

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Macrogol Spirig HC®/- Junior, poudre pour solution buvable

Spirig HealthCare AG

Qu'est-ce que Macrogol Spirig HC / - Junior et quand doit-il être utilisé?

Sur prescription du médecin

Les sachets de Macrogol Spirig HC / - Junior contiennent une poudre pour solution buvable composée de macrogol et de sels. Le macrogol est une substance qui retient l'eau. Il maintient ainsi les selles humides et les ramollit, ce qui facilite le transit intestinal. Macrogol Spirig HC / - Junior agit comme laxatif en cas de constipation et d'accumulation de matières fécales (coprostase).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Une alimentation déséquilibrée et la sédentarité (des activités majoritairement en position assise, l'alitement) sont des causes possibles de constipation. Il est possible que l'intestin soit trop paresseux et travaille trop lentement.

Avant de prendre un laxatif, vous devriez toujours d'abord essayer de combattre votre constipation en vous nourrissant d'une façon adéquate et en exerçant une activité physique appropriée.

Veillez à augmenter la part des fibres dans votre alimentation et à boire davantage (eau, jus de fruits, etc.). Consommez beaucoup de substances de lest sous forme de légumes verts, de pain complet, de pâtes, etc., et renoncez au café, au thé, au chocolat et aux aliments raffinés. La viande et les produits laitiers peuvent également provoquer une constipation, c'est pourquoi il convient d'en réduire la consommation. L'exercice physique (gymnastique matinale, promenades, douches froides, éventuellement exercices pour la musculature abdominale) est très important pour entretenir la motilité intestinale.

Quand Macrogol Spirig HC / - Junior ne doit-il pas être pris / utilisé?

Macrogol Spirig HC / - Junior ne doit pas être utilisé en cas d'occlusion intestinale, de rétrécissement de l'intestin, de maladies intestinales inflammatoires, de paralysie intestinale ou d'une perforation de l'appareil digestif.

En outre, vous ne devez prendre Macrogol Spirig HC / - Junior qu'après en avoir parlé à votre médecin si vous souffrez de douleurs abdominales d'origine inconnue ou si vous êtes allergique à l'un des composants du médicament, par exemple au macrogol.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise / de l'utilisation de Macrogol Spirig HC / - Junior?

Constipation:

Comme on ne dispose à ce jour d'aucune expérience concernant le traitement de longue durée, Macrogol Spirig HC / - Junior ne doit pas être utilisé pendant plus de 3 mois.

Coprostase (adultes et enfants à partir de 12 ans) (Macrogol Spirig HC)

Un traitement destiné à éliminer une coprostase (accumulation de matières fécales) ne doit pas durer plus de 3 jours.

Si vous souffrez d'une affection cardiovasculaire, le traitement d'une coprostase (accumulation de matières fécales) ne doit pas excéder 2 sachets par heure.



Si, pendant le traitement par Macrogol Spirig HC, vous ressentez une grande fatigue ou si des œdèmes (accumulation d'eau dans les tissus), un essoufflement, une forte soif, une sécheresse de la bouche ou une faiblesse cardiovasculaire se manifestent, vous devez interrompre le traitement et consulter votre médecin.

Coprostase (enfants de 2 à 11 ans) (Macrogol Spirig HC Junior)

Macrogol Spirig HC Junior peut être utilisé durant 7 jours au maximum.

Lors du traitement de la coprostase par Macrogol Spirig HC Junior, des vomissements ont été plus fréquemment observés chez l'enfant de moins de 4 à 5 ans que chez l'enfant plus âgé. En conséquence, la dose journalière sera divisée en plusieurs petites doses unitaires.

Si, durant le traitement par Macrogol Spirig HC Junior, l'enfant manifeste une fatigue intense ou développe des œdèmes (accumulation d'eau dans les tissus), une dyspnée (souffle court), une soif intense ou une sécheresse buccale, ou encore une défaillance cardiovasculaire, vous devez interrompre le traitement et consulter votre médecin.

