

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Nasobol® Inhalo

Spirig HealthCare AG

Qu'est-ce que Nasobol Inhalo et quand doit-il être utilisé?

Nasobol Inhalo est un comprimé effervescent destiné à produire une vapeur pour inhalation et contenant un mélange d'essences aromatiques qui contribuent à traiter les affections des voies respiratoires et favorisent l'élimination des sécrétions par la toux.

L'apport de vapeur d'eau humidifie les muqueuses du nez et des bronches.

L'inhalation occasionnelle de vapeur d'eau et d'essences aromatiques est bénéfique en contribuant à rétablir le bon fonctionnement de la muqueuse nasale respiratoire.

Quand Nasobol Inhalo ne doit-il pas être utilisé?

Nasobol Inhalo ne doit pas être utilisé:

- en cas d'hypersensibilité à l'un des constituants (voir «Que contient Nasobol Inhalo?»),
- si des convulsions se sont déjà produites,
- en cas d'asthme bronchique, de coqueluche et de pneumonie aiguë,
- pendant la grossesse et l'allaitement.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Nasobol Inhalo?

Vous devez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament si:

- vous êtes asthmatique, avez la coqueluche ou une bronchite accompagnée d'une forte hypersécrétion,
- les troubles suivants apparaissent: fièvre, détresse respiratoire, expectorations purulentes ou sanguinolentes, toux très forte ou durable, éruption cutanée, ou de maux de têtes persistants,

vos troubles persistent plus d'une semaine.

Les comprimés effervescents Nasobol Inhalo ne doivent en aucun cas être avalés tels quels ni ingurgités dissous dans l'eau.

Nasobol Inhalo contient de l'alcool benzylique, du citronellol et du citral.

L'alcool benzylique, le citronellol et le citral peuvent provoquer des réactions allergiques.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe) (même en automédication !).

Nasobol Inhalo peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Nasobol Inhalo ne doit pas être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Comment utiliser Nasobol Inhalo?



Les comprimés effervescents Nasobol Inhalo s'utilisent en inhalation de la manière suivante:

Adultes:

Dissolvez 2-3 comprimés effervescents dans un bol ou un inhalateur contenant de l'eau assez chaude. Les comprimés effervescents étant graduellement solubles, ajoutez-les de préférence l'un après l'autre à 2-3 minutes d'intervalle. Les vapeurs doivent ensuite être respirées pendant 5-10 minutes. Jetez les solutions après usage. Pour déployer tout leur effet, les inhalations doivent être répétées 3 ou 4 fois par jour.

Enfants et Adolescents:

L'utilisation et la sécurité de Nasobol Inhalo pour les enfants et les adolescents ne sont pas établies.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Nasobol Inhalo peut-il provoquer?

L'utilisation de Nasobol Inhalo peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Irritations cutanées (rougeurs, irritations).

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Irritations oculaires (rougeurs, prurit).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine, à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Nasobol Inhalo?

Chaque comprimé effervescent de Nasobol Inhalo destiné à produire une vapeur pour inhalation contient

Principes actifs

8,5 mg de cinéol, 9,2 mg de levomenthol, 7,9 mg d'essence de romarin et 4,2 mg d'essence de thym.

Excipients

Sorbitol, maltodextrin, acide citrique, carbonate de calcium, mannitol, carbonate de magnésium lourd, talc, silice colloïdale anhydre, arôme verveine-miel (contient de l'alcool benzylique, du citronellol et du citral), essence de citron, essence de lavande.



Numéro d'autorisation

55737 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Nasobol Inhalo? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 comprimés effervescents.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

