

Qu'est-ce que Fluimucil Grippe Day & Night et quand doit-il être utilisé?

Fluimucil Grippe Day & Night est une préparation combinée sous forme de comprimés effervescents. Les comprimés effervescents sont disponibles sous forme de Fluimucil Grippe Day (sachets bleu clair) pour l'emploi pendant la journée et de Fluimucil Grippe Night (sachets bleu foncé) pour l'emploi pendant la nuit.

Fluimucil Grippe Day & Night est utilisé pour le traitement à court terme des refroidissements et des maladies grippales avec mucosités visqueuses dans les voies respiratoires, accompagnées de fièvre, douleurs dans les membres et nez bouché.

Fluimucil Grippe Day contient le principe actif paracétamol, qui abaisse la fièvre et diminue la douleur, et l'acétylcystéine, qui fluidifie et dissout les mucosités visqueuses retenues dans les voies respiratoires et favorise l'expectoration. En outre, il contient du chlorhydrate de pseudoéphédrine qui décongestionne les muqueuses nasales et bronchiques, diminue une production de mucosités excessive et, de cette façon facilite la respiration.

Fluimucil Grippe Night contient également le principe actif paracétamol, fébrifuge et analgésique. Il contient en outre du maléate de chlorphénamine qui a une légère action antitussive, favorise le sommeil et possède en même temps une action antiallergique.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Fluimucil Grippe Day & Night ne sera utilisé sans prescription du médecin que durant 4 jours au maximum. Les analgésiques ne doivent pas être pris régulièrement durant une période prolongée sans contrôle médical. Des douleurs persistantes doivent être élucidées par le médecin. La dose indiquée ou prescrite par le médecin ne doit pas être dépassée. Afin d'éviter tout risque de surdosage, il faut s'assurer que les autres médicaments administrés ne contiennent pas de paracétamol. Un surdosage peut endommager très gravement le foie.

Il faut également noter que la prise prolongée d'analgésiques peut contribuer à la persistance des maux de tête. La prise prolongée d'analgésiques, en particulier en cas d'association de plusieurs principes actifs analgésiques, peut entraîner une lésion rénale irréversible avec risque de défaillance rénale.

En cas de grippe, quelques jours d'alitement peuvent contribuer à un bon rétablissement.

Il est important de beaucoup boire, afin d'accroître l'effet mucolytique de Fluimucil Grippe Day & Night.

Le tabagisme contribue à la formation excessive de mucus bronchique. En renonçant au tabagisme, vous pouvez renforcer l'effet de Fluimucil Grippe Day & Night.

Quand Fluimucil Grippe Day & Night ne doit-il pas être pris?

Vous ne devez pas prendre les comprimés effervescents de Fluimucil Grippe Day & Night en cas d'affections ou de situations suivantes:

Hypersensibilité connue à l'un des principes actifs ou à l'un des composants de Fluimucil Grippe Day & Night. Une telle hypersensibilité peut se manifester par exemple par de la détresse respiratoire, des troubles circulatoires, une accélération du pouls, un gonflement cutané ou des muqueuses ou des éruptions cutanées.

Hypertension prononcée (hypertension sévère) ou hypertension non contrôlée par les médicaments ou altération sévère des vaisseaux coronaires.

Maladie rénale sévère aiguë (soudaine) ou chronique (de longue durée) ou insuffisance rénale.

Affections hépatiques sévères.

Trouble héréditaire de la fonction hépatique (maladie de Gilbert).

Ulcère gastrique ou intestinal aigu.

Crise d'asthme aiguë.



Hyperfonction de la glande thyroïde.

Glaucome à angle fermé (certaine forme de glaucome).

Phéochromocytome (certain type de tumeur de la glande surrénale).

Troubles de la vidange de la vessie, par exemple liés à une augmentation de volume de la prostate.

Traitement concomitant ou ne remontant pas à plus de deux semaines par un inhibiteur de la MAO (certains médicaments contre la dépression).

Prise concomitante de sympathomimétiques (certains médicaments stimulant le système nerveux).

Fluimucil Grippe Day & Night ne doit pas être administré aux enfants de moins de 12 ans ou de moins de 40 kg de poids corporel.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Fluimucil Grippe Day & Night?

Si, lors d'une prise précédente d'un médicament contenant les mêmes principes actifs, vous avez observé des éruptions cutanées ou des troubles respiratoires, vous devriez absolument en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste avant de commencer le traitement avec Fluimucil Grippe Day & Night.