Ne pas utiliser Macrogol Spirig HC Junior chez les enfants de moins de 2 ans.

L'efficacité de certains médicaments, comme par exemple les antiépileptiques, la digoxine, les immunosuppresseurs et les anticoagulants, peut être réduite pendant la prise de Macrogol Spirig HC / - Junior.

Par conséquent, vous ne devez prendre aucun autre médicament par voie orale une heure avant, pendant et une heure après la prise de Macrogol Spirig HC / - Junior.

La prise de la solution préparée de Macrogol Spirig HC / - Junior ne remplace pas un apport de liquides régulier; celui-ci doit toujours être assuré.

Si vous avez pris une quantité de Macrogol Spirig HC / - Junior supérieure à la posologie prescrite, des diarrhées peuvent survenir. Arrêtez la prise de Macrogol Spirig HC / - Junior jusqu'à ce que la diarrhée cesse et recommencez ensuite le traitement en prenant une dose plus réduite.

Si vous avez recours à des épaississants pour faciliter l'ingestion des liquides, Macrogol Spirig HC / - Junior peut contrer l'effet de l'épaississant et l'empêcher d'agir.

Rien n'indique à ce jour que l'aptitude à la conduite et la capacité à utiliser des machines puissent être affectées par la prise de Macrogol Spirig HC / - Junior.

Macrogol Spirig HC contient 187 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine / de table) par sachet. Cela correspond à 9 % de l'apport quotidien maximal en sodium recommandé pour un adulte dans le cadre d'une alimentation normale.

Macrogol Spirig HC Junior contient 93 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine / de table) par sachet. Cela correspond à 4 % de l'apport quotidien maximal en sodium recommandé pour un adulte dans le cadre d'une alimentation normale.

Macrogol Spirig HC / - Junior contient du potassium, mais moins de 1 mmol (39 mg) de potassium par sachet, ce qui signifie qu'il est pratiquement «sans potassium».

Ces médicaments contiennent un parfum contenant les allergènes citral et linalol, qui peuvent provoquer des réactions allergiques.

Si vous avez des questions, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'autres maladies,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Macrogol Spirig HC / - Junior peut-il être pris / utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?



Si vous êtes enceinte, que vous souhaitez le devenir ou que vous allaitez, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre Macrogol Spirig HC / - Junior.

Comment utiliser Macrogol Spirig HC / - Junior?

Adultes et enfants à partir de 12 ans (Macrogol Spirig HC)

Sauf prescription contraire du médecin, prenez 1 à 2 sachet(s) par jour en cas de constipation. Le contenu du sachet de Macrogol Spirig HC doit être versé dans un verre contenant 125 ml d'eau et être bien mélangé. La solution est bue immédiatement après dissolution complète de la poudre pour solution buvable.

Pour les patients âgés (>65 ans), il suffit généralement de prendre un sachet par jour.

Pour le traitement d'une coprostase (accumulation de matières fécales), votre médecin prescrit en règle générale 8 sachets par jour, que vous devez prendre en l'espace de 6 heures. Dissoudre le contenu d'un sachet dans 125 ml d'eau, bien remuer jusqu'à dissolution complète de la poudre pour solution buvable et boire entièrement. Vous pouvez également dissoudre les 8 sachets dans 1 litre d'eau et boire cette solution en l'espace de 6 heures.

Conservez la solution au réfrigérateur (2-8 °C) dans un récipient propre fermé ou couvert.

Enfants de 2 à 11 ans (Macrogol Spirig HC Junior)

Sauf prescription contraire du médecin, tenir compte de la posologie suivante:

En cas de constipation:

Âge	Nombre de sachets de Macrogol Spirig HC Junior
Enfants de 2 à 6 ans	1 sachet par jour
Enfants de 7 à 11 ans	2 sachets par jour
La posologie peut être adaptée selon les besoins mais ne doit pas dépasser 4 sachets par jour.	

