

Che cos'è Fluimucil Grippe Day & Night e quando si usa?

Fluimucil Grippe Day & Night è un preparato combinato sotto forma di compresse effervescenti. Le compresse effervescenti sono disponibili sotto forma di Fluimucil Grippe Day (bustine azzurre) per l'uso durante il giorno e di Fluimucil Grippe Night (bustine blu scuro) per l'uso durante la notte.

Fluimucil Grippe Day & Night è utilizzato per il trattamento a breve termine di raffreddore e malattie influenzali caratterizzate da formazione di muco denso nelle vie respiratorie e accompagnate da febbre, dolori nelle membra e naso chiuso.

Fluimucil Grippe Day contiene il principio attivo paracetamolo, che abbassa la febbre e diminuisce i dolori e l'acetilcisteina, che fluidifica e scioglie il muco denso che ristagna nelle vie respiratorie e ne favorisce l'espettorazione. Contiene inoltre la pseudoefedrina cloridrato che ha un effetto decongestionante sulle mucose nasali e bronchiali, diminuisce un'eccessiva produzione di muco e facilita quindi la respirazione.

Fluimucil Grippe Night contiene anche il principio attivo paracetamolo, antipiretico e analgesico. Contiene inoltre la clorfenamina maleato che presenta una leggera azione antitussiva, favorisce il sonno e possiede anche un'azione antiallergica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Fluimucil Grippe Day & Night è da utilizzare senza prescrizione medica per 4 giorni al massimo. Gli analgesici non dovrebbero essere presi regolarmente per periodi prolungati senza controllo medico. Dolori persistenti necessitano di un controllo medico. La posologia indicata o prescritta dal medico non deve essere superata. Al fine di evitare qualsiasi rischio di sovradosaggio, è necessario accertarsi che gli altri medicinali presi non contengano paracetamolo. Un sovradosaggio può danneggiare gravemente il fegato.

Bisogna inoltre tener conto che la presa prolungata di analgesici può contribuire al perdurare del mal di testa. La presa a lungo termine di analgesici, specialmente se in associazione di diversi principi attivi antidolorifici, può provocare dei danni renali irreversibili con rischio di un'insufficienza renale.

In caso di influenza, qualche giorno di riposo a letto può contribuire ad un ristabilimento.

Bere molto può incrementare l'effetto mucolitico di Fluimucil Grippe Day & Night.

Il fumo contribuisce all'eccessiva formazione di muco bronchiale. Rinunciando al fumo può rafforzare l'effetto di Fluimucil Grippe Day & Night.

Quando non si può assumere Fluimucil Grippe Day & Night?

In caso delle seguenti malattie o circostanze non deve prendere Fluimucil Grippe Day & Night compresse effervescenti:

Ipersensibilità conosciuta ad uno dei principi attivi o ad altre sostanze contenute in Fluimucil Grippe Day & Night. Una tale ipersensibilità può manifestarsi per esempio con un'insufficienza respiratoria, disturbi circolatori, polso accelerato, gonfiore della pelle o delle mucose o eruzioni cutanee.

Ipertensione pronunciata (ipertensione severa) o ipertensione non controllata dai medicinali o grave alterazione delle coronarie.

Severa malattia renale acuta (improvvisa) o cronica (a lungo termine) o insufficienza renale.

Malattie gravi del fegato.

Malattia congenita della funzione epatica (malattia di Gilbert).

Ulcera gastrica o intestinale acuta.

Crisi d'asma acuta.

Iperfunzione della tiroide.



Glaucoma ad angolo chiuso (una determinata forma di glaucoma).

Feocromocitoma (un determinato tipo di tumore della ghiandola surrenale).

Difficoltà a svuotare la vescica legata per esempio ad un aumento del volume della prostata.

Trattamento concomitante o risalente a non più di due settimane con inibitori MAO (certi medicinali contro la depressione).

Assunzione contemporanea di simpatomimetici (certi medicinali che stimolano il sistema nervoso).

Fluimucil Grippe Day & Night non deve essere somministrato ai bambini di età inferiore a 12 anni o di peso corporeo inferiore ai 40 kg.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Fluimucil Grippe Day & Night?

Se in passato ha avuto eruzioni cutanee o disturbi respiratori in seguito all'assunzione di un medicinale contenente gli stessi principi attivi, dovrebbe assolutamente informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere prima di iniziare la presa di Fluimucil Grippe Day & Night.

