

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

PADMED CIRCOSAN N, gélules

PADMA AG

Médicament tibétain

Qu'est-ce que le Padmed Circosan N et quand est-il utilisé ?

Selon les principes thérapeutiques de la médecine tibétaine, Padmed Circosan N peut être utilisé en cas de chaleur excessive dans le système vasculaire (augmentation du principe de *Tripa*), associée à des troubles circulatoires avec des symptômes tels que des picotements, fourmillements, sensations de lourdeur ou tension dans les jambes et les bras et on cas d'engourdissement des mains et des pieds, crampes aux mollets.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'applications indiqué est basée sur les principes de la médecine Tibétaine.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Les personnes qui suivent un traitement médical et qui prennent du Padmed Circosan N gélules devraient en aviser leur médecin. Si votre état empire, consultez un médecin.

Une alimentation non équilibrée ou riche en graisses, le tabagisme, le stress et le manque d'exercice physique, qui risquent d'aggraver les troubles, sont à éviter.

Quand Padmed Circosan N, gélules ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Padmed Circosan N ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité connue à l'un des principes actifs ou à l'un des excipients conformément à la composition (voir « Que contient Padmed Circosan N ? »).

Faute d'étude clinique, l'utilisation de Padmed Circosan N chez les enfants et les adolescents n'est pas recommandée.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Padmed Circosan N peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Padmed Circosan N ?

Adultes: Sauf prescription contraire du médecin, on prendra initialement 2 gélules 3 fois par jour, avec suffisamment de liquide, avant ou pendant les repas. Dès que l'on note une amélioration, on pourra réduire la dose à 1–2 gélules par jour. Les personnes éprouvant des difficultés à avaler peuvent léviger le contenu de la gélules dans de l'eau tiède. Si des troubles gastro-intestinaux apparaissent, on recommande de



prendre les gélules pendant les repas avec beaucoup de liquide (si possible de l'eau tiède). Il est possible qu'une réduction de la dose soit nécessaire. Si c'est votre médecin qui vous a prescrit le médicament, ne réduisez pas la dose sans l'avoir consulté. Respectez un délai d'une heure et demie à deux heures entre la prise de Padmed Circosan N et celle d'autres médicaments.

Enfants: L'utilisation et la sécurité d'emploi de Padmed Circosan N chez l'enfant et l'adolescent n'ont pas été étudiées à ce jour et n'entrent pas en ligne de compte étant donné l'indication.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Padmed Circosan N peut-il provoquer ?

On observe très rarement des troubles gastro-intestinaux (par ex. diarrhée, nausée, douleurs abdominales ou éructations), des éruptions cutanées ou des démangeaisons. Chez les personnes prédisposées à ce genre de troubles, on a constaté parfois des palpitations cardiaques et une légère nervosité.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Padmed Circosan N ?

Principes actifs

1 gélule contient:

40 mg poudre de racine d'aucklandia (*Saussurea costus* (Falc.) Lipsch., radix), 40 mg poudre de lichen d'Islande (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus), 35 mg poudre de fruit de margousier (*Azadirachta indica* A.Juss., fructus), 30 mg poudre de fruit de cardamome (*Elettaria cardamomum* (L.) Maton, fructus), 30 mg poudre de fruit du myrobalan chébule (*Terminalia chebula* Retz., fructus), 25 mg poudre de baie de la toute-épice (*Pimenta dioica* (L.) Merr., fructus), 20 mg poudre de fruit du bael (*Aegle marmelos* (L.) Corrêa, fructus), 20 mg sulfate de calcium semi-hydraté, 15 mg poudre de ancolie vulgaire (*Aquilegia vulgaris* L., herba), 15 mg poudre de racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra* L. et/ou *Glycyrrhiza inflata* Bat. et/ou *Glycyrrhiza uralensis* Fisch., radix), 15 mg poudre de plantain lancéolé (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium), 15 mg poudre de renouée des oiseaux (*Polygonum aviculare* L. s.l., herba), 15 mg poudre de potentille dorée (*Potentilla aurea* L., herba), 12 mg poudre des clous de girofle (*Syzygium aromaticum* (L.) Merr. & L.M.Perry, flos), 10 mg poudre de rhizome de kaempferia galanga (*Kaempferia galanga* L., rhizoma), 10 mg poudre de l'herbe de sida à feuilles cordées (*Sida cordifolia* L., herba), 10 mg poudre de racine de valériane (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), 6 mg poudre de feuille de laitue (*Lactuca sativa* var. *capitata* L., folium), 5 mg poudre de capitule de souci (*Calendula officinalis* L., flos cum calyce), 4 mg d-camphre, 1 mg poudre de tubercule d'aconit (*Aconitum napellus* L., tuber).

Excipients

Hypromellose (enveloppe de la gélule), dioxyde de silicium hautement dispersé, mannitol (E 421).

Numéro d'autorisation

67541 (Swissmedic)



Où obtenez-vous Padmed Circosan N ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 60 et 200 gélules.

Titulaire de l'autorisation

PADMA AG, Haldenstrasse 30, CH-8620 Wetzikon.

Fabricant

PADMA AG, Haldenstrasse 30, CH-8620 Wetzikon.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

