

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo, che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, farmacista o droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Selomida® Articolazioni, polvere per la preparazione di una soluzione orale

Medicamento biochimico secondo il Dr. Schüssler

Quando si usa Selomida Articolazioni?

Secondo il principio terapeutico biochimico del Dr. Schüssler, Selomida Articolazioni può essere applicato a supporto dei disturbi articolari causati dall'usura e per favorire il processo di guarigione dopo distorsioni e fratture ossee.

L'uso di questo medicamento nel settore di applicazione citato si basa sui principi di un indirizzo terapeutico biochimico.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Questo medicamento non è destinato al trattamento delle carenze minerali (es. ferro, calcio).

Se il suo medico le ha prescritto altri medicinali, chieda al suo medico o al suo farmacista se simultaneamente può assumere Selomida Articolazioni.

Questo medicamento contiene 7,5 g di carboidrati digeribili per singola dose.

Quando non si può assumere Selomida Articolazioni e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

In condizioni acute accompagnate, ad esempio, da arrossamento, gonfiore o riscaldamento delle articolazioni, e nei disturbi persistenti, consultare il medico.

Le malattie articolari nei bambini devono essere accertate dal medico. Perciò, Selomida Articolazioni non va usato nei bambini sotto i 12 anni senza prescrizione medica.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento. Contiene 7,5 g di lattosio (3,75 g di glucosio e 3,75 g di galattosio) per dose/bustina. Da tenere in considerazione in persone affette da diabete mellito.

Informi il suo medico, farmacista o droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può assumere Selomida Articolazioni durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.



Come usare Selomida Articolazioni?

Adolescenti dai 12 anni e adulti:

Nei disturbi acuti, sciogliere fino a 3 volte al giorno il contenuto di una bustina in un bicchiere d'acqua o di tè e bere a piccoli sorsi.

Nei disturbi cronici, sciogliere ogni giorno il contenuto di una bustina in un bicchiere d'acqua o di tè e bere a piccoli sorsi distribuiti nel corso della giornata.

Selomida Articolazioni non va usato nei bambini sotto i 12 anni senza prescrizione medica.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se nel trattamento di un bambino non si ottiene il miglioramento desiderato, lo porti da un medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, farmacista o droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Selomida Articolazioni?

Nelle persone con intolleranza al lattosio (lo zucchero del latte), l'assunzione del medicamento può causare disturbi gastrointestinali o avere un effetto lassativo.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15–25°C).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, farmacista o droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Selomida Articolazioni?

7,5 g (1 bustina) contiene:

Principi attivi

N° 1 Calcium fluoratum (HAB) D12 1,25 g

N° 2 Calcium phosphoricum (HAB) D6 1,25 g

N° 3 Ferrum phosphoricum (HAB) D12 1,25 g

N° 8 Natrium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 1,25 g

N° 9 Natrium phosphoricum (HAB) D6 (HAB 6) 1,25 g

N° 11 Silicea (HAB) D12 1,25 g

Sostanza ausiliaria

Lattosio monoidrato 7,5 g

Numero dell'omologazione



65355 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Selomida Articolazioni? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 30 bustine da 7,5 g di polvere per la preparazione di una soluzione orale.

Titolare dell'omologazione

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