Si vous développez une douleur abdominale soudaine ou des saignements par l'anus surviennent (à la suite d'une inflammation du côlon/une colite ischémique), arrêtez de prendre Fluimucil Grippe Day & Night et contactez immédiatement votre médecin. Voir rubrique «*Quels effets secondaires Fluimucil Grippe Day & Night peut-il provoquer?*».

Le paracétamol, la pseudoéphédrine et/ou l'acétylcystéine peuvent, dans de très rares cas, entraîner des réactions cutanées graves (par exemple la pustulose exanthématique aiguë généralisée (PEAG), la nécrolyse épidermique toxique (NET, syndrome de Lyell), le syndrome de Stevens-Johnson (SJS)). Les symptômes possibles sont des rougeurs généralisées de la peau, des éruptions cutanées, des pustules, desquamation de la peau, de la fièvre et/ou des symptômes grippaux. En cas d'apparition de réactions cutanées, il est recommandé d'interrompre la prise de Fluimucil Grippe Day & Night et de consulter un médecin («*Quels effets secondaires Fluimucil Grippe Day & Night peut-il provoquer?*»).

Des cas de syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (SEPR) et de syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (SVCR) ont été rapportés à la suite de la prise de médicaments contenant de la pseudoéphédrine. SEPR et SVCR sont des maladies rares qui peuvent entraîner une réduction de l'apport sanguin au cerveau.

La prise de Fluimucil Day & Night doit être interrompue immédiatement et un médecin doit être consulté lors de la survenue d'hypertension, maladies cardio-vasculaires, nausées, vomissements, céphalées sévères d'apparition soudaine, confusion, convulsions ou troubles de la vision. Ces symptômes peuvent être des signes d'un syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (SEPR) et d'un syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (SVCR). Voir rubrique «*Quels effets secondaires Fluimucil Grippe Day & Night peut-il provoquer?*».

Une réduction du flux sanguin vers votre nerf optique peut se produire avec Fluimucil Grippe Day & Night. Si vous souffrez d'une perte soudaine de la vision, arrêtez de prendre Fluimucil Grippe Day & Night et contactez votre médecin ou demandez une assistance médicale immédiatement (voir rubrique «*Quels effets secondaires Fluimucil Grippe Day & Night peut-il provoquer?*»).

Étant donné que Fluimucil Grippe Day & Night est un médicament combiné contenant différents principes actifs, vous ne devriez pas prendre d'autres médicaments fébrifuges, décongestionnants des muqueuses ou mucolytiques. L'administration simultanée de médicaments calmant la toux (antitussifs) devrait être évitée, étant donné qu'ils suppriment la toux, ce qui perturbe l'expectoration du mucus fluidifié. Il peut s'ensuivre un encombrement du mucus bronchique avec risque de spasmes bronchiques et d'infections des voies respiratoires.

Si vous souffrez d'une des maladies suivantes, vous ne devez prendre Fluimucil Grippe Day & Night que sous contrôle médical, ceci est particulièrement d'application pour les patients âgés: en cas d'hypertension, de maladies cardiocirculatoires, de pression intraoculaire élevée, d'augmentation du volume de la prostate, de diabète sucré (diabetes mellitus), d'asthme et d'autres maladies chroniques des voies respiratoires, antécédents d'ulcère gastrique ou intestinal, de risque connu d'hémorragies gastriques et intestinales, de



rétrécissement du pylore, de maladie du foie ou des reins, de déficit en glucose-6-phosphate-déshydrogénase (maladie héréditaire rare des globules rouges).

L'un des principes actifs de Fluimucil Grippe Day & Night, la pseudoéphédrine, présente un risque d'abus, et la prise de fortes doses de pseudoéphédrine peut être toxique. Une utilisation continue, peut entraîner la prise d'une dose de Fluimucil Grippe Day & Night supérieure à la dose recommandée pour obtenir l'effet escompté, ce qui augmente le risque de surdosage. La dose et la durée de traitement maximales recommandées ne doivent pas être dépassées (voir «*Comment utiliser Fluimucil Grippe Day & Night?*»).

Il est déconseillé de consommer de l'alcool en même temps que Fluimucil Grippe Day & Night. Le risque d'une lésion du foie par le paracétamol est encore plus élevé en cas de carence alimentaire concomitante et l'effet sédatif de la chlorphénamine peut être potentialisé.

