

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel anwenden. Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Adtralza[®], Injektionslösung im Fertigpen

Was ist Adtralza[®] und wann wird es angewendet?

Adtralza[®] enthält den Wirkstoff Tralokinumab.

Tralokinumab ist ein monoklonaler Antikörper. Monoklonale Antikörper sind Eiweisse, die bestimmte Eiweisse (Zielorte) im Körper erkennen und an sie binden. Tralokinumab bindet an Interleukin 13 (IL-13) und verhindert damit, dass IL-13 seine Wirkung entfaltet.

Bei einer atopischen Dermatitis finden sich erhöhte Konzentrationen von IL-13 im Körper, einschliesslich an deren Zielorten, dies ist die zentrale Ursache bei der Entstehung der Anzeichen und Symptome einer atopischen Dermatitis.

Adtralza[®] wird zur Behandlung von Erwachsenen mit mittelschwerer bis schwerer atopischer Dermatitis (auch als atopisches Ekzem bezeichnet) angewendet, wenn eine Therapie mit verschreibungspflichtigen auf der Haut angewendeten Arzneimitteln keine ausreichende Besserung der Krankheit ergibt oder nicht empfohlen wird. Adtralza[®] kann mit oder ohne auf der Haut aufgetragenen Kortikosteroiden angewendet werden.

Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin.

Wann darf Adtralza[®] nicht angewendet werden?

Wenn Sie überempfindlich gegenüber dem Wirkstoff Tralokinumab oder einem der Hilfsstoffe von Adtralza[®] sind (siehe Abschnitt «Was ist in Adtralza[®] enthalten?»).

Wann ist bei der Anwendung von Adtralza[®] Vorsicht geboten?

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin, bevor Sie Adtralza[®] anwenden.

Überempfindlichkeitsreaktionen

Falls Sie Anzeichen einer allergischen Reaktion (unmittelbar oder verspätet) bemerken, beenden Sie die Anwendung von Adtralza[®], und informieren Sie unverzüglich Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin oder rufen Sie den Notarzt. Solche Anzeichen sind im Abschnitt «Welche Nebenwirkungen kann Adtralza[®] haben?» aufgeführt. Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin wird Ihnen eine geeignete Behandlung verordnen.

Die Behandlung mit Adtralza® kann schwerwiegende Nebenwirkungen wie allergische Reaktionen (Überempfindlichkeit) und anaphylaktische Reaktionen hervorrufen. Achten Sie während der Anwendung von Adtralza® auf Anzeichen solcher Reaktionen (d. h. Atemprobleme, Schwellung von Gesicht, Mund und Zunge, Schwäche, Schwindel, Benommenheit (Anzeichen für niedrigen Blutdruck), Nesselsucht, Juckreiz und Hautausschlag).

Wurmerkrankung

Adtralza® kann Ihre Abwehrkraft schwächen, wenn Sie an einer Wurmerkrankung leiden. Wenn Sie bereits eine Wurmerkrankung haben, wird Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin ein Arzneimittel verordnen, um diese Wurmerkrankung zuerst zu behandeln, bevor Sie mit der Anwendung von Adtralza® beginnen. Fragen Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin, wenn Sie Durchfall, Blähungen, eine Magenverstimmung oder fettigen Stuhl haben oder dehydriert sind. Dies können Anzeichen für eine Wurmerkrankung sein. Wenden Sie sich an Ihren Arzt bzw. an Ihre Ärztin, wenn Sie in einer Region leben, in der diese Infektionen häufig sind, oder wenn Sie in eine solche Region reisen. Wenn Sie sich während der Behandlung von Adtralza® eine Wurmerkrankung einfangen und diese sich nicht mit dem vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebenen Medikament wirksam behandeln lässt, wird Ihnen Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin anordnen, die Behandlung mit Adtralza® zu stoppen, bis die Wurmerkrankung vollständig behandelt wurde.

Augenprobleme

Wenn bei Ihnen während der Behandlung mit Adtralza® Augenprobleme auftreten (z. B. Augenentzündungen (Bindehautentzündung), Augenschmerzen, Veränderungen des Sehvermögens) oder bestehende Augenprobleme sich verschlechtern, sollten Sie sich einer augenärztlichen Untersuchung unterziehen.