En cas d'accumulation de selles (coprostase):

Nombre de sachets de Macrogol Spirig HC Junior

Âge	1 ^{er} jour	2 ^e jour	3 ^e jour	4 ^e jour	5 ^e jour	6 ^e jour	7 ^e jour
2 à 4 ans	2	4	4	6	6	8	8
5 à 11 ans	4	6	8	10	12	12	12

Dès que la coprostase est éliminée, ce qui se traduit par l'évacuation d'une grande quantité de selles, le traitement par Macrogol Spirig HC Junior peut et doit être interrompu.

L'enfant âgé de 2 à 4 ans prendra au maximum 2 sachets par heure; l'enfant âgé de 5 à 11 ans prendra au maximum 3 sachets par heure.

Dissolvez le contenu d'un sachet dans env. 70 ml d'eau (un quart de verre), remuez bien jusqu'à ce que la poudre pour solution buvable soit totalement dissoute et faites boire. Si la solution n'est pas bue entièrement, le reste peut être conservé au réfrigérateur (2-8 °C) pendant 24 heures dans un récipient muni d'un couvercle. Il est possible de préparer une plus grande quantité de solution, par exemple 12 sachets dans 750 ml d'eau. Conservez cette solution au réfrigérateur (2-8 °C) dans un récipient propre fermé ou couvert.



Si l'enfant souffre de maladies cardiovasculaires, la dose journalière doit être administrée très lentement.

Macrogol Spirig HC / - Junior ne convient pas aux enfants de moins de 2 ans.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Macrogol Spirig HC / - Junior peut-il provoquer?

Les effets secondaires les plus fréquents concernent le tractus digestif (région gastro-intestinale).

La prise de Macrogol Spirig HC / - Junior peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnel: (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1'000)

Ballonnements (gonflement abdominal), diarrhée, vomissements, nausées, douleurs abdominales, stéatorrhée, urticaire

Rare: (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

Bruits intestinaux

La diarrhée s'améliore en général dès que la dose de Macrogol Spirig HC / - Junior est réduite.

Après l'introduction sur le marché, les effets indésirables suivants ont en outre été observés:

Réactions allergiques, y compris réactions anaphylactiques, gonflement des tissus (angio-œdèmes), difficultés respiratoires, éruptions cutanées, rougeurs, démangeaisons, troubles de l'équilibre électrolytique, en particulier diminution ou augmentation de la concentration sanguine en potassium, maux de tête, troubles digestifs, flatulences, gêne dans la région ano-rectale, œdèmes des extrémités.

Lorsque l'enfant ne se sent pas bien ou vomit, poursuivre le traitement tout en administrant Macrogol Spirig HC Junior par portions plus petites réparties sur toute la journée. Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si les effets secondaires mentionnés ci-dessus ne diminuent pas après quelques jours.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Solution buvable:

La solution buvable préparée peut être conservée jusqu'à 24 heures au réfrigérateur (2-8 °C) dans un récipient propre fermé ou couvert.

Remarques concernant le stockage

Poudre pour solution buvable:

Conservation dans le récipient d'origine à une température inférieure ou égale à 30 °C, à l'abri de l'humidité et hors de portée des enfants.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.



Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Macrogol Spirig HC / - Junior?

Principes actifs

1 sachet de Macrogol Spirig HC contient: 13,125 g de macrogol 3350, 178,5 mg de bicarbonate de sodium, 350,7 mg de chlorure de sodium, 46,6 mg de chlorure de potassium.

1 sachet de Macrogol Spirig HC Junior contient: 6,563 g de macrogol 3350, 89,3 mg de bicarbonate de sodium, 175,4 mg de chlorure de sodium, 23,3 mg de chlorure de potassium.

Excipients

Acésulfame de potassium (E 950), arôme de citron (contient du citral et du linalol).

Numéro d'autorisation

66519 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Macrogol Spirig HC / - Junior? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Macrogol Spirig HC: emballages de 20 et 100 sachets (emballage multiple).

Macrogol Spirig HC Junior: emballages de 30 et 60 sachets.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare AG, 4622 Egerkingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