Si vous avez des maladies graves, y compris une insuffisance rénale grave ou un sepsis (lorsque des bactéries et leurs toxines circulent dans le sang, entraînant des lésions au niveau des organes), ou si vous êtes atteint de malnutrition, d'alcoolisme chronique ou si vous prenez également de la flucloxacilline (un antibiotique), vous devriez consulter votre médecin avant de prendre Fluimucil Grippe Day & Night.

Une affection grave appelée acidose métabolique (une anomalie du sang et des fluides) a été signalée chez les patients qui prennent régulièrement du paracétamol pendant une période prolongée ou qui prennent du paracétamol en association avec de la flucloxacilline. Les symptômes de l'acidose métabolique peuvent inclure de graves difficultés respiratoires avec une respiration rapide et profonde, une somnolence, des nausées et des vomissements.

L'utilisation concomitante de certains médicaments peut en altérer réciproquement l'effet (par exemple certains médicaments contre la dépression ou contre d'autres troubles psychiques, certains somnifères ou sédatifs, certains médicaments contre les troubles de la circulation des vaisseaux coronaires, comme par exemple la nitroglycérine, certains médicaments contre l'épilepsie, certains antibiotiques, certains médicaments contre la tuberculose, contre l'immunodéficience SIDA, contre la goutte, contre les lipides sanguins élevés ou médicaments anticoagulants). Si vous prenez des médicaments, demandez à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous pouvez prendre Fluimucil Grippe Day & Night.

L'utilisation de l'acétylcystéine peut, en particulier au début du traitement, conduire à la liquéfaction des sécrétions bronchiques et favoriser l'expectoration. Vous devriez contacter votre médecin si vous n'êtes pas en mesure de suffisamment les expectorer. Dans ce cas le médecin peut effectuer des mesures de soutien.

L'utilisation de charbon actif peut diminuer l'effet de l'acétylcystéine.

Certaines personnes présentant une hypersensibilité à des médicaments contre la douleur ou les rhumatismes peuvent également réagir de manière hypersensible au paracétamol.

Informations importantes sur certains excipients de Fluimucil Grippe Day & Night

Fluimucil Grippe Day & Night comprimés effervescents contiennent:

Aspartam: 80 mg d'aspartam par comprimé effervescent Day resp. 70 mg d'aspartam par comprimé effervescent Night. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Celui-ci peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

Sorbitol: 440 mg de sorbitol par comprimé effervescent Day resp. 450 mg de sorbitol par comprimé effervescent Night. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous ne preniez ou ne receviez ce médicament.

Natrium: 272,87 mg de sodium par comprimé effervescent Day resp. 300,23 mg de sodium par comprimé effervescent Night. Cela équivaut à 13,6 % resp. 15 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte. Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).



Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines et entraîner de la somnolence; ceci est particulièrement potentialisé par un apport concomitant d'alcool.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe) (même en automédication!).

Fluimucil Grippe Day & Night peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte, si vous souhaitez le devenir ou si vous allaitez, il vaut mieux que vous renonciez à prendre des médicaments. Il n'est pas établi jusqu'à présent si Fluimucil Grippe Day & Night puisse avoir des effets indésirables sur l'enfant à naître ou le nouveau-né. Vous ne devriez donc pas prendre Fluimucil Grippe Day & Night pendant la grossesse, au moins qu'il vous soit spécifiquement prescrit par votre médecin.

Fluimucil Grippe Day & Night ne peut pas être pris pendant l'allaitement. Si vous devez prendre Fluimucil Grippe Day & Night sur prescription médicale pendant l'allaitement, vous devez arrêter d'allaiter.

Comment utiliser Fluimucil Grippe Day & Night?

Adultes et adolescents à partir de 12 ans et de plus de 40 kg de poids corporel

Fluimucil Grippe Day: dissoudre 1 comprimé effervescent 3 fois par jour (matin, midi, après-midi) dans un verre d'eau (froide ou chaude) et le boire. Observer un intervalle d'au moins 4 heures entre une prise et l'autre. Ne pas prendre Fluimucil Grippe Day pendant la nuit.

Fluimucil Grippe Night: dissoudre 1 comprimé effervescent le soir avant de se coucher dans un verre d'eau (froide ou chaude) et le boire. Ne pas prendre Fluimucil Grippe Night pendant la journée.