Impfungen

Informieren Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin, wenn Sie geimpft wurden oder eine Impfung geplant ist. Es muss ein ausreichend grosser zeitlicher Abstand zu gewissen Impfungen und der Behandlung mit Adtralza® vorliegen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt resp. mit Ihrer Ärztin über das geeignete Vorgehen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Der Einfluss von Adtralza® auf die Fahrtüchtigkeit oder die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen wurde nicht spezifisch untersucht.

Adtralza® enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Fertigpen à 2 ml Injektionslösung, d. h., es ist praktisch «natriumfrei».

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Adtralza® während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Wenn Sie schwanger sind oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, besprechen Sie dies mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin. Die Auswirkungen dieses Arzneimittels bei schwangeren Frauen sind nicht bekannt. Adtralza® darf während der Schwangerschaft nicht angewendet werden, es sei denn, Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin rät Ihnen dazu.

Wenn Sie stillen oder stillen möchten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden. Wenn Adtralza® angewendet wird, darf nicht gestillt werden. Daher müssen Sie und Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin entscheiden, ob Sie stillen oder Adtralza® anwenden. Dabei ist sowohl der Nutzen des Stillens für das Kind als auch der Nutzen der Therapie für Sie abzuwägen.

Wie verwenden Sie Adtralza®?

Erwachsene

Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin wird entscheiden, wie viel Adtralza® Sie brauchen und wie lange.

Die empfohlene Anfangsdosis beträgt 600 mg (zwei Injektionen zu je 300 mg). Danach werden alle zwei Wochen 300 mg (eine Injektion zu 300 mg) verabreicht. Je nachdem, wie Sie darauf ansprechen, entscheidet Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin gegebenenfalls, dass die Gabe einer Dosis alle vier Wochen ausreichend ist.

Falls Sie ein hohes Körpergewicht (> 100 kg) haben, wird Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin entscheiden, ob Sie Adtralza® alle 2 Wochen oder alle 4 Wochen anwenden müssen.

Falls nach 16-wöchiger Behandlung keine ausreichende Besserung festgestellt werden kann, könnte Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin einen Abbruch der Behandlung in Betracht ziehen.

Adtralza® wird unter die Haut gespritzt (subkutane Injektion).

Sie entscheiden gemeinsam mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin, ob Sie die Adtralza® Injektion selbst durchführen.

Spritzen Sie sich Adtralza® erst, nachdem Sie von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin oder einer Pflegefachperson angemessen angewiesen worden sind. Nach einer angemessenen Unterweisung kann Adtralza® auch von einer Pflegeperson gespritzt werden.

Lesen Sie immer die Gebrauchsanweisung am Ende dieser Packungsbeilage, bevor Sie Adtralza® anwenden.

Jeder Fertigpen enthält 300 mg Adtralza®. Den Pen nicht schütteln.

Es kann sein, dass Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin Ihnen neben Adtralza® weitere Medikamente (auf der Haut angewendete Kortikosteroide, Calcineurin-Inhibitoren (z. B. mit dem Wirkstoff Tacrolimus)) verschreibt.

Ältere Patienten

Wenn Sie 65 Jahre sind oder älter, wird keine Anpassung der Dosis empfohlen.

Patienten mit Beeinträchtigung der Leber- und Nierenfunktion

Wenn Sie an einer Beeinträchtigung der Leber- oder der Nierenfunktion leiden, ist keine Anpassung der Dosis nötig. Falls Sie an einer mittelschweren oder schweren Beeinträchtigung der Leberfunktion oder an einer starken Beeinträchtigung der Nierenfunktion leiden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt resp. Ihrer Ärztin.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung und Sicherheit von Adtralza® bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist bisher nicht geprüft worden. Es liegen keine Daten vor.

Wenn Sie eine Anwendung von Adtralza® vergessen haben

Wenn Sie eine Dosis versäumt haben, holen Sie die Injektion so schnell wie möglich nach und verabreichen Sie anschliessend die Injektionen wieder gemäss dem von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin vorgegebenen Dosierungsplan.

Beenden Sie die Anwendung von Adtralza® nicht, ohne vorher mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin darüber zu sprechen, ausser Sie entwickeln eine allergische Reaktion (siehe «Welche Nebenwirkungen kann Adtralza® haben?» und «Wann ist bei der Anwendung von Adtralza® Vorsicht geboten?»).

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann Adtralza® haben?

