

Carnitene Kautabletten

Carnitene Sirup

Carnitene Trinklösung 1 g/10 ml

Was ist Carnitene und wann wird es angewendet?

Der wirksame Bestandteil von Carnitene ist L-Carnitin, eine für die normale Muskelarbeit und die Gewinnung von Energie aus den zugeführten Nahrungsfetten unentbehrliche, im Körper vorkommende Substanz.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei Carnitinmangel kommt es stoffwechselbedingt zu Muskelschwäche und anderen schweren Mangelercheinungen, und das nicht abgebaute Fett kann im Muskel zu krankhaften Ablagerungen der nicht verwertbaren Fettstoffe führen.

Carnitene ist auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin erhältlich und wird bei Mangel an Carnitin verwendet.

Wann darf Carnitene nicht eingenommen / angewendet werden?

Bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem Hilfsstoff.

Wann ist bei der Carnitene Vorsicht geboten?

Patienten mit stark eingeschränkter Nierenfunktion und Dialysepatienten sollten Carnitene und andere orale Carnitinpräparate nicht über längere Zeit in hoher Dosis einnehmen, da sonst ein „Fischgeruch“ im Urin, in der Atemluft oder im Schweiß auftreten kann. In diesen Fällen empfiehlt sich in Absprache mit Ihrem Arzt die Verwendung der Injektionslösung.

Patienten, die Antidiabetika einnehmen oder Insulin anwenden, sollten regelmässig ihren Glukosespiegel überprüfen, da Carnitin eine Hypoglykämie (Unterzuckerung) induzieren kann.

Informieren Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin auch, wenn Sie unter Krampfanfällen (Epilepsie) leiden oder früher gelitten haben.

Carnitene Sirup

Der Sirup enthält Zucker (0.23 g Sorbitol pro Messlöffel, entsprechend 0.07 g/ml und Saccharose).

Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin bevor Sie (oder Ihr Kind) dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt/Ihre Ärztin Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie (oder Ihr Kind) eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) festgestellt wurde - eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann. Patienten mit hereditärer Fructoseintoleranz dürfen dieses Arzneimittel nicht einnehmen. Kann schädlich für die Zähne sein.

Der Sirup enthält ausserdem p-Hydroxybenzoesäureester zur Konservierung (E219 und E217), welche allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen kann. Bei Überempfindlichkeit gegen diese Stoffe kann auf die Kautabletten ausgewichen werden.



Der Sirup enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro 3.3 ml Messlöffel, d.h. er ist nahezu „natriumfrei“.

Trinklösung

Die Trinklösung enthält 48 mg Natriumbenzoat (E 211) pro 10 ml Flacon, entsprechend 4,8 mg/ml. Natriumbenzoat kann Gelbsucht (Gelbfärbung von Haut und Augen) bei Neugeborenen (im Alter bis zu 4 Wochen) verstärken. Bei Überempfindlichkeit gegen diesen Stoff kann auf die Kautabletten ausgewichen werden.

Die Trinklösung enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Flacon, d.h. sie ist nahezu „natriumfrei“.

Kautabletten

Die Kautabletten enthalten Zucker (Saccharose). Bitte nehmen Sie Carnitene Kautabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Zucker kann für die Zähne schädlich sein.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden

Darf Carnitene während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Das Arzneimittel kann während der Schwangerschaft und der Stillzeit auf ausdrückliche Verschreibung des Arztes oder der Ärztin verwendet werden.

Wie verwenden Sie Carnitene?

Verwenden Sie es nach den Angaben Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin. Die Dosierung variiert je nach Krankheit und die optimale Dosierung muss unter Einbezug verschiedener Faktoren von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin festgelegt werden. Die üblicherweise verwendete Dosierung (pro Tag) beträgt:

Erwachsene und Kinder über 10 Jahre: 3 g/Tag

Kinder 5-10 Jahre: 2 g/Tag

Kleinkinder 0-4 Jahre: 1 g/Tag

Vorzugsweise nach Mahlzeiten einnehmen. Sollten Sie die Einnahme einmal vergessen haben, so können Sie diese am gleichen Tage nachholen. Eine regelmässige Einnahme ist aber wichtig.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann Carnitene haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Carnitene auftreten:

Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Behandelten)

Häufig treten Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Durchfall oder Bauchschmerzen auf.

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Behandelten)

Gelegentlich auftretende Nebenwirkungen sind z.B. Kopfschmerzen, tiefer Blutdruck, hoher Blutdruck, abnormaler Hautgeruch, Muskelkrämpfe und Brustschmerzen, abnormales Gefühl und Fieber.



Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Behandelten)

Selten wurde über epileptische Anfälle bei Patienten, denen L-Carnitin verabreicht wurde, berichtet.

Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Behandelten)

In sehr seltenen Fällen wurden in Labortests Werte gefunden, die auf eine verringerte Blutgerinnung hinwiesen.

Folgende Nebenwirkungen traten in Einzelfällen auf: Verdauungsstörungen, abnormaler Geschmack, trockener Mund, Schwindel, Herzklopfen, Atemnot, Juckreiz, Hautausschlag (Erythem) und Muskelverspannungen.

Hohe Dosen und langfristige Verabreichung von Carnitin wurden mit Durchfall in Verbindung gebracht.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist ferner zu beachten?

Lagerungshinweis

Arzneimittel ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur (15-25°C) und vor Licht geschützt lagern.

Haltbarkeit

Das *Arzneimittel* darf nur bis zu dem auf der Packung mit «Verf./Exp.» bezeichneten Datum verwendet werden. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Ihr Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin.

Aufbrauchfrist nach Anbruch

Der Sirup ist nach dem Öffnen 2 Wochen bei Raumtemperatur haltbar.

Was ist in Carnitene enthalten?

Wirkstoffe

1 Kautablette enthält: L-Carnitin 1 g

1 Flacon mit 10 ml Trinklösung enthält: L-Carnitin 1 g,

1 Messlöffel (= 3,3 ml Sirup) enthält: L-Carnitin 1 g

Hilfsstoffe

1 Kautablette enthält: Saccharose (Zucker) (1,805 g), Magnesiumstearat, Aromastoffe (Minze, Lakritze).

1 Flacon mit 10 ml Trinklösung enthält: Apfelsäure, Saccharin-Natrium, Natriumbenzoat.

1 Flasche Trinklösung enthält 8.2 mg Natrium.

1 Messlöffel (= 3,3 ml) Sirup enthält: Saccharose (Zucker) (0,092 g), Sorbitol-Lösung 70% (0,23 g), Aromastoffe (Kirsche, Sauerkirsche), Konservierungsmittel: Natrium-Propyl-p-hydroxybenzoat (E 217), Natrium-Methyl-p-hydroxybenzoat (E 219), Weinsäure.

1 Messlöffel à 3.3 ml enthält 0.617 mg Natrium

Zulassungsnummer

Kautabletten: 48509 (Swissmedic)



Trinklösung: 48508 (Swissmedic)

Sirup: 47597 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Carnitene? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

30 Kautabletten à 1 g

10 Flacons Trinklösung à 1 g/10 ml

1 Flasche Sirup à 40 ml (1g/3,3 ml)

Zulassungsinhaberin

Alfasigma Schweiz AG, Zofingen.

Diese Packungsbeilage wurde im März 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

