

Qu'est-ce que Magnésium Sandoz 243 et quand doit-il être utilisé?

Magnésium Sandoz 243 est une préparation contenant du magnésium, qui se présente sous forme de comprimés effervescents; elle assure à l'organisme un apport de magnésium facilement assimilable et en quantité suffisante. Le magnésium est un élément vital, indispensable à de nombreuses phases du métabolisme de l'organisme humain. On admet qu'un adulte a chaque jour besoin de 300 à 400 mg de magnésium (1 comprimé effervescent de Magnésium Sandoz 243 contient 10 mmol, correspondant à 243 mg de magnésium).

Magnésium Sandoz 243 est indiqué pour couvrir un besoin accru (p.ex. lors de croissance, sports de haut niveau, grossesse, période d'allaitement), lors d'alimentation pauvre en magnésium et en cas de crampes aux mollets.

Sur prescription médicale ou sur conseil du pharmacien, Magnésium Sandoz 243 peut également être utilisé en cas de carence en magnésium qui peut se traduire par des symptômes comme la nervosité, l'irritabilité ou la fatigue; en cas de tremblement musculaire, impatience dans les jambes et abus d'alcool.

Magnésium Sandoz 243 relève de la prescription médicale lors de troubles du rythme cardiaque, en particulier en cas de résistance aux autres anti-arythmiques.

Quand Magnésium Sandoz 243 ne doit-il pas être pris?

Magnésium Sandoz 243 ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un des composants, en cas de prédisposition à la formation de calculs, de déshydratation corporelle importante (exsiccose), en cas de troubles sévères de la fonction rénale et en cas de troubles de la conduction cardiaque. En cas de doute, consultez votre médecin. Magnésium Sandoz 243 contient de l'aspartame qui est contre-indiqué en cas de phénylcétonurie.

De plus, vous ne devez pas prendre Magnésium Sandoz 243 si vous souffrez d'une (rare) maladie héréditaire du métabolisme des sucres, appelée intolérance au fructose. En effet, Magnésium Sandoz 243 contient du sorbitol à titre d'édulcorant. Lors de sa digestion, ce sucre donne lieu à la formation de fructose.

Votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste sait ce qui est à faire dans ces situations.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnésium Sandoz 243?

Les patients souffrant d'insuffisance rénale modérée ne doivent prendre Magnésium Sandoz 243 qu'après avoir consulté le médecin. Dans le cas où les crampes se prolongent au-delà de 10 jours, veuillez consulter le médecin.

Lors d'un traitement simultané au Magnésium Sandoz 243 et aux sels de fer, aux antibiotiques du groupe des tétracyclines, certains médicaments pour le cœur (chinidine, dérivés digitaliques), certains médicaments contre l'hyperacidité de l'estomac (bloqueurs H₂) et contre l'épilepsie (phénytoïne et ses dérivés), la résorption de ces médicaments ainsi que leur efficacité peuvent être diminuées.

La prise simultanée du Magnésium Sandoz 243 et de la vitamine D peut entraîner une tendance à un taux sanguin élevé de calcium.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Magnésium Sandoz 243 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Magnésium Sandoz 243 peut être utilisé durant la grossesse et l'allaitement avec l'approbation de votre médecin.

Comment utiliser Magnésium Sandoz 243?



Sauf indication contraire de votre médecin, les recommandations suivantes sont valables pour la posologie de Magnésium Sandoz 243:

Adultes et adolescents: 1–1½ comprimés effervescents par jour dans un verre d'eau.

Enfants de plus de 6 ans: ½–1 comprimé effervescent par jour.

Magnésium Sandoz 243 ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans.

Prendre le médicament de préférence avant les repas principaux.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Magnésium Sandoz 243 peut-il provoquer?

La prise de Magnésium Sandoz 243 peut provoquer les effets secondaires suivants: maux de ventre. Lorsque la posologie est élevée, les selles peuvent se ramollir; ce phénomène est sans importance. Si des diarrhées devaient se manifester, réduisez la dose journalière ou interrompez la prise de la préparation pour autant qu'elle n'ait pas été prescrite par votre médecin. Des symptômes éventuels de fatigue survenant après un traitement au magnésium fortement dosé ou prolongé peuvent indiquer qu'un taux de magnésium sérique élevé a déjà été atteint.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Conserver dans l'emballage original, à température ambiante (15–30 °C) et hors de la portée des enfants. Bien fermer le tube.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Magnésium Sandoz 243?

1 comprimé effervescent contient: 667,56 mg d'aspartate de magnésium dihydraté, 1,23 g de citrate de magnésium correspondant à 10 mmol (243 mg) de magnésium, édulcorants: aspartame, saccharine sodique, sorbitol, un arôme et d'autres adjuvants.

Numéro d'autorisation

60038 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Magnésium Sandoz 243? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Tubes à 20 et 40 comprimés effervescents.

Titulaire de l'autorisation

Sandoz Pharmaceuticals SA, Risch; domicile: Rotkreuz.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2014 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