Das Immunsystem Ihres Körpers kann auf das Arzneimittel Adtralza® reagieren und eine Immunantwort auslösen (Immunogenität), was zu einer starken allergischen Reaktion führen kann. Arzneimittel können schwerwiegende Nebenwirkungen verursachen. Dazu zählen auch allergische (Überempfindlichkeits-)Reaktionen wie etwa anaphylaktische Reaktionen. Diese können sich durch folgende Anzeichen äussern:

- Probleme mit dem Atmen
- Schwellung von Gesicht, Mund und Zunge
- Schwäche, Schwindel, Benommenheit (niedriger Blutdruck)
- Nesselausschlag
- Juckreiz
- Hautausschlag

Wenn Sie eine allergische Reaktion oder eine Immunogenität entwickeln, beenden Sie die Anwendung von Adtralza® und kontaktieren Sie unverzüglich Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin.

Sehr häufig (betrifft mehr als einen von 10 Anwendern)

- Infektionen der oberen Atemwege (überwiegend Erkältungen, aber auch zum Beispiel Nasennebenhöhlenentzündung, Erkältungsschnupfen und weitere).

Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Anwendern)

- Bindehautentzündung (mit folgenden Symptomen: gerötete und juckende Augen, Fremdkörpergefühl, Brennen, Schmerzen, verstärkter Tränenfluss, Übersensibilität gegenüber Licht)
- Allergische Bindehautentzündung
- Erhöhte Anzahl eines bestimmten Typs der weissen Blutkörperchen (Eosinophilie; z. B. bei Wurmerkrankungen (mögliches Symptom sind Magenschmerzen) oder Allergien), welche durch Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin während einer Untersuchung des Blutes festgestellt werden kann.
- Reaktionen an der Injektionsstelle (mit folgenden Symptomen: Juckreiz, Schmerzen, Rötung, Druckempfindlichkeit, Wärmegefühl, Schwellung).

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Anwendern)

- Hornhautentzündung

Weitere Nebenwirkungen

Das Immunsystem Ihres Körpers kann auf Adtralza® reagieren und eine Immunantwort auslösen (Immunogenität). Es können während der Behandlung von Adtralza® Infektionen auftreten. In beiden Fällen ist der Arzt bzw. die Ärztin schnellstmöglichst aufzusuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Inkompatibilitäten

Da keine Verträglichkeitsstudien durchgeführt wurden, darf das Arzneimittel nicht mit anderen Arzneimitteln gemischt werden.

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Im Kühlschrank (2-8°C) lagern.

Nicht einfrieren.

Nicht schütteln.

Die Fertigpens im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Hitze und direktem Sonnenlicht zu schützen.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Adtralza® kann, falls erforderlich, bis maximal 14 Tage in der Originalpackung bis zu einer Temperatur von 30°C aufbewahrt werden. Wenn Sie das Arzneimittel während mehrerer Tage aus dem Kühlschrank entnehmen, müssen, notieren Sie das Datum der Entnahme auf dem Umkarton. Adtralza® muss nach der Entnahme aus dem Kühlschrank innerhalb von 14 Tagen angewendet oder entsorgt werden.

Hinweise für die Handhabung

Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht an, wenn Sie eine Trübung, Verfärbung oder Schwebstoffe darin feststellen oder der Fertigpen beschädigt oder auf eine harte Oberfläche gefallen ist.

Nach der Entnahme aus dem Kühlschrank sollte vor der Injektion von Adtralza® 45 Minuten gewartet werden, damit der Fertigpen Raumtemperatur annehmen kann.

Die Fertigpens sind nur für den Einmalgebrauch bestimmt.

Entsorgen Sie die Fertigpens nach der Anwendung in einem durchstichsicheren Behälter.

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Adtralza® enthalten?

Wirkstoffe

Jeder Fertigpen enthält 300 mg Tralokinumab als Wirkstoff, welcher aus gentechnisch veränderten Zellen der Maus hergestellt wird.

Hilfsstoffe

Natriumacetat-Trihydrat, Essigsäure 99 %, Natriumchlorid, Polysorbat 80, Wasser für Injektionszwecke.

Adtralza® ist eine klare bis opaleszente, farblose bis leicht gelbliche Injektionslösung.

Zulassungsnummer

70277 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Adtralza®? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

Adtralza® ist in Einzelpackungen mit 2 Fertigpens erhältlich.