Ces dosages ne doivent pas être dépassés.

Sans recommandation médicale, Fluimucil Grippe Day & Night ne devrait pas être pris pendant plus de 4 jours consécutifs.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste, si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Fluimucil Grippe Day & Night peut-il provoquer?

La prise de Fluimucil Grippe Day & Night peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquemment: fatigue, somnolence, sensation de vertiges, diminution des capacités de réaction, troubles gastro-intestinaux.

Occasionnellement: douleurs abdominales, manque d'appétit, nervosité, troubles du sommeil, agitation, insomnie, fortes palpitations, accélération cardiaque, hypotension, sécheresse nasale, gorge sèche, sécheresse buccale, inflammation de la muqueuse buccale, troubles de la miction, nausées, vomissement, diarrhée, constipation, réactions cutanées, troubles de l'accommodation (troubles de l'œil qui distingue mal les objets rapprochés), glaucome, acouphènes (bourdonnement d'oreilles), maux de tête, fièvre.

Rarement: brûlures d'estomac, réactions allergiques (avec les symptômes éventuels tels qu'éruption cutanée, prurit, gonflement de la peau ou des muqueuses, détresse respiratoire, asthme, nausées, chute de la tension artérielle avec accès de sueur; en particulier, si ces effets secondaires ont été déjà précédemment observés après la prise d'acide acétylsalicylique ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)), troubles de la formule sanguine.

Très rarement: hémorragies/hématomes, rétention d'eau au niveau du visage, réactions cutanées sévères, choc allergique.

Fréquence indéterminée: inflammation du côlon due à un apport de sang insuffisant (colite ischémique), réduction du flux sanguin vers le nerf optique (neuropathie optique ischémique), affections graves qui touchent les vaisseaux cérébraux connues comme syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (SEPR) et le syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (SVCR), et une affection grave qui peut



rendre le sang plus acide (appelée acidose métabolique). Voir rubrique «*Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Fluimucil Grippe Day & Night?*».

Dans des cas isolés des réactions cutanées graves (pustulose exanthématique aiguë généralisée – PEAG) peuvent survenir. Une fièvre soudaine, une rougeur de la peau ou de nombreuses petites pustules (symptômes possibles de PEAG) peuvent survenir dans les 2 premiers jours du traitement avec Fluimucil Grippe Day & Night. Voir rubrique «*Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Fluimucil Grippe Day & Night?*».

En cas de réactions d'hypersensibilité ou de réactions cutanées graves avec des rougeurs généralisées de la peau, des éruptions cutanées, des pustules, desquamation de la peau, de la fièvre et/ou des symptômes grippaux ou en cas d'apparition de hématomes/hémorragies, vous devez arrêter immédiatement la prise de Fluimucil Grippe Day & Night et vous soumettre à un traitement médical.

L'haleine peut avoir provisoirement une odeur désagréable.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

En cas de prise incontrôlée et/ou excessive (surdosage), il faut immédiatement consulter un médecin. Des nausées, vomissements, douleurs abdominales, manque d'appétit, agitation, une accélération du pouls ou une sensation de malaise général peuvent être le signe d'un tel surdosage. En ce qui concerne le principe actif paracétamol, ces symptômes peuvent ne se manifester que plusieurs heures, voire un jour, après la prise du médicament.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C), dans un endroit sec, dans l'emballage original et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Fluimucil Grippe Day & Night?

Principes actifs

1 comprimé effervescent de Fluimucil Grippe Day: 200 mg d'acétylcystéine, 500 mg de paracétamol, 40 mg de chlorhydrate de pseudoéphédrine.

1 comprimé effervescent de Fluimucil Grippe Night: 500 mg de paracétamol, 4 mg de maléate de chlorphénamine.

Excipients

Comprimés effervescents Fluimucil Grippe Day & Night: aspartam (E951), diméticone, leucine, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium, docusate sodique, sorbitol (E420), acide citrique, arôme citron.

Numéro d'autorisation

57256 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Fluimucil Grippe Day & Night? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 12 *comprimés effervescents* de Fluimucil Grippe Day (sachets bleu clair) et 4 *comprimés effervescents* de Fluimucil Grippe Night (sachets bleu foncé).



Titulaire de l'autorisation

Zambon Suisse SA, 6814 Cadempino

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

