

Che cos'è Ursochol e quando si usa?

I principali componenti della bile sono colesterolo, acidi biliari e fosfolipidi. Perché non si abbia la formazione di calcoli, è necessario che questi componenti siano presenti nelle giuste proporzioni. Quando si ha un eccesso di colesterolo nella bile, l'equilibrio tra i diversi componenti si altera; il colesterolo eccedente tende in questo caso a solidificarsi prima in forma di cristalli e poi di calcoli.

Ursochol, preso alle giuste dosi e per un tempo sufficientemente lungo, scioglie i cristalli e i calcoli biliari di colesterolo e previene la formazione di nuovi calcoli. Inoltre, Ursochol influenza positivamente l'intolleranza ai grassi nonché i disturbi digestivi dolorosi e la flatulenza. Questi possono essere provocati da un'alterazione del flusso biliare, indipendentemente dalla presenza o meno di calcoli biliari. Per il pre- e post-trattamento in caso di frantumazione di calcoli biliari. In caso di malattie del fegato con stasi biliare, l'acido ursodeossicolico presente nella bile è in grado di diminuire le caratteristiche che danneggiano il fegato, degli altri acidi biliari, migliorando così lo stato generale del paziente.

Su prescrizione medica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Durante il trattamento con Ursochol è consigliabile attenersi a un regime alimentare ricco di fibre (frutta, verdura, cereali, crusca ecc.), povero di colesterolo (consumare meno uova, panna, frutti di mare, fegato, carni grasse ecc.) e povero di calorie.

Quando non si può assumere Ursochol?

Bisogna evitare la somministrazione di Ursochol in caso di:

Ulcere gastriche dolorose,

Malattie acute e croniche del fegato,

Malattie intestinali o interventi chirurgici sull'intestino che compromettono il normale riciclo degli acidi biliari,

Infiammazione acuta della cistifellea o del fegato o in caso di coliche ricorrenti,

Occlusione delle vie biliari (occlusione del dotto coledoco o del dotto cistico),

Ipersensibilità al principio attivo o a una qualsiasi delle sostanze ausiliarie,

Gravidanza e allattamento.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Ursochol?

Durante il trattamento con Ursochol è da evitare l'assunzione di certi medicinali, perché possono pregiudicare l'azione di Ursochol. Si tratta di medicinali per neutralizzare l'eccessiva acidità nello stomaco (i cosiddetti antiacidi) o per abbassare il tasso di colesterolo nel sangue (a base di colestiramina, di divistiramina o di colestipol). Qualora l'impiego di tali medicinali sia assolutamente necessario, è consigliabile che l'assunzione avvenga almeno 2 ore prima o dopo aver assunto Ursochol.

Consulti il suo medico in caso di assunzione di antibiotici, antipertensivi o medicinali contenenti il principio attivo ciclosporina. Il medico adatterà, ove necessario, il dosaggio di questi medicinali.

Le donne in età fertile possono assumere Ursochol unicamente in caso di impiego concomitante di metodi contraccettivi non ormonali (non la pillola!). Chieda al suo medico quale metodo è appropriato nel suo caso.

Ursochol può essere impiegato unicamente sotto controllo medico. Durante i primi 3 mesi di trattamento, il medico controllerà i valori epatici ogni 4 settimane. Successivamente, i controlli saranno eseguiti ogni 3 mesi.

Ursochol contiene lattosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere Ursochol.

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui



- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Ursochol durante la gravidanza o l'allattamento?

Non può assumere Ursochol durante la gravidanza o l'allattamento. Consulti il medico se è in gravidanza, se desidera una gravidanza o se sta allattando.

Come usare Ursochol?

Il medico stabilirà il dosaggio e la durata del trattamento a seconda dell'indicazione. I dosaggi abituali qui di seguito riportati possono essere modificati in base all'indicazione medica.

Trattamento dei calcoli biliari

Per ottenere buoni risultati è molto importante rispettare rigorosamente la prescrizione del medico senza modificare né le dosi né gli orari di assunzione.

La dose media è di 10 mg al giorno per kg di peso corporeo. La dose totale viene suddivisa in 2 assunzioni giornaliere (mattino e sera), di cui la maggiore va presa di sera (vedi tabella posologica).

Tabella posologica

Peso corporeo	Dose giornaliera	Compresse da 150 mg		Compresse da 300 mg	
		mattino	sera	mattino	sera
60 kg	600 mg	1	3	½	1 ½
75 kg	750 mg	2	3	1	1 ½
90 kg	900 mg	2	4	1	2

Per sciogliere i calcoli biliari, la durata minima del trattamento è di tre mesi. Dopo la scomparsa dei calcoli sia sulla radio- che l'ultrasonografia, per precauzione il trattamento dovrebbe essere proseguito per altri 3 mesi per sciogliere anche i frammenti minimi non visibili nei suddetti esami. In caso di frantumazione dei calcoli Ursochol deve essere assunto due settimane prima del trattamento, che deve essere proseguito per altri tre mesi dopo la scomparsa dei frammenti.

Disturbi digestivi dolorosi di origine biliare, flatulenza di origine biliare nonché intolleranza ai grassi: 2 compresse da 150 mg al giorno.

Disturbi epatici cronici con stasi biliare (colangite biliare primitiva): 2 compresse al giorno di Ursochol da 300 mg o quanto prescritto dal medico.

Prendere le compresse con un po' di liquido, senza masticarle. La compressa può essere divisa in dosi uguali.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Ursochol?

Con l'assunzione di Ursochol possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Feci molli o diarrea.

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10'000)



Calcifazione dei calcoli biliari, orticaria.

Nel trattamento della malattia infiammatoria cronica delle vie biliari (colangite biliare primitiva): forti disturbi a livello dell'addome superiore destro, grave peggioramento della cirrosi epatica.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C), al riparo dall'umidità e fuori dalla portata dei bambini.

Altre indicazioni

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Il medico o farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Ursochol?

Aspetto: compresse bianche e rotonde, con una linea di frattura su un lato.

Principi attivi

1 compressa contiene 150 mg o 300 mg di acido ursodeossicolico.

L'acido ursodeossicolico è ottenuto attraverso diverse tappe di produzione a partire dalla bile bovina.

Sostanze ausiliarie

Lattosio monoidrato, crospovidone, povidone K30, stearato di magnesio.

Numero dell'omologazione

41874 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Ursochol? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Sono disponibili le seguenti confezioni:

20 e 100 *compresse* (con linea di frattura, divisibili) da 150 mg.

20 e 100 *compresse* (con linea di frattura, divisibili) da 300 mg.

Titolare dell'omologazione

Zambon Svizzera SA, 6814 Cadempino

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