Zulassungsinhaberin

LEO Pharmaceutical Products Sarath Ltd., Kloten

Domizil: Zürich

Diese Packungsbeilage wurde im September 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Gebrauchsanweisung

Adtralza® (Tralokinumab)

Injektionslösung im Fertigpen

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung, bevor Sie mit der Anwendung von Adtralza® Fertigpens beginnen, sowie jedes Mal, wenn Sie eine neue Packung erhalten. Es können neue Informationen enthalten sein. Sie sollten mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin über Ihre Krankheit oder Ihre Behandlung sprechen.

Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für die Anwendung auf. Sie können Sie zu einem späteren Zeitpunkt erneut benötigen.

Jeder Fertigpen enthält 300 mg Adtralza®.

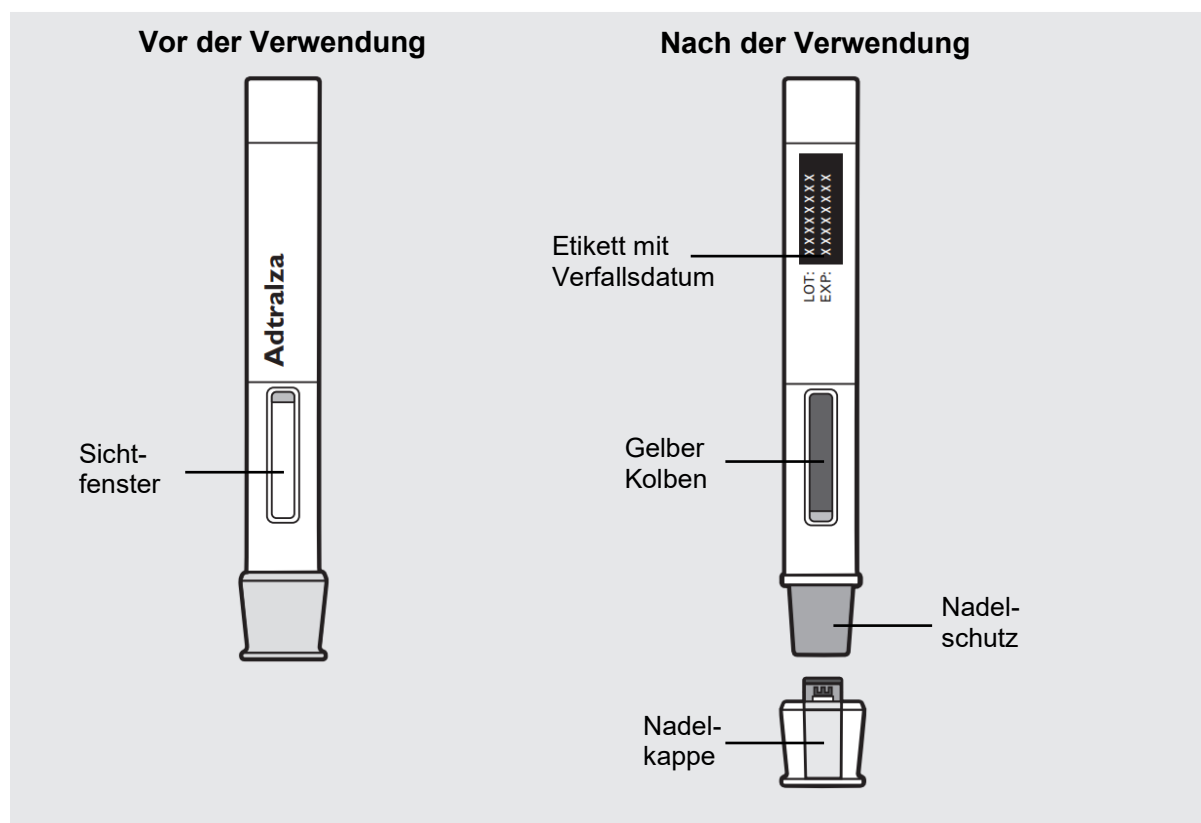
Die Adtralza® Fertigpens sind nur für den Einmalgebrauch bestimmt.

WICHTIGE HINWEISE

Bitte beachten Sie folgende wichtige Hinweise, bevor Adtralza® injiziert wird.

