

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Macrogol Spirig HC®/- Junior, polvere per soluzione orale

Spirig HealthCare AG

Che cos'è Macrogol Spirig HC / - Junior e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Le bustine di Macrogol Spirig HC / - Junior contengono una polvere per soluzione orale a base di macrogol e sali. Il macrogol è una sostanza che si lega all'acqua, mantenendo le feci umide e morbide e facilitandone così il transito nell'intestino. Macrogol Spirig HC / - Junior agisce pertanto come lassativo in caso di stitichezza e ristagno di feci (coprostasi).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Alimentazione sbilanciata e mancanza di movimento (attività prevalentemente sedentaria, degenza a letto) sono possibili cause di stitichezza. È possibile che l'intestino lavori in modo troppo pigro e lento.

Prima di ricorrere a lassativi, si dovrebbe sempre cercare di eliminare la stitichezza mediante un'alimentazione appropriata e praticando un esercizio fisico.

Aumenti il contenuto di fibre nell'alimentazione e assuma maggiori quantità di liquidi (acqua, succhi di frutta ecc.). Consumi perciò molte fibre alimentari, presenti nelle verdure verdi, nel pane integrale, nella pasta ecc., ed eviti caffè, tè, cioccolato e cibi elaborati. Anche carne e latticini possono causare stitichezza, si consiglia quindi di ridurne il consumo. Per mantenere la motilità intestinale è molto importante l'esercizio fisico (ginnastica mattutina, passeggiate, docce fredde, eventualmente esercizi di ginnastica per la muscolatura addominale).

Quando non si può assumere / usare Macrogol Spirig HC / - Junior?

Macrogol Spirig HC / - Junior non può essere usato in presenza di occlusione intestinale, restringimenti intestinali, infiammazioni intestinali, paralisi intestinale o perforazione nell'apparato digerente.

Inoltre, se soffre di dolori addominali d'origine ignota o se è allergico ad uno dei componenti (per esempio il macrogol), può prendere Macrogol Spirig HC / - Junior solo dopo aver consultato il medico.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione / nell'uso di Macrogol Spirig HC / - Junior?

In caso di stitichezza:

Dato che fino ad oggi mancano fonti relative al trattamento di lunga durata, Macrogol Spirig HC / - Junior non deve essere usato per più di 3 mesi.

In caso di fecaloma (adulti e bambini a partire da 12 anni) (Macrogol Spirig HC)

Per risolvere un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino) il trattamento deve durare al massimo 3 giorni.

Se soffre di una malattia cardiocircolatoria, per il trattamento di un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino) non dovrebbe prendere più di 2 bustine all'ora.

Se durante il trattamento con Macrogol Spirig HC avverte profonda stanchezza o se manifestano degli edemi (accumuli di acqua nei tessuti), affanno, sete intensa oppure secchezza della bocca o insufficienza cardiocircolatoria, deve interrompere il trattamento e consultare il medico.

In caso di fecaloma (bambini da 2 a 11 anni) (Macrogol Spirig HC Junior)



Macrogol Spirig HC Junior può essere usato per un periodo massimo di 7 giorni.

Nei bambini di età inferiore a 4 a 5 anni, durante il trattamento del fecaloma con Macrogol Spirig HC Junior, il vomito compare più frequentemente che nei bambini più grandi. Per questo motivo la dose giornaliera dovrebbe essere suddivisa in dosi più piccole.

Se durante il trattamento con Macrogol Spirig HC Junior avverte profonda stanchezza o se manifestano degli edemi (accumulo di acqua nei tessuti), affanno, sete intensa oppure secchezza della bocca o insufficienza cardiocircolatoria nel bambino, deve interrompere il trattamento e consultare il medico.

Macrogol Spirig HC Junior non deve essere somministrato ai bambini sotto i 2 anni.

L'efficacia di alcuni medicinali, come per esempio gli antiepilettici, la digossina, gli immunosoppressori e gli anticoagulanti, può ridursi durante l'assunzione di Macrogol Spirig HC / - Junior.

