

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Baume Zeller, liquide oral et pour gargarisme

Max Zeller Söhne AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que le Baume Zeller et quand doit-il être utilisé?

L'efficacité est attribuée aux vertus des extraits de plantes médicinales (résines aromatiques, racines, écorces et fleurs).

Selon la tradition, des propriétés anti-inflammatoires, antispasmodiques et antalgiques sont attribuées aux différents composants dans ce médicament. En outre, ils stimulent la digestion.

Le Baume Zeller est traditionnellement utilisé pour:

À usage interne: les troubles de la digestion tels la sensation de réplétion après les repas, les éructations, les crampes d'estomac et l'inappétence; les troubles de la digestion dus au mode de vie actuel, tels les repas pris irrégulièrement et en vitesse ainsi que l'alimentation différente en voyage ou les habitudes alimentaires des pays exotiques.

À usage externe: comme collutoire et gargarisme, en cas de refroidissement (la toux, le catarrhe).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Lors de troubles de la digestion chez les enfants de moins de 12 ans, il faut consulter le médecin. Le médicament ne doit par conséquent pas être utilisée dans ces cas sans avis médical. Les troubles gastriques, qui se manifestent par des douleurs ou des douleurs à la pression à des endroits bien déterminés, ou encore sont liés à un sentiment de malaise général, doivent être soignés par un médecin. N'oubliez pas que certains stimulants tels le café, l'alcool, la nicotine de même que certains médicaments, par exemple les antalgiques et les antirhumatismaux peuvent également provoquer des troubles gastriques.

Quand le Baume Zeller ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Le Baume Zeller ne doit pas être utilisé lorsqu'il existe une hypersensibilité à l'un de ses composants («Que contient le Baume Zeller?»)

Ce médicament contient au maximum 41.1% en vol. d'alcool (éthanol), c'est-à-dire jusqu'à 970 mg par dose unique (soit 3 ml), correspondant à 25 ml de bière ou 10 ml de vin par dose unique. La quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'avoir un effet chez les adultes et les adolescents, et est peu susceptible d'avoir un effet notable chez les enfants. Chez les jeunes enfants, certains effets peuvent survenir comme par exemple la somnolence. L'alcool contenu dans ce médicament peut modifier les effets d'autres médicaments. Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament. Si vous êtes dépendant à l'alcool, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament. Un risque d'atteinte à la santé existe notamment chez les sujets hépatiques, alcooliques, épileptiques ou atteints de traumatismes crâniens, ainsi que chez les femmes enceintes ou en période d'allaitement.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique



- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Le Baume Zeller peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

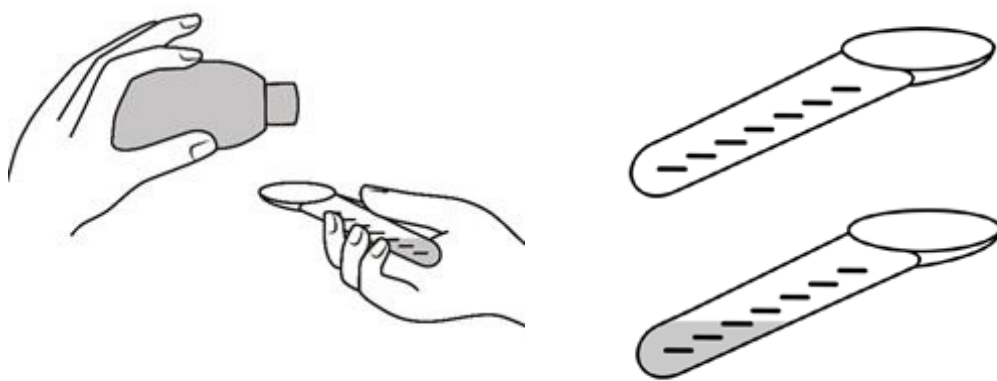
Sur la base de la teneur en alcool, il existe des limitations d'emploi, voir sous «Quand Baume Zeller ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?». Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser le Baume Zeller?

Les adultes et les adolescents de 12 ans et plus peuvent prendre 3 ml jusqu'à trois fois par jour avant ou après les repas pour *l'usage interne*. Le Baume Zeller peut être pris pur ou dilué dans de l'eau.

Pour une *utilisation en gargarisme*, verser 3 à 6 ml de Baume Zeller dans un verre à moitié rempli d'eau chaude.

Pour une utilisation optimale, tenir le dispositif de dosage dans la main, incliné de manière à ce que les graduations soient horizontales, et verser le Baume Zeller dans l'ouverture jusqu'à ce que le liquide atteigne la graduation de 3 ml (v. illustration).



L'utilisation et la sécurité de Zeller Balsam n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires le Baume Zeller peut-il provoquer?

Si des réactions cutanées surviennent (rougeurs, démangeaisons), il faut renoncer à utiliser ce médicament et cas échéant en parler à votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) dans l'emballage original.

Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires



Une certaine opacification du liquide ou la formation d'un dépôt est d'ordre végétal et ne diminue en aucun cas l'efficacité du médicament.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient le Baume Zeller?

3 ml de liquide (soit 1 dose unique) correspond:

Principes actifs

2.8 g extrait liquide de: achillée millefeuille (*Achillea millefolium* L., herba), absinthe (*Artemisia absinthium* L., herba), pétales de coquelicot (*Papaver rhoeas* L., flos), bois de gaïac (*Guaiacum officinale* L., *Guaiacum sanctum* L., lignum), tormentille (*Potentilla erecta* (L.) Raeusch, rhizoma), cannelle dite de ceylan (*Cinnamomum verum* J. Presl., cortex) (19:2:30:39:26:10), rapport drogue-agent d'extraction 1:21, agent d'extraction éthanol 96% (V/V):glycerine (E 422) 85%:eau (8:1:14), 0.08 g extrait liquide de: benjoin du laos (*Styrax tonkinensis* (Pierre) Craib ex Hartwich, resina), myrrhe (*Commiphora* sp., resina), encens indien (*Boswellia serrata* Roxb. Ex Colebr., resina) (13:7:2), rapport drogue-agent d'extraction 1:2.6, agent d'extraction éthanol 96% (V/V): glycerine (E 422) 85%:eau (8:1:14) et 0.012 g solution alcoolique de: 0.8 mg baume de Tolu (*Myroxylon balsamum* (L.) Harms var. *balsamum*, *balsamum*), rapport drogue/solvant 1:13, solvant éthanol 96% (V/V).

Excipients

Aucun

Teneur en alcool: 41.1% vol.

Numéro d'autorisation

10523 (Swissmedic)

Où obtenez-vous le Baume Zeller? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Flacons de 200 ml. Un dispositif de dosage est incluse dans chaque emballage.

Titulaire de l'autorisation

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

