

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Vitamina D3 Spirig HC® 20'000 UI, capsule molli

Spirig HealthCare AG

Che cos'è Vitamina D3 Spirig HC 20'000 e quando si usa?

Vitamina D3 Spirig HC 20'000 sono capsule molli contenenti colecalciferolo (vitamina D3). Vitamina D3 Spirig HC 20'000 si usa per la prevenzione e il trattamento di carenze di vitamina D e disturbi nel metabolismo del calcio. Di norma, la vitamina D viene prodotta dall'organismo in presenza della luce solare sulla pelle. In caso di luce solare insufficiente o di apporto insufficiente di vitamina D nell'alimentazione, può verificarsi un disturbo della formazione delle ossa. La vitamina D è necessaria per l'assorbimento del calcio dall'alimentazione e garantisce la normale formazione delle ossa e dei denti. In caso di manifestazioni di carenza, l'organismo necessita di una quantità di vitamina D superiore rispetto al solito.

Vitamina D3 Spirig HC 20'000 è usato nelle seguenti indicazioni: Trattamento della carenza di vitamina D negli adulti e negli adolescenti a partire dai 12 anni

Profilassi della carenza di vitamina D negli adulti fino a 60 anni e negli adolescenti a partire dai 12 anni.

Su prescrizione medica.

Quando non si può assumere Vitamina D3 Spirig HC 20'000?

Vitamina D3 Spirig HC 20'000 non deve essere usato

- in caso di elevata concentrazione di calcio nel sangue, in caso di disturbi dell'eliminazione attraverso i reni e in tutte le malattie con aumento esistente della concentrazione di calcio nel sangue o nelle urine (ipercalcemia e/o ipercalcemia)
- se ha un'elevata concentrazione di vitamina D nel sangue (ipervitaminosi D)
- se tende alla formazione di calcoli renali contenenti calcio
- se soffre di gravi disturbi della funzionalità renale (insufficienza renale grave)
- in caso di pseudoipoparatiroidismo (disturbo genetico della concentrazione di paratormone)
- se è allettato da tempo (per esempio dopo interventi ortopedici)
- in caso di assunzione contemporanea di altri medicinali contenenti vitamina D
- in caso di ipersensibilità al principio attivo vitamina D3 o uno degli eccipienti

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Vitamina D3 Spirig HC 20'000?

Ad alti dosaggi, tutte le vitamine D sono nocive.

Nell'assunzione di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 occorre quindi evitare

- l'assunzione continuativa incontrollata (senza prescrizione medica) per mesi o addirittura anni di eccessive dosi di vitamina D, in particolare in caso di assunzione concomitante di calcio e/o alimenti vitaminizzanti
- la somministrazione di altre compresse di vitamina D ad alti dosaggi

Faccia attenzione a eventuali sintomi di sovradosaggio (come stanchezza, sonnolenza, mal di testa, inappetenza, nausea, vomito, diarrea seguita da stitichezza, dolori ai muscoli e alle articolazioni, debolezza muscolare, aumento della sensazione di sete, eccessiva eliminazione di urina).



Occorre cautela in caso di disturbi del metabolismo del calcio, in caso di malattie renali, malattie cardiache, in caso di malattia infiammatoria con piccoli noduli del tessuto connettivo (sarcoidosi) e in caso di malattie della tiroide. In questi casi, consultare il medico.

Bambini e adolescenti

Vitamina D3 Spirig HC 20'000 non deve essere usato nei bambini di età inferiore ai 12 anni a causa del rischio di aspirazione.

Uso di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 in associazione con altri medicinali

Informi il medico o il farmacista se assume altri medicinali, ha assunto recentemente altri medicinali o prevede di assumere altri medicinali. Ciò è particolarmente importante per quanto riguarda i seguenti medicinali:

- medicinali con effetto sul cuore o sui reni, per esempio glicosidi cardiaci (ad es. digossina) o diuretici (medicamenti per urinare, ad es. tiazide)
- medicinali che contengono vitamina D3 o sostanze analoghe alla vitamina D (ad es. calcitriolo) o quando assume alimenti ricchi di vitamina D, come per esempio determinati tipi di latte arricchiti di vitamina D3
- determinati medicinali per il trattamento di infezioni micotiche
- medicinali contro l'epilessia (ad es. fenitoina, barbiturici)
- glucocorticoidi (per il trattamento di malattie allergiche come idrocortisone o prednisolone)
- medicinali per abbassare il livello di colesterolo nel sangue (ad es. colestiramina o colestipolo)
- determinati medicinali per perdere peso che riducono l'assorbimento dei grassi nel corpo (per es. orlistat)
- determinati lassativi (ad es. paraffina liquida).

Questo medicamento contiene un massimo di 10 mg di sorbitolo per capsula.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di propria iniziativa!)

Si può somministrare Vitamina D3 Spirig HC 20'000 durante la gravidanza o l'allattamento?