- Bevor Sie Adtralza® zum ersten Mal injizieren, wird Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin Ihnen zeigen, wie Sie Adtralza® vorbereiten und mit dem Fertigpen injizieren.
- Nehmen Sie **keine** Injektionen bei sich selbst oder jemand anderem vor, **bevor** Ihnen gezeigt worden ist, wie Sie Adtralza® korrekt injizieren.
- **Um Ihre volle Dosis zu erhalten, müssen Sie 1 Adtralza® Injektion verabreichen.**
- **Es wird empfohlen, dass Sie für jede neue Injektion eine andere Injektionsstelle verwenden.**
- Die Fertigpens haben einen Nadelschutz, der die Nadel nach Abschluss der Injektion automatisch überdeckt.
- Nur zur subkutanen Injektion (direkte Injektion in die Fettschicht unter der Haut).
- Die Nadelkappe **erst** unmittelbar vor der Injektion abnehmen.
- Sie dürfen Ihre Fertigpens **nicht** wiederverwenden oder an andere Personen weitergeben.

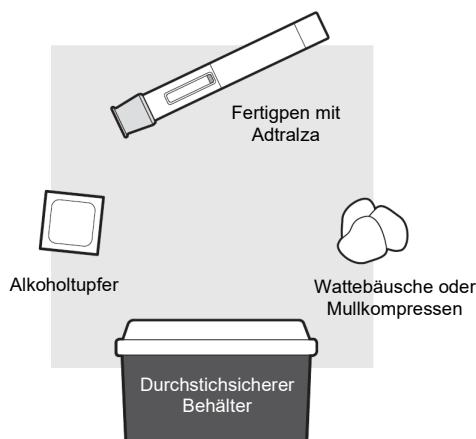
Teile der Fertigpens mit Adtralza®:



Lagerung von Adtralza®

- Adtralza® **ausserhalb der Sicht und Reichweite von Kindern aufbewahren.**
- Lagern Sie die Fertigpens im Kühlschrank zwischen 2 und 8°C.
- Bewahren Sie die Adtralza® Fertigpens in der Originalpackung auf, um den Inhalt vor Hitze und direktem Sonnenlicht zu schützen, bis Sie bereit sind, sie zu verwenden.
- Die Fertigpens **nicht** einfrieren. **Nicht** verwenden, wenn sie eingefroren worden sind.
- Adtralza® kann in der Originalpackung bei einer Temperatur bis zu 30°C bis zu 14 Tage aufbewahrt werden. Wenn Sie Adtralza® dauerhaft aus dem Kühlschrank nehmen, notieren Sie das Datum der Entnahme auf dem Karton und verwenden Sie Adtralza® innerhalb von 14 Tagen. Die Fertigpens sind zu entsorgen, wenn sie mehr als 14 Tage ausserhalb des Kühlschranks aufbewahrt wurden.

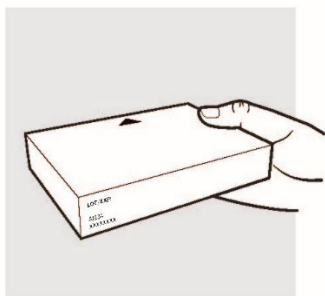
Schritt 1: Vorbereitung der Adtralza® Injektion



1a) Legen Sie sich alle Zubehörartikel bereit, die Sie für Ihre Injektion brauchen

Für jede Adtralza® Dosis benötigen Sie:

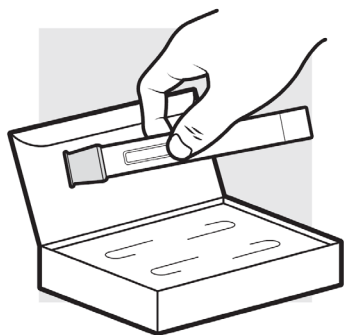
- Eine saubere, ebene und gut beleuchtete Arbeitsfläche, z. B. einen Tisch
- 1 Adtralza® Fertigpen
- 1 Alkoholtupfer (nicht in der Packung enthalten)
- Saubere Mullkompressen oder Wattebäusche (nicht in der Packung enthalten)
- 1 durchstichsicheren Behälter für scharfe Gegenstände zum Entsorgen (nicht in der Packung enthalten)



1b) Nehmen Sie die Packung mit dem Adtralza® Fertigpen aus dem Kühlschrank

- **Überprüfen Sie das aufgedruckte Verfalldatum («EXP»).** Nicht verwenden, wenn das Haltbarkeitsdatum auf der Packung überschritten ist.
- Wenn Sie den ersten Fertigpen in der Packung verwenden, vergewissern Sie sich, dass das Siegel auf der Packung intakt ist. Verwenden Sie die Adtralza® Fertigpens **nicht**, wenn die Versiegelung gebrochen ist.