Se sviluppa dolore addominale improvviso o sanguinamento rettale (a causa di infiammazione del colon/colite ischemica), interrompa l'assunzione di Fluimucil Grippe Day & Night e contatti immediatamente il suo medico. Vedere capitolo «*Quali effetti collaterali può avere Fluimucil Grippe Day & Night?*».

Il paracetamolo, la pseudoefedrina e/o l'acetilcisteina possono, in casi molto rari, provocare reazioni cutanee severe (per esempio la pustolosi esantematica acuta generalizzata (PEAG), la necrolisi epidermica tossica (TEN, sindrome di Lyell), la sindrome di Stevens-Johnson (SJS)). I possibili sintomi sono arrossamenti della pelle, eruzioni cutanee, pustole, desquamazione della pelle, febbre e/o sintomi influenzali. In caso di comparsa di reazioni cutanee, si raccomanda di interrompere l'assunzione di Fluimucil Grippe Day & Night e di consultare un medico («*Quali effetti collaterali può avere Fluimucil Grippe Day & Night?*»).

Sono stati segnalati casi di sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS) in seguito all'uso di medicinali contenenti pseudoefedrina. PRES e RCVS sono condizioni rare che possono comportare un ridotto apporto di sangue al cervello.

La somministrazione di Fluimucil Grippe Day & Night deve essere interrotta immediatamente e un medico consultato all'insorgenza d'ipertensione, disturbi cardio-vascolari, nausea, vomito, severo mal di testa con esordio improvviso, confusione, convulsioni o cambiamenti nella visione. Questi sintomi potrebbero essere segni di una sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e di una sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS). Vedere capitolo «*Quali effetti collaterali può avere Fluimucil Grippe Day & Night?*».

Con Fluimucil Grippe Day & Night potrebbe verificarsi una riduzione del flusso sanguigno al nervo ottico. Se si verifica un'improvvisa perdita della vista, interrompa l'assunzione di Fluimucil Grippe Day & Night e si rivolga immediatamente al suo medico o a una struttura di assistenza sanitaria (vedere capitolo «*Quali effetti collaterali può avere Fluimucil Grippe Day & Night?*»).

Essendo Fluimucil Grippe Day & Night un medicinale combinato contenente diversi principi attivi, non prenda altri medicinali antipiretici, decongestionanti delle mucose o mucolitici. La presa contemporanea di medicinali antitussivi dovrebbe essere evitata in quanto questi sopprimono lo stimolo della tosse, impedendo quindi l'espettorazione del muco fluidificato. Ne può conseguire un ristagno di muco nei bronchi con il pericolo di causare crampi bronchiali e infezioni delle vie respiratorie.

Se soffre di una delle seguenti malattie deve utilizzare Fluimucil Grippe Day & Night soltanto sotto controllo medico. Ciò vale soprattutto per pazienti anziani: ipertensione, malattie cardiovascolari, aumento della pressione intraoculare, aumento del volume della prostata, diabete mellito, asma e altre malattie croniche delle vie respiratorie, antecedente di ulcera gastrica o intestinale, rischio noto di emorragie gastriche e intestinali, restringimento del piloro, malattie del fegato o dei reni, carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi (malattia rara congenita dei globuli rossi).

Uno dei principi attivi di Fluimucil Grippe Day & Night, la pseudoefedrina, può causare abuso e dosi elevate di pseudoefedrina possono essere tossiche. L'uso continuativo può portare ad assumere una quantità di Fluimucil Grippe Day & Night superiore alla dose raccomandata per ottenere l'effetto desiderato, con



conseguente aumento del rischio di sovradosaggio. La dose massima raccomandata e la durata del trattamento non devono essere superate (vedere «Come usare Fluimucil Grippe Day & Night?»).

L'assunzione di alcol insieme a Fluimucil Grippe Day & Night è sconsigliata. Il rischio di lesioni al fegato dovute al paracetamolo aumenta in caso di carenza alimentare, mentre l'effetto sedativo della clorfenamina può essere eccessivamente potenziato.

Se soffre di malattie gravi, tra cui compromissione renale grave o sepsi (quando i batteri e le loro tossine circolano nel sangue causando danni agli organi) o di malnutrizione, alcolismo cronico o se sta assumendo anche flucloxacillina (un antibiotico), dovrebbe consultare il suo medico prima di assumere Fluimucil Grippe Day & Night.