Pertanto, non assuma per via orale alcun altro medicamento un'ora prima, durante e un'ora dopo l'assunzione di Macrogol Spirig HC / - Junior.

L'assunzione della soluzione preparata di Macrogol Spirig HC / - Junior. non sostituisce l'apporto regolare di liquidi, che deve essere sempre garantito.

L'assunzione di una dose di Macrogol Spirig HC / - Junior. superiore a quella prescritta può causare diarrea. Sospendere Macrogol Spirig HC / - Junior. fino alla scomparsa della diarrea e riprendere l'assunzione a una dose inferiore.

Se ha la necessità di addensare liquidi per poterli deglutire in sicurezza, Macrogol Spirig HC / - Junior. può contrastare l'effetto dell'addensante.

Finora non è noto se l'assunzione di Macrogol Spirig HC / - Junior. comprometta la capacità di condurre veicoli e utilizzare macchine.

Macrogol Spirig HC contiene 187 mg di sodio (principale componente del sale da cucina / sale alimentare) per bustina. Ciò corrisponde al 9 % dell'assunzione giornaliera massima di sodio raccomandata per un adulto con l'alimentazione.

Macrogol Spirig HC Junior contiene 93 mg di sodio (principale componente del sale da cucina / sale alimentare) per bustina. Ciò corrisponde al 4 % dell'assunzione giornaliera massima di sodio raccomandata per un adulto con l'alimentazione.

Macrogol Spirig HC / - Junior contiene potassio, ma meno di 1 mmol (39 mg) di potassio per bustina, ovvero è praticamente «privo di potassio».

Questi medicinali contengono una sostanza profumata con gli allergeni citrale e linalolo, che possono provocare reazioni allergiche.

Se ha domande, si rivolga al medico o al farmacista.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffra di altre malattie,
- soffra di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!) o li applica esternamente.

Si può assumere / usare Macrogol Spirig HC / - Junior durante la gravidanza o l'allattamento?

Se lei è incinta, sta pianificando una gravidanza o sta allattando, prima di assumere Macrogol Spirig / - Junior HC consulti il suo medico o farmacista.

Come usare Macrogol Spirig HC / - Junior?

Adulti e bambini a partire da 12 anni (Macrogol Spirig HC)

Salvo diversa prescrizione del medico, in caso di stitichezza si prendono 1-2 bustine al giorno. Versare il contenuto di una bustina di Macrogol Spirig HC in un bicchiere d'acqua (125 ml) e mescolare bene. Non appena la polvere per soluzione orale si è completamente disciolta, bere la soluzione.



Per i pazienti anziani (>65 anni) di solito è sufficiente l'assunzione di una bustina al giorno.

Per il trattamento di un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino) il suo medico le prescriverà di regola 8 bustine al giorno, che lei dovrà prendere in un arco di tempo di 6 ore. Sciogliere il contenuto di una bustina in 125 ml d'acqua, mescolare bene fino a completa dissoluzione della polvere per soluzione orale e bere il bicchiere a vuoto. Può anche sciogliere le 8 bustine in 1 litro d'acqua e bere la soluzione entro 6 ore.

Conservi la soluzione in frigorifero (2-8 °C) in un recipiente pulito, chiuso o coperto.

Bambini da 2 a 11 anni (Macrogol Spirig HC Junior)

Salvo diversa prescrizione medica attenersi al seguente dosaggio:

In caso di stitichezza:

Età	Numero di bustine di Macrogol Spirig HC Junior
Bambini da 2 – 6 anni	1 bustina al giorno
Bambini da 7 – 11 anni	2 bustine al giorno
Il dosaggio può essere adattato secondo il bisogno, ma non deve superare le 4 bustine al giorno.	

In caso di ristagno di feci (coprostasi):

Numero di bustine di Macrogol Spirig HC Junior

Età	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno
2 – 4 anni	2	4	4	6	6	8	8
5 – 11 anni	4	6	8	10	12	12	12

Non appena eliminato il ristagno di feci, che si manifesta con un'abbondante evacuazione, si può e si deve interrompere il trattamento con Macrogol Spirig HC Junior.

