

Qu'est-ce que Ursochol et quand doit-il être utilisé?

Le cholestérol, les acides biliaires et les phospholipides représentent les constituants majeurs de la bile. Pour éviter la formation de calculs, il est essentiel que ces composants soient présents dans la bile dans des proportions bien déterminées. Un excès de cholestérol dans la bile peut compromettre l'équilibre entre les divers constituants; dans ce cas, le cholestérol tend à se solidifier en formant d'abord des cristaux et ensuite des calculs.

Ursochol, pris selon les doses recommandées et pendant une période suffisamment longue, dissout les cristaux et les calculs biliaires de cholestérol et prévient la formation de nouveaux calculs. En plus, Ursochol influence positivement l'intolérance aux graisses, les symptômes digestifs douloureux et les flatulences. Ceux-ci peuvent être provoqués par une altération du flux biliaire, indépendamment de la présence de calculs biliaires. Pour la pré- et post-médication lors du broiement des calculs biliaires. Lors de maladies hépatiques avec stase biliaire, l'acide ursodésoxycholique présent dans la bile est en mesure de diminuer les caractéristiques qui nuisent au foie, des autres acides biliaires, améliorant ainsi l'état général du patient.

Sur prescription du médecin.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Pendant le traitement avec Ursochol, il est utile de suivre un régime alimentaire riche en fibres (fruits, légumes, céréales, son, etc.), pauvre en cholestérol (consommer moins d'œufs, crème, fruits de mer, foie, viande grasse, etc.) et pas trop riche en calories.

Quand Ursochol ne doit-il pas être pris?

Il faut éviter l'emploi de Ursochol en cas de:

Ulcères gastriques douloureux,

Maladies hépatiques aiguës et chroniques,

Maladies de l'intestin ou interventions chirurgicales sur l'intestin qui ne permettent plus une circulation normale des acides biliaires,

Inflammation aiguë de la vésicule biliaire ou du foie ainsi que lors de coliques fréquentes,

Occlusion des voies biliaires (occlusion du canal cholédoque ou du canal cystique),

Hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients,

Grossesse et allaitement.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Ursochol?

Pendant le traitement avec Ursochol, il faut éviter la prise de certains médicaments car ils peuvent empêcher l'action de Ursochol. Il s'agit des médicaments pour neutraliser l'acidité en excès dans l'estomac (antiacides) ou pour baisser le taux de cholestérol dans le sang (à base de colestyramine, de divistyramine ou de colestipol). Si vous devez cependant prendre de tels médicaments, vous devez prendre ceux-ci au moins 2 heures avant ou après la prise de Ursochol.

Consultez votre médecin, si vous prenez des antibiotiques, des médicaments contre l'hypertension ou des médicaments contenant de la cyclosporine comme principe actif. Votre médecin adaptera éventuellement la posologie de ces médicaments.

Les femmes en âge de procréer ne peuvent prendre Ursochol que si elles utilisent simultanément des mesures contraceptives non hormonales (pas la pilule!). Consultez votre médecin qui vous recommandera une méthode adaptée à votre cas.

Ursochol ne doit être utilisé que sous contrôle médical. Votre médecin contrôlera vos paramètres hépatiques toutes les 4 semaines au cours des 3 premiers mois du traitement et ensuite tous les 3 mois.



Ursochol contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Ursochol.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Ursochol peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Vous ne devez pas prendre Ursochol pendant la grossesse et l'allaitement.

Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, si vous voudriez l'être ou si vous allaitez.

Comment utiliser Ursochol?

Pour chaque indication, le médecin détermine la dose et la durée du traitement. Les doses habituelles données ci-dessous peuvent être modifiées selon l'indication du médecin.

Traitement des calculs biliaires

Afin d'obtenir de bons résultats, il est très important de suivre correctement toutes les prescriptions du médecin, évitant de modifier les doses ou les horaires d'administration.

La dose moyenne journalière est de 10 mg par kg du poids corporel. La dose totale doit être répartie en 2 prises journalières (matin et soir), dont la majeure est à prendre le soir (voir table de la posologie).

Tableau posologique

Poids corporel	Dose journalière	Comprimés à 150 mg		Comprimés à 300 mg	
		matin	soir	matin	soir
60 kg	600 mg	1	3	½	1 ½
75 kg	750 mg	2	3	1	1 ½
90 kg	900 mg	2	4	1	2

Pour la dissolution des calculs, la durée minimale du traitement est de trois mois. Après la disparition des calculs, constatée par ultrason ou radiographie, la prise du médicament sera poursuivie par précaution pendant encore trois mois, afin d'assurer la dissolution des petits calculs non décelables à l'examen. Lors du broiement des calculs biliaires, Ursochol sera administré 2 semaines avant le traitement, qui sera poursuivi pendant 3 mois après la disparition des fragments.

Troubles digestifs douloureux d'origine biliaire, flatulences d'origine biliaire et intolérance aux graisses: 2 comprimés à 150 mg par jour.

Troubles hépatiques chroniques avec stase biliaire (cholangite biliaire primitive): 2 comprimés à 300 mg par jour ou selon prescription du médecin.

Prendre les comprimés avec un peu de liquide, sans les croquer. Le comprimé peut être divisé en doses égales.

Ne changez pas le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou, au contraire, trop forte.

Quels effets secondaires Ursochol peut-il provoquer?

La prise de Ursochol peut provoquer les effets secondaires suivants:



Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Selles molles ou des diarrhées.

Très rare (concerne moins de 1 utilisateur sur 10'000)

Calcification des calculs biliaires, urticaire.

Lors du traitement de l'affection inflammatoire chronique des voies biliaires (cholangite biliaire primitive): troubles sévères au niveau de l'épigastre droit, forte détérioration de la cirrhose du foie.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques particulières concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25° C), à l'abri de l'humidité et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Ursochol?

Aspect: comprimés blancs et ronds, avec un sillon de sécabilité sur un côté.

Principes actifs

1 comprimé contient 150 mg ou 300 mg d'acide ursodésoxycholique.

L'acide ursodésoxycholique est obtenu par plusieurs étapes de fabrication à partir de la bile bovine.

Excipients

Lactose monohydraté, crospovidone, povidone K30, stéarate de magnésium.

Numéro d'autorisation

41874 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Ursochol? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Les emballages suivants sont disponibles:

20 et 100 comprimés (avec sillon de sécabilité, sécables) à 150 mg.

20 et 100 comprimés (avec sillon de sécabilité, sécables) à 300 mg.

Titulaire de l'autorisation

Zambon Suisse SA, 6814 Cadempino

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