Nei pazienti in una di queste situazioni è stata segnalata una grave condizione chiamata acidosi metabolica (un'anomalia del sangue e dei fluidi) quando il paracetamolo è usato a dosi regolari per un periodo prolungato o quando il paracetamolo è assunto in associazione a flucloxacillina. I sintomi dell'acidosi metabolica possono includere gravi difficoltà respiratorie con respirazione rapida e profonda, sonnolenza, nausea e vomito.

L'assunzione contemporanea di alcuni medicinali può alterarne reciprocamente l'effetto (per esempio certi medicinali contro la depressione o contro altri disturbi psichici, certi sonniferi o sedativi, certi medicinali contro i disturbi della circolazione sanguigna delle coronarie come per esempio la nitroglicerina, certi medicinali contro l'epilessia, certi antibiotici o certi medicinali contro la tubercolosi, contro l'immunodeficienza AIDS, contro la gotta, contro i valori elevati di grassi nel sangue oppure medicinali anticoagulanti). Se assume medicinali, chieda al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere se può prendere Fluimucil Grippe Day & Night.

L'utilizzo dell'acetilcisteina può, soprattutto all'inizio del trattamento, comportare una fluidificazione delle secrezioni bronchiali e favorire l'espettorazione. Dovrebbe contattare il suo medico qualora non fosse in grado di espettorare in maniera sufficiente. In questo caso il medico può prendere delle misure di sostegno.

L'utilizzo di carbone attivo può diminuire l'effetto dell'acetilcisteina.

Alcune persone che presentano un'ipersensibilità nei confronti di medicinali contro il dolore o contro i reumatismi possono anche essere ipersensibili al paracetamolo.

Informazioni importanti su alcune sostanze ausiliarie di Fluimucil Grippe Day & Night

Fluimucil Grippe Day & Night compresse effervescenti contengono:

Aspartame: 80 mg d'aspartame per compressa effervescente Day risp. 70 mg d'aspartame per compressa effervescente Night. L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Quest'ultima può esserle dannosa se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Sorbitolo: 440 mg di sorbitolo per compressa effervescente Day risp. 450 mg di sorbitolo per compressa effervescente Night. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi d'intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei prenda o riceva questo medicamento.

Sodio: 272,87 mg di sodio per compressa effervescente Day risp. 300,23 mg di sodio per compressa effervescente Night. Questo equivale a 13,6 % risp. 15 % dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto. Parli con il medico o il farmacista se lei è stato avvisato di seguire una dieta a basso contenuto di sale (sodio).

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine e provocare sonnolenza; ciò viene particolarmente potenziato in caso di assunzione concomitante di alcol.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!) o li applica esternamente.

Si può assumere Fluimucil Grippe Day & Night durante la gravidanza o l'allattamento?



Se è incinta, se desidera avere un bambino o se allatta, dovrebbe rinunciare all'assunzione di medicinali. Ad oggi non è noto se Fluimucil Grippe Day & Night può avere effetti indesiderati sul nascituro o il neonato. Durante la gravidanza non dovrebbe pertanto assumere Fluimucil Grippe Day & Night, a meno che non le sia stato specificamente prescritto dal suo medico.

Fluimucil Grippe Day & Night non può essere assunto durante il periodo dell'allattamento. Se dovesse prendere Fluimucil Grippe Day & Night su prescrizione medica durante il periodo dell'allattamento, deve rinunciare ad allattare.

Come usare Fluimucil Grippe Day & Night?

Adulti e adolescenti a partire da 12 anni e di peso corporeo superiore a 40 kg

Fluimucil Grippe Day: sciogliere 1 compressa effervescente 3 volte al giorno (mattino, mezzogiorno, pomeriggio) in un bicchiere d'acqua (fredda o calda) e bere. Osservare un intervallo di almeno 4 ore fra una presa e l'altra. Non prendere Fluimucil Grippe Day durante la notte.

Fluimucil Grippe Night: sciogliere 1 compressa effervescente la sera prima di coricarsi, in un bicchiere d'acqua (fredda o calda) e bere. Non prendere Fluimucil Grippe Night durante il giorno.

Questi dosaggi non devono essere superati.