Verwenden Sie die Adtralza® Fertigpens **nicht**, wenn die Fertigpens länger als 14 Tage bei bis zu 30°C gelagert wurden.



1c) Nehmen Sie den Adtralza® Fertigpen aus dem Karton

Nehmen Sie **1** Fertigpen aus der Packung. Wenn Sie den ersten Fertigpen verwenden, stellen Sie den Karton mit dem restlichen Fertigpen zurück in den Kühlschrank.

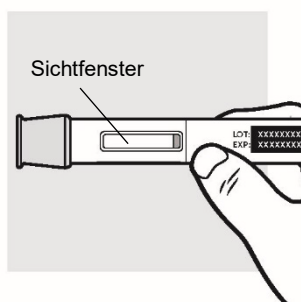
- Nehmen Sie die Nadelkappe des Fertigpens **nicht** ab, bis Sie Schritt 3 erreicht haben und bereit für die Injektion sind.



1d) Lassen Sie den Adtralza® Fertigpen Raumtemperatur annehmen

Legen Sie den Fertigpen auf die flache Oberfläche und warten Sie 45 Minuten, bevor Sie Adtralza® injizieren, damit der Fertigpen Raumtemperatur (20°C bis 30°C) annehmen kann. Dies trägt dazu bei, die Injektion von Adtralza® angenehmer zu gestalten.

- Den Fertigpen **nicht** auf irgendeine Weise erhitzen.
- Den Fertigpen **nicht** schütteln.
- Den Fertigpen **nicht** wieder zurück in den Kühlschrank legen, wenn er Raumtemperatur angenommen hat.

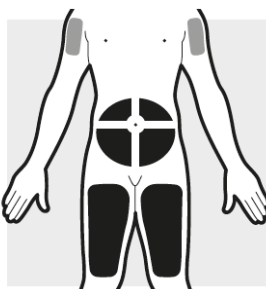


1e) Überprüfen Sie den Adtralza® Fertigpen

- Vergewissern Sie sich, dass auf dem Etikett der korrekte Name des Medikaments, Adtralza®, steht.
- Überprüfen Sie das Verfalldatum auf dem Etikett.
- Kontrollieren Sie das Arzneimittel über das Sichtfenster. Das Arzneimittel sollte klar bis opaleszent, farblos bis leicht gelblich sein.
- Möglicherweise sehen Sie kleine Luftblasen in der Flüssigkeit. Das ist normal. Sie müssen nichts dagegen unternehmen.
- Den Fertigpen nicht verwenden, wenn:
 - das auf dem Fertigpen aufgedruckte Verfalldatum überschritten ist.
 - das Arzneimittel trüb oder verfärbt ist oder Schwebstoffe enthält.
 - der Fertigpen beschädigt aussieht oder fallen gelassen wurde.

Wenn Sie den Fertigpen nicht verwenden können, entsorgen Sie ihn in einem durchstichsicheren Behälter und verwenden Sie einen neuen Fertigpen.

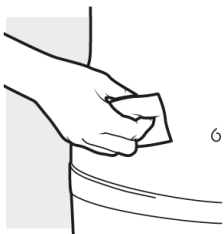
Schritt 2: Auswahl und Vorbereitung der Injektionsstelle



- Nur bei Injektion durch eine Pflegeperson
- Bei Selbstinjektion oder Injektion durch eine Pflegeperson

2a) Wählen Sie die Stelle für Ihre Injektion

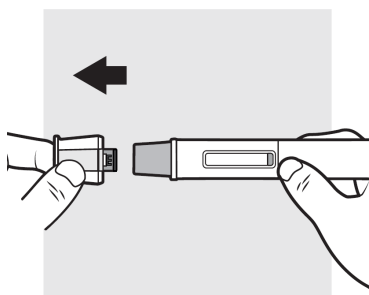
- An diesen Stellen können Sie injizieren:
 - Ihr Bauchbereich (Abdomen)
 - Ihre Oberschenkel
 - Ihr Oberarm. Injektionen in den Oberarm müssen von einer Pflegeperson durchgeführt werden.
- Spritzen Sie **nicht**, wo die Haut empfindlich, schuppig, vernarbt, geschädigt, hart oder mit Ekzem bedeckt ist.
- Spritzen Sie **nicht** innerhalb von 5 cm rund um den Bauchnabel herum.
- **Es wird empfohlen, dass Sie für jede neue Injektion eine andere Injektionsstelle verwenden. Verwenden Sie nicht 2 Mal hintereinander die gleiche Körperregion.**



2b) Waschen Sie sich die Hände und bereiten Sie die Injektionsstelle vor

- Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife.
- Reinigen Sie die Injektionsstelle in einer kreisförmigen Bewegung mit einem Alkoholtupfer.
 - Lassen Sie die Stelle komplett trocknen.
 - Blasen Sie vor dem Injizieren **nicht** auf die gereinigte Stelle und berühren Sie sie nicht.

