

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Dormiplant®

Compresse film-rivestite

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Dormiplant® e quando si usa?

Dormiplant® è un medicamento fitoterapeutico, a base di note e sperimentate piante medicinali, la valeriana e la melissa. L'associazione delle due piante, le cui proprietà si integrano reciprocamente, ha un effetto tranquillante e induttore sonno. Dormiplant® si usa per calmare l'agitazione, il nervosismo e le difficoltà ad addormentarsi.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se i disturbi persistono per più di 2 settimane o nel caso di aggravamento, si consiglia di chiedere aiuto a un medico.

Quando non si può assumere Dormiplant® e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Dormiplant® non si può usare in caso di ipersensibilità nota ad uno dei costituenti (vedere «Cosa contiene Dormiplant®?»).

Non usare per bambini al di sotto dei 6 anni.

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine! Per questo motivo bisogna evitare di guidare l'automobile o di utilizzare attrezzi o macchine da lavoro nelle 2 ore successive all'assunzione di Dormiplant®.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

La contestuale assunzione di sedativi sintetici richiede diagnosi e controlli medici.

Si può assumere Dormiplant® durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Dormiplant®?

Per ottenere un effetto calmante:



Adulti 1–2 compresse 2 volte al giorno, bambini dai 6 anni 1 compressa 2 volte al giorno.

In caso di difficoltà ad addormentarsi:

Adulti 2–3 compresse, bambini dai 6 anni: 1 compressa, ca. 1 ora prima di coricarsi.

Assumere le compresse senza masticarle con un po' di liquido.

Non somministrare il medicamento a bambini sotto i 6 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Dormiplant®?

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di Dormiplant®. Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non conservare a temperatura superiore ai 30°C. Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Dormiplant®?

1 compressa contiene: estratti etanolici di valeriana 160 mg (3–6:1) e di melissa 80 mg (4–6:1), ottenuti mediante evaporazione a secco. Il presente preparato contiene il colorante indigotina (E 132), saccarina-sodio, vanillina nonché altri eccipienti.

Numero dell'omologazione

52326 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Dormiplant®? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 50, 60, 100 e 120 pezzi.

Titolare dell'omologazione

Schwabe Pharma AG

Erlistrasse 2

6403 Küssnacht am Rigi

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2014 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

