

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **Xylo Dexpanthenol Spirig HC® Nasenspray, Lösung**

**Spirig HealthCare AG**

### **Was ist Xylo Dexpanthenol Spirig HC und wann wird es angewendet?**

Xylo Dexpanthenol Spirig HC ist ein Nasenspray mit Sprühvorrichtung und enthält zwei Wirkstoffe: Xylometazolin hat gefässverengende Eigenschaften und bewirkt dadurch Schleimhautabschwellung. Dexpanthenol ist ein Abkömmling des Vitamins Pantothersäure, das sich durch wundheilungsfördernde und schleimhautschützende Eigenschaften auszeichnet.

Xylo Dexpanthenol Spirig HC wird angewendet zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen.

*Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin.*

Auf ärztliche Verschreibung hin kann Xylo Dexpanthenol Spirig HC auch angewendet werden bei anfallsweise auftretendem Fliessschnupfen (Rhinitis vasomotorica) und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase.

Xylo Dexpanthenol Spirig HC ist für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren bestimmt.

### **Wann darf Xylo Dexpanthenol Spirig HC nicht angewendet werden?**

Dieses Arzneimittel dürfen Sie nicht anwenden bei:

- Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile von Xylo Dexpanthenol Spirig HC,
- trockener Entzündung der Nasenschleimhaut mit Borkenbildung (Rhinitis sicca),
- bei Engwinkelglaukom (grüner Star),
- Säuglingen und Kleinkindern unter 6 Jahren.

### **Wann ist bei der Anwendung von Xylo Dexpanthenol Spirig HC Vorsicht geboten?**

Bei längerer Anwendung oder höherer Dosierung von Xylo Dexpanthenol Spirig HC sind Wirkungen auf Herz- und Kreislauffunktionen oder das Nervensystem nicht auszuschliessen. In diesen Fällen kann die Fähigkeit zum Führen eines Kraftfahrzeuges und zur Bedienung von Maschinen beeinträchtigt sein. Dauergebrauch von Xylo Dexpanthenol Spirig HC kann zu chronischer Schwellung und schliesslich zum Schwund der Nasenschleimhaut führen.

Xylo Dexpanthenol Spirig HC darf nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, Apotheker bzw. Ärztin oder Apothekerin angewendet werden, wenn Sie/im Fall von:

- mit Monoaminoxidase-Hemmern (MAO-Hemmern) und anderen potentiell blutdrucksteigernden Arzneimitteln behandelt werden,
- erhöhtem Augeninnendruck,
- unter schweren Herz- und Kreislauferkrankungen (z.B. Long-QT Syndrom, koronarer Herzkrankheit, Hypertonie) leiden,
- gewisse Krebsformen (Phäochromozytom),
- Hyperthyreose,
- Diabetes.



Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an Herzerkrankungen (z.B. Long-QT Syndrom) leiden. Bei Patienten, die an einem Long-QT Syndrom leiden, kann es bei der Anwendung von Xylo Dexpanthenol Spirig HC zu schweren Herzrhythmusstörungen kommen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

### ***Darf Xylo Dexpanthenol Spirig HC während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?***

Xylo Dexpanthenol Spirig HC soll in der Schwangerschaft nicht angewendet werden, da unzureichende Untersuchungen über das ungeborene Kind vorliegen. Eine Anwendung in der Stillzeit sollte unterbleiben, da nicht bekannt ist, ob der Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid in die Muttermilch übergeht.

### ***Wie verwenden Sie Xylo Dexpanthenol Spirig HC?***

**Schnupfen:** Soweit nicht anders verordnet, wird bei Erwachsenen und Schulkindern ab 6 Jahren nach Bedarf bis zu 3-mal täglich je ein Sprühstoss Xylo Dexpanthenol Spirig HC bei senkrecht gehaltener Flasche in jede Nasenöffnung eingebracht; während des Sprühvorgangs wird leicht durch die Nase eingeatmet. Die Dosierung richtet sich nach der individuellen Empfindlichkeit und der klinischen Wirkung.