I bambini di età compresa tra 2 e 4 anni devono assumere al massimo 2 bustine l'ora; i bambini di età compresa tra 5 e 11 devono assumere al massimo 3 bustine l'ora.

Sciogla il contenuto di ciascuna bustina in circa 70 ml d'acqua (un quarto di bicchiere), mescoli bene fino a completa dissoluzione della polvere per soluzione orale e faccia bere al bambino il contenuto del bicchiere. Se il bambino non beve tutta la soluzione, può conservarla in frigorifero (2-8 °C), coperta, per 24 ore. Si può anche preparare una quantità maggiore di soluzione, per esempio 12 bustine in 750 ml d'acqua. Conservi la soluzione in frigorifero (2-8 °C) in un recipiente pulito, chiuso o coperto.

Se il bambino soffre di malattie cardiocircolatorie, la dose giornaliera dev'essergli somministrata molto lentamente.

Macrogol Spirig HC / - Junior non è indicato per i bambini di età inferiore a 2 anni.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico.

Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Macrogol Spirig HC / - Junior?

Gli effetti collaterali più frequenti interessano il tratto digestivo (apparato gastrointestinale).



Con l'assunzione o l'uso di Macrogol Spirig HC / - Junior possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Pancia gonfia (gonfiore addominale), diarrea, vomito, nausea, dolori addominali, stenoire, orticaria

Rari (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10'000)

Borborismi (rumori intestinali)

Generalmente la diarrea migliora non appena viene ridotto il dosaggio di Macrogol Spirig HC / - Junior.

A seguito dell'introduzione sul mercato sono stati riscontrati i seguenti ulteriori effetti collaterali:

Reazioni allergiche incluse reazioni anafilattiche, gonfiore dei tessuti (angioedema), affanno, eruzioni cutanee, arrossamenti cutanei, prurito, disturbi dell'equilibrio elettrolitico, in particolare riduzione/aumento della concentrazione di potassio nel sangue, mal di testa, disturbi della digestione, flatulenza, disturbi nella zona anorettale, edema delle estremità.

Se il bambino accusa malessere o vomita, prosegua il trattamento con Macrogol Spirig HC Junior suddividendo la dose giornaliera in porzioni più piccole da assumere nel corso della giornata. Se dopo alcuni giorni gli effetti collaterali sopra indicati non scompaiono, informi il suo medico o il suo farmacista.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Termine di consumo dopo l'apertura

Soluzione da bere:

La soluzione preparata si conserva per 24 ore in frigorifero (2-8 °C) in un contenitore pulito, chiuso o coperto.

Indicazione di stoccaggio

Polvere per soluzione orale:

Conservare nel contenitore originale a temperature non superiori a 30 °C, proteggere dall'umidità, e fuori dalla portata dei bambini.

Indicazioni per lo smaltimento

«Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.»

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Macrogol Spirig HC / - Junior?

Principi attivi

1 bustina di Macrogol Spirig HC contiene: 13,125 g di macrogol 3350, 178,5 mg di bicarbonato di sodio, 350,7 mg di cloruro di sodio, 46,6 mg di cloruro di potassio.

1 bustina di Macrogol Spirig HC Junior contiene: 6,563 g di macrogol 3350, 89,3 mg di bicarbonato di sodio, 175,4 mg di cloruro di sodio, 23,3 mg di cloruro di potassio.

Sostanze ausiliarie



Acesulfame potassico (E 950), aroma di limone (contiene citrale e linalolo).

Numero dell'omologazione

66519 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Macrogol Spirig HC / - Junior? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia solo dietro prescrizione medica.

Macrogol Spirig HC: confezioni da 20 e 100 bustine (confezione multipla)

Macrogol Spirig HC Junior: confezioni da 30 e 60 bustine

Titolare dell'omologazione

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