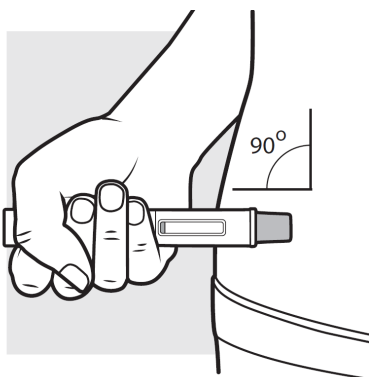
Schritt 3: Injektion von Adtralza®



3a) Ziehen Sie die Nadelkappe des Adtralza® Fertipens ab

Halten Sie mit einer Hand den Fertipen fest, ziehen Sie mit der anderen Hand die Nadelkappe direkt ab und werfen Sie sie in den durchstichsicheren Behälter. Der Nadelschutz ist nun sichtbar. Er soll verhindern, dass Sie die Nadel berühren.

- **Versuchen Sie nicht, die Nadelkappe wieder auf den Fertipen aufzusetzen.** Dies könnte dazu führen, dass die Injektion zu früh erfolgt oder die Nadel beschädigt wird.
- Versuchen Sie **nicht**, den Nadelschutz mit dem Finger zu berühren oder darauf zu drücken. Dies könnte zu Nadelstichverletzungen führen.

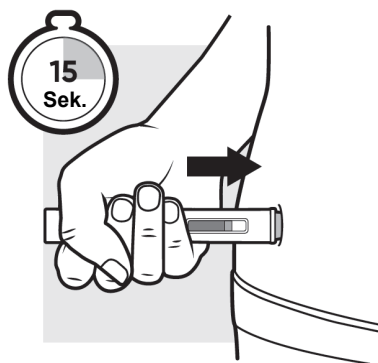


3b) Setzen Sie den Adtralza® Fertigpen so auf die Injektionsstelle, dass Sie das Sichtfenster sehen können.

Sie können die Haut an der Stelle, an der Sie die Injektionsstelle gereinigt haben, leicht einklemmen oder die Injektion geben, ohne die Haut einzuklemmen. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres medizinischen Fachpersonals zur Injektion.

- Platzieren Sie den Nadelschutz des Fertigpens flach auf die Haut (90-Grad-Winkel) an der von Ihnen gereinigten Injektionsstelle. Achten Sie darauf, dass Sie das Sichtfenster sehen können.
- Verändern Sie die Position des Fertigpens nicht, nachdem die Injektion begonnen hat.

Wenn der Fertigpen zu früh entfernt wird, können Sie einen Medikamentenstrahl aus dem Fertigpen austreten sehen. In diesem Fall haben Sie möglicherweise nicht Ihre volle Dosis erhalten. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinische Pflegekraft.



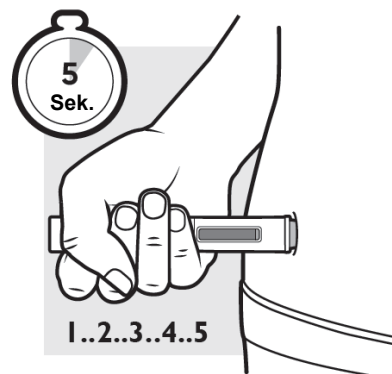
3c) Drücken Sie auf den Adtralza® Fertigpen und halten Sie den Druck aufrecht

Drücken Sie den Fertigpen fest gegen die Haut und halten Sie ihn in Position. Sie hören ein «**Einrasten**», um zu wissen, dass die Injektion begonnen hat, und der gelbe Kolben beginnt sich zu bewegen.