Salvo prescrizione medica, Fluimucil Grippe Day & Night non dovrebbe essere assunto per più di 4 giorni consecutivi.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Fluimucil Grippe Day & Night?

Con l'assunzione di Fluimucil Grippe Day & Night possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Frequentemente: stanchezza, sonnolenza, stordimento, diminuzione della capacità di reazione, disturbi gastrointestinali.

Occasionalmente: dolori addominali, mancanza d'appetito, nervosismo, disturbi del sonno, agitazione, insonnia, forti palpitazioni, accelerazione cardiaca, ipotensione, secchezza nasale, gola secca, bocca secca, infiammazione della mucosa orale, disturbi della minzione, nausea, vomito, diarrea, costipazione, reazioni cutanee, disturbi nell'accomodazione (disturbi di focalizzazione da vicino dell'occhio), glaucoma, tinnito (ronzio nelle orecchie), mal di testa, febbre.

Raramente: bruciori di stomaco, reazioni allergiche (con eventuali manifestazioni come eruzione cutanea, prurito, tumefazione della pelle o delle mucose, insufficienza respiratoria, asma, nausea, diminuzione della pressione sanguigna con sudorazione eccessiva; in particolare qualora questi effetti collaterali siano già stati osservati in precedenza dopo l'uso di acido acetilsalicilico o di altri medicinali antiinfiammatori non steroidei (FANS)), alterazioni della conta ematica.

Molto raramente: emorragie/ematomi, ritenzione idrica in viso, reazioni cutanee gravi, shock allergico.

Frequenza non nota: infiammazione del colon a causa d'insufficiente apporto di sangue (colite ischemica), riduzione del flusso sanguigno al nervo ottico (neuropatia ottica ischemica), condizioni gravi che colpiscono i vasi sanguigni cerebrali note come sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS), e una grave condizione che può rendere il sangue più acido (chiamata acidosi metabolica). Vedere capitolo «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Fluimucil Grippe Day & Night?».

In casi isolati possono svilupparsi delle reazioni cutanee gravi (pustolosi esantematica generalizzata acuta - AGEp). L'insorgenza improvvisa di febbre, d'arrossamento della pelle o di numerose piccole pustole (possibili sintomi dell'AGEp) può verificarsi entro i primi 2 giorni di trattamento con Fluimucil Grippe Day & Night. Vedere capitolo «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Fluimucil Grippe Day & Night?».

In caso di reazioni di ipersensibilità o di reazioni cutanee gravi con arrossamenti della pelle, eruzioni cutanee, pustole, desquamazione della pelle, febbre e/o sintomi influenzali oppure in caso di comparsa di



ematomi/emorragie, deve interrompere immediatamente l'assunzione di Fluimucil Grippe Day & Night e sottoporsi ad un trattamento medico.

L'alito può temporaneamente avere un odore sgradevole.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

In caso di assunzione non controllata o eccessiva (sovradosaggio) deve essere consultato immediatamente un medico. Nausea, vomito, dolori addominali, mancanza d'appetito, agitazione, polso accelerato o un generale senso di malessere possono essere sintomi di un sovradosaggio; per quanto riguarda il paracetamolo questi possono verificarsi anche diverse ore dopo fino ad un giorno dopo l'assunzione.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C), in un luogo asciutto, nel suo imballaggio originale e fuori della portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Fluimucil Grippe Day & Night?

Principi attivi

1 compressa effervescente di Fluimucil Grippe Day: 200 mg d'acetilcisteina, 500 mg di paracetamolo, 40 mg di pseudoefedrina cloridrato.

1 compressa effervescente di Fluimucil Grippe Night: 500 mg di paracetamolo, 4 mg di clorfenamina maleato.

Sostanze ausiliarie

Comprese effervescenti Fluimucil Grippe Day & Night: aspartame (E951), dimeticone, leucina, sodio bicarbonato, sodio carbonato, docusato sodico, sorbitolo (E420), acido citrico, aroma limone.

Numero dell'omologazione

57256 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Fluimucil Grippe Day & Night? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione da 12 *comprese effervescenti* di Fluimucil Grippe Day (bustine azzurre) e 4 *comprese effervescenti* di Fluimucil Grippe Night (bustine blu scuro).

Titolare dell'omologazione

Zambon Svizzera SA, 6814 Cadempino

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