**Nach operativen Eingriffen an der Nase:** *gemäss ärztlicher Verordnung.*

#### ***Anleitung:***

1. Vor der Anwendung des Nasensprays, Nase gründlich reinigen (Schnäuzen). Die letzte Anwendung am Tag sollte vorzugsweise vor dem Schlafengehen sein.
2. Schutzkappe abnehmen.
3. Vor der ersten Anwendung oder nach mehr als 4 Wochen nicht in Gebrauch mindestens 5-mal in die Luft pumpen, bis zum Austreten eines gleichmässigen Sprühnebels. Bei weiteren Anwendungen ist der Nasenspray sofort gebrauchsfertig.
4. Die Sprühöffnung in aufrechter Position in jedes Nasenloch einführen und einmal pumpen.
5. Nach jedem Gebrauch das Nasenspray mit einem Papiertuch reinigen und die Schutzkappe wieder aufsetzen.

Aus hygienischen Gründen und um eine Ansteckung zu verhindern, sollte der Nasenspray nur von einer Person benutzt werden.

Xylo Dexpanthenol Spirig HC sollte nicht länger als 7 Tage angewendet werden, es sei denn auf ärztliche Anordnung.

Eine erneute Anwendung sollte erst nach einer Pause von mehreren Tagen erfolgen.

Zur Anwendungsdauer bei Kindern und Jugendlichen sollte grundsätzlich der Arzt oder die Ärztin befragt werden.

Sollten Sie vergessen Xylo Dexpanthenol Spirig HC anzuwenden, wenden Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge an, sondern führen Sie die Anwendung wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### ***Welche Nebenwirkungen kann Xylo Dexpanthenol Spirig HC haben?***

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Xylo Dexpanthenol Spirig HC auftreten:

*Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Anwendern)*



Eine verstärkte Schleimhautschwellung (reaktive Hyperämie) nach Abklingen der Wirkung. Insbesondere bei empfindlichen Patienten können vorübergehend leichte Reizerscheinungen (Brennen oder Trockenheit der Nasenschleimhaut; leichtes vorübergehendes Nasenbluten) hervorgerufen werden.

*Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1'000 Anwendern)*

Wirkungen auf Herz und Kreislauf, wie z.B. Herzklopfen, Pulsbeschleunigung, Blutdruckanstieg.

*Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Anwendern)*

Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit oder auch Müdigkeit.

*Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Anwendern)*

Allergische Reaktionen mit Atemnot, Unverträglichkeitsreaktionen.

Rüedi Xylo PLUS Nasenspray kann insbesondere bei empfindlichen Patienten vorübergehende leichte Reizerscheinungen (Brennen oder Trockenheit der Nasenschleimhaut) hervorrufen.

Längerer oder häufiger Gebrauch sowie höhere Dosierung von Xylo Dexpanthenol Spirig HC kann zu Reizerscheinungen (Brennen oder Trockenheit der Schleimhaut) und verstärkter Schleimhautschwellung führen, die durch verstärkten Arzneimittelgebrauch verschlimmert werden (Rhinitis medicamentosa). Dieser Effekt kann schon nach 5-tägiger Behandlung auftreten und bei fortgesetzter Anwendung eine bleibende Schleimhautschädigung mit Borkenbildung (Rhinitis sicca) hervorrufen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was ist ferner zu beachten?**

#### *Haltbarkeit*

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### *Aufbrauchsfrist nach Anbruch*

Haltbarkeit nach Öffnen des Nasensprays: 6 Monate.

#### *Lagerungshinweis*

Bei 15-30°C und für Kinder un erreichbar aufbewahren.

#### *Weitere Hinweise*

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

### **Was ist in Xylo Dexpanthenol Spirig HC enthalten?**

#### *Wirkstoffe*

1 ml Lösung enthält Xylometazolinhydrochlorid 1 mg und Dexpanthenol 50 mg.

1 Sprühstoss zu 0.1 ml Lösung entspricht 0.1 mg (0.1%) Xylometazolinhydrochlorid und 5 mg Dexpanthenol (5%).

#### *Hilfsstoffe*

Natriummonohydrogenphosphat-Dodecahydrat, Kaliumdihydrogenphosphat und Wasser für Injektionszwecke.

### **Zulassungsnummer**



67973 (Swissmedic).

***Wo erhalten Sie Xylo Dexpanthenol Spirig HC? Welche Packungen sind erhältlich?***

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung:

Nasenspray, Lösung: 10 ml (entspricht 100 Sprühstössen).

***Zulassungsinhaberin***

Spirig HealthCare AG, 4622 Egerkingen.

**Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2019 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

