

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Selomida® Articulations, poudre pour la préparation d'une solution buvable

Médicament biochimique selon le Dr. Schüssler

Quand Selomida Articulations est-il utilisé?

Conformément au principe thérapeutique biochimique selon le Dr. Schüssler, Selomida Articulations peut être utilisé pour atténuer les troubles articulaires liés aux phénomènes d'usure et pour favoriser le processus de guérison après des entorses et des fractures osseuses.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'applications indiqué est basée sur les principes thérapeutiques biochimiques.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Ce médicament ne permet pas de traiter les carences en minéraux denses (par exemple en fer, en calcium).

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si Selomida Articulations peut être pris simultanément.

Ce médicament contient 7,5 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple.

Quand Selomida Articulations ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Lors de situations aiguës, qui s'accompagnent par exemple de rougeurs, gonflements ou d'hyperthermie des articulations, ainsi que lors de troubles persistants, un médecin doit être consulté.

Les affections articulaires survenant chez l'enfant doivent faire l'objet d'un examen médical. Selomida Articulations ne doit donc pas être utilisé chez l'enfant de moins de 12 ans sans prescription médicale.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. Contient 7,5 g de lactose (3,75 g de glucose et 3,75 g de galactose) par dose/sachet. Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré.

Veuillez informer votre médecin, pharmacien ou droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !)

Selomida Articulations peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments



durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Selomida Articulations?

Adolescents dès 12 ans et adultes:

En cas de troubles aigus, dissoudre le contenu d'un sachet dans un grand verre d'eau ou de thé jusqu'à 3 fois par jour, puis boire la solution à petites gorgées.

En cas de troubles chroniques, dissoudre chaque jour le contenu d'un sachet dans un grand verre d'eau ou de thé, puis boire la solution à petites gorgées réparties sur toute la journée.

Selomida Articulations ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 12 ans sans prescription médicale.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si l'amélioration escomptée de l'enfant ne se produit pas, faites-le examiner par un médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Selomida Articulations peut-il provoquer?

Ce médicament peut déclencher chez les personnes souffrant d'intolérance au lactose des troubles gastro-intestinaux ou des diarrhées.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25°C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Selomida Articulations?

7,5 g (1 sachet) contient:

Principes actifs

N° 1 Calcium fluoratum (HAB) D12 1,25 g

N° 2 Calcium phosphoricum (HAB) D6 1,25 g

N° 3 Ferrum phosphoricum (HAB) D12 1,25 g

N° 8 Natrium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 1,25 g

N° 9 Natrium phosphoricum (HAB) D6 (HAB 6) 1,25 g

N° 11 Silicea (HAB) D12 1,25 g

Excipient



Monohydrate de lactose 7,5 g

Numéro d'autorisation

65355 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Selomida Articulations? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 sachets à 7,5 g de poudre pour la préparation d'une solution buvable

Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

