

## Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

### **VICKS Nasivin Classic Menthol, solution pour pulvérisation nasale**

#### **Qu'est-ce que VICKS Nasivin Classic Menthol et quand doit-il être utilisé ?**

VICKS Nasivin Classic Menthol est une solution indiquée pour le traitement des congestions de la muqueuse nasale pour faciliter la respiration par le nez lors d'un rhume. VICKS Nasivin Classic Menthol, spray nasale contient du chlorhydrate d'oxymétazoline. Une fois appliqué dans le nez, VICKS Nasivin Classic Menthol contracte les vaisseaux sanguins et réduit ainsi la congestion de la muqueuse nasale. Il facilite ainsi la respiration par le nez et diminue les sécrétions nasales. Habituellement, son effet survient en l'espace de 5–10 minutes et dure 6 heures environ.

#### **Quand VICKS Nasivin Classic Menthol ne doit-il pas être utilisé ?**

Il ne doit pas être utilisé chez des enfants de moins de 6 ans et dans le cas d'une hypersensibilité à l'oxymétazoline ou à l'un de ses autres composants. Il est également contre-indiqué en cas d'inflammation de la muqueuse nasale (rhinite sèche), d'inflammation ou de lésions cutanées au niveau des narines ainsi qu'en présence d'un glaucome à angle fermé.

#### **Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de VICKS Nasivin Classic Menthol ?**

Informez votre médecin si vous souffrez d'une gêne nasale chronique. VICKS Nasivin Classic Menthol ne peut pas être utilisé sans avis médical pendant plus de 5–7 jours, du fait que l'emploi prolongé du médicament peut causer des lésions ou une inflammation de la muqueuse nasale dont les symptômes s'apparentent à ceux d'un rhume.

À utiliser avec prudence en cas de dépression traitée ou ayant été traitée au cours des 2 dernières semaines par des inhibiteurs de la monoamine-oxydase (IMAO), d'hypertension ou de maladies cardiovasculaires, telles qu'un angor, ainsi qu'en cas d'augmentation de la fonction thyroïdienne et de diabète.

Cette prudence est particulièrement indiquée lors de l'utilisation concomitante de médicaments contre l'hypertension, les maladies psychiques ou la maladie de Parkinson.

Ce médicament contient 0.01 mg de chlorure de benzalkonium par pulvérisation, ce qui correspond à 0.2 mg par ml. Le chlorure de benzalkonium peut provoquer des irritations ou un gonflement à l'intérieur du nez, surtout s'il est utilisé sur une longue période.

Ce médicament contient 0.1 mg d'alcool benzylique par unité de dose, ce qui correspond à 2 mg par ml. L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques et de légères irritations locales.

En cas d'utilisation à long terme à une dose plus élevée que celles recommandées, la capacité de conduire des véhicules ou d'utiliser des machines peut être affectée.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si



- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication !).

### **VICKS Nasivin Classic Menthol peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?**

Pendant la grossesse ou l'allaitement, vous ne devez utiliser VICKS Nasivin Classic Menthol que sur autorisation explicite de votre médecin.

### **Comment utiliser VICKS Nasivin Classic Menthol ?**

Adultes et enfants dès 6 ans: Sauf prescription contraire du médecin, nébuliser 1 à 2 fois dans chaque narine, toutes les 6–8 heures. Durée maximale d'utilisation: 5–7 jours.

Se moucher soigneusement. Ôter le bouchon. Tenir le flacon verticalement. Avant la première utilisation, pomper plusieurs fois jusqu'à l'apparition d'une nébulisation régulière. Introduire légèrement l'embout du flacon dans la narine. Nébuliser 1 à 2 fois et inspirer en même temps la solution.

VICKS Nasivin Classic Menthol ne doit pas être administré aux nourrissons et enfants de moins de 6 ans. Consultez un médecin lors de l'utilisation de ce médicament au-delà de 7 jours.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

### **Quels effets secondaires VICKS Nasivin Classic Menthol peut-il provoquer ?**

*Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)*

Une circulation sanguine plus importante temporairement au niveau de la muqueuse nasale après disparition de l'effet du médicament est fréquente.

*Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)*

Une gêne, des irritations, des brûlures et une sécheresse de la muqueuse nasale, buccale, ou de la gorge, des éternuements, des nausées, des maux de tête, des irritations et une rougeur oculaire. En outre, une insomnie, une nervosité, des tremblements, une agitation, une anxiété, une irritabilité, une hypertension, une accélération du pouls ou des palpitations, des troubles du rythme cardiaque (battements cardiaques irréguliers), des troubles de la vidange vésicale peuvent apparaître, signes qui disparaissent après réduction de la posologie ou interruption du traitement. Occasionnellement, après atténuation des effets thérapeutiques peuvent apparaître une sensation d'obstruction nasale plus importante ainsi qu'une perte d'efficacité.

*Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)*

Réactions d'hypersensibilité (allergies).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

### **À quoi faut-il encore faire attention ?**



### *Stabilité*

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

### *Délai d'utilisation après ouverture*

Après la première ouverture, ne pas utiliser plus de 12 mois.

### *Mention concernant l'élimination des médicaments*

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### *Instructions de stockage*

Conserver à température ambiante (15–25°C).

Conserver hors de la portée des enfants.

### *Remarques complémentaires*

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

## **Que contient VICKS Nasivin Classic Menthol ?**

### *Principe actif*

1 ml de solution contient: Chlorhydrate d'oxymétazoline 0.5 mg.

1 pulvérisation (= 0.05 ml) contient 0.025 mg de chlorhydrate d'oxymétazoline.

### *Excipients*

Sorbitol liquide 70 % (non cristallisable) (E 420), citrate de sodium dihydrate (E 331), acide citrique (E 330), édétate disodique, polysorbate 80 (E 433), camphre racémique, cinéole, lévomenthol, chlorure de benzalkonium, alcool benzylique, eau purifiée.

## **Numéro d'autorisation**

51764 (Swissmedic).

## **Où obtenez-vous VICKS Nasivin Classic Menthol ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

VICKS Nasivin Classic Menthol, solution pour pulvérisation nasale de 15 ml, correspondant à 265 pulvérisations.

## **Titulaire de l'autorisation**

Procter & Gamble International Operations SA, Lancy.

Domicile: 1213 Petit-Lancy.

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