Chieda sempre il parere del suo medico o farmacista prima di assumere un medicamento.

Il sovradosaggio di vitamina D durante la gravidanza va evitato, perché una prolungata ipercalcemia (aumento dei livelli di calcio nel sangue) può provocare nel bambino un ritardo fisico e mentale o una malattia cardiaca o oculare congenita. Poiché i dati scientifici disponibili su Vitamina D3 Spirig HC 20'000 sono ancora limitati, si sconsiglia l'assunzione del medicamento durante la gravidanza.

La vitamina D e i suoi metaboliti passano nel latte materno. Poiché i dati scientifici disponibili sono ancora limitati, si sconsiglia l'assunzione di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 durante l'allattamento.

Come usare Vitamina D3 Spirig HC 20'000?

Trattamento della carenza di vitamina D

Adulti

- Trattamento iniziale di una lieve carenza di vitamina D: a seconda del valore iniziale dei livelli di vitamina D, è possibile somministrare da 2 a 5 capsule molli di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 in una singola dose. In alternativa, è possibile somministrare 20'000 UI una volta alla settimana per 2-5 settimane.
-



Trattamento iniziale di una grave carenza di vitamina D: 8 capsule molli di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 in una singola dose. In alternativa, è possibile somministrare 20'000 UI una volta alla settimana per 8 settimane.

Il suo medico valuterà la necessità di somministrare delle dosi supplementari in base all'evoluzione della concentrazione di vitamina D dopo l'assunzione della dose iniziale. Dopo il trattamento iniziale, si deve avviare una terapia di mantenimento nei dosaggi abituali per la profilassi della carenza di vitamina D.

- Terapia di mantenimento: 1 capsula molle una volta al mese.

Adolescenti a partire dai 12 anni

- 3 capsule molli di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 in una singola dose come dose iniziale.

Il suo medico valuterà la necessità di somministrare delle dosi supplementari in base alla gravità della carenza di vitamina D e all'evoluzione della concentrazione di vitamina D dopo l'assunzione della dose iniziale. Dopo il trattamento iniziale si deve avviare una terapia di mantenimento nei dosaggi abituali per la profilassi della carenza di vitamina D.

- Terapia di mantenimento: 1 capsula molle una volta al mese.

Istruzioni posologiche speciali

Bambini

Le capsule molli di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 non devono essere usate nei bambini di età inferiore ai 12 anni.

Pazienti anziani

Non è necessario adeguare la dose in base all'età. Tuttavia, bisogna tenere conto del possibile peggioramento della funzione renale legato all'età.

Insufficienza renale

Nei pazienti con grave insufficienza renale, Vitamina D3 Spirig HC 20'000 non deve essere utilizzato (cfr. «Quando non si può assumere Vitamina D3 Spirig HC 20'000?»).

Insufficienza epatica

Non sono necessari aggiustamenti della dose.

Modo di somministrazione

Assumere le capsule molli intere con una quantità sufficiente di acqua. Non masticare le capsule molli.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Vitamina D3 Spirig HC 20'000?

Come tutti i medicinali, anche questo può causare effetti collaterali, che però non necessariamente si manifestano in tutti i pazienti.

Interrompa l'assunzione di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 capsule molli e informi immediatamente il medico, se si verificano i seguenti sintomi di una grave reazione allergica:

- gonfiore delle labbra, della gola, del volto o della lingua
- eruzione cutanea
- disturbi respiratori

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Occasionalmente, può causare elevate concentrazioni di calcio nel sangue e/o nelle urine (ipercalcemia e ipercalciuria).



Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10 000)

Raramente insorge prurito, eruzione cutanea e orticaria.

Singoli casi

In singoli casi si verificano reazioni di ipersensibilità (reazioni allergiche) potenzialmente gravi come improvviso gonfiore per esempio del viso, della lingua, delle mani o della gola. Possono insorgere disturbi del tratto gastrointestinale come stitichezza, meteorismo, nausea, dolori addominali o diarrea.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni per la conservazione

Non conservare a temperature superiori a 25 °C. Conservare il contenitore nella scatola originale per proteggere il contenuto dalla luce. Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Vitamina D3 Spirig HC 20'000?

Principi attivi

1 capsula molle di Vitamina D3 Spirig HC 20'000 contiene 500 µg di colecalciferolo, corrispondenti a 20'000 U.I. di vitamina D₃.

Sostanze ausiliarie

Contenuto della capsula

Trigliceridi a catena media, butilidrossianisolo (E320), butilidrossitoluene (E321).

Involucro della capsula

Gelatina, glicerolo (E422), soluzione di sorbitolo parzialmente disidratato, eritrosina (E127), acqua purificata.

Numero dell'omologazione

69998 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Vitamina D3 Spirig HC 20'000? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica

Vitamina D3 Spirig HC 20'000 U.I.: Confezioni 4 e 12 capsule molli.

Titolare dell'omologazione

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'agosto 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

