

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere il medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Esidrex®

Medius AG

Che cos'è Esidrex e quando si usa?

Esidrex è un medicamento che contiene il principio attivo idroclorotiazide e che diminuisce il contenuto di sale (cloruro di sodio) e di acqua nell'organismