane (E 415), arôme de cerise (contient 1.6 mg éthanol), sorbitol liquide 70% (cristallisable) (E 420) (contient 0.4 g sorbitol), eau purifiée.

Numéro d'autorisation

62971 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Prospanex Sirop contre la toux? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

En emballages de 100 ml et de 200 ml de sirop avec gobelet doseur gradué.

Titulaire de l'autorisation

Zeller Medical AG, CH-8590 Romanshorn

Fabricant

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, D-61138 Niederdorfelden

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).