Der gelbe Kolben bewegt sich zum unteren Rand des Sichtfensters, während das Medikament injiziert wird. **Es kann bis zu 15 Sekunden dauern, bis die gesamte Dosis injiziert ist.**

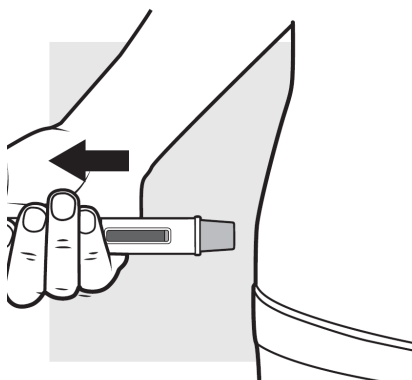
Sie hören ein zweites «**Einrasten**», wenn der gelbe Kolben das Sichtfenster ausfüllt.

Drücken Sie weiter.



3d) Drücken Sie weitere 5 Sekunden lang

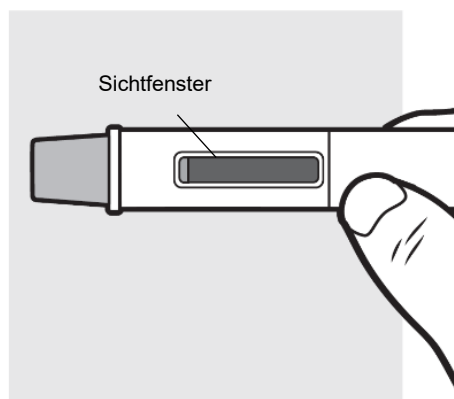
Nach dem zweiten «Einrasten» drücken Sie den Pen noch 5 Sekunden lang fest auf Ihre Haut, um sicherzustellen, dass Sie die volle Dosis erhalten.



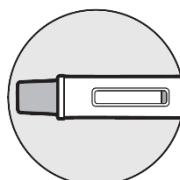
3e) Entfernen Sie den Adtralza® Fertigpen

Ziehen Sie den Fertigpen gerade von der Injektionsstelle weg. Der Nadelschutz gleitet nach unten und rastet über der Nadel ein.

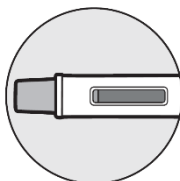
- Drücken Sie einen trockenen Wattebausch oder eine Mullkompressе einige Sekunden lang auf die Injektionsstelle. Die Injektionsstelle **nicht** reiben.
- An der Injektionsstelle kann sich eine kleine Menge Blut oder Flüssigkeit befinden. Das ist normal. Decken Sie die Injektionsstelle bei Bedarf mit einem kleinen Verband ab.



Vor der Verwendung:



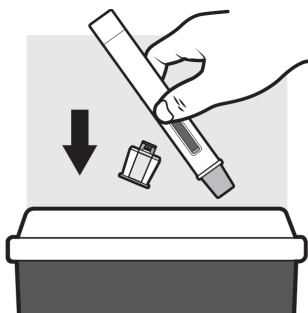
Nach der Verwendung:



3f) Kontrollieren Sie das Sichtfenster

Überprüfen Sie das Sichtfenster, um sicherzustellen, dass die gesamte Flüssigkeit injiziert wurde. Wenn der gelbe Kolben das Sichtfenster nicht ausfüllt, haben Sie möglicherweise nicht die volle Dosis erhalten. Wenn dies der Fall ist oder Sie andere Bedenken haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt bzw. Ärztin oder Apotheker bzw. Apothekerin oder medizinische Pflegekraft.

Schritt 4: Entsorgen des Adtralza® Fertigpens



- Geben Sie den gebrauchten Adtralza® Fertipen sofort nach Gebrauch in einen durchstichsicheren Behälter.
 - Werfen Sie den Adtralza® Fertipen **nicht** in den Haushaltsmüll.
- Wenn Sie keinen durchstichsicheren Behälter haben, können Sie einen Haushaltsbehälter verwenden, der:
 - aus strapazierfähigem Kunststoff besteht,
 - mit einem dicht schliessenden, durchstichsicheren Deckel verschlossen werden kann, ohne dass scharfe Gegenstände herausfallen können,
 - aufrecht und stabil während der Benutzung steht,
 - auslaufsicher ist, und
 - ordnungsgemäss etikettiert ist, um vor gefährlichen Abfällen im Inneren des Behälters zu warnen.
- Wenn Ihr durchstichsicherer Behälter fast voll ist, müssen Sie die Richtlinien Ihrer Gemeinde für die richtige Entsorgung Ihres durchstichsicheren Behälters beachten.
- Recyceln Sie Ihren gebrauchten durchstichsicheren Behälter **nicht**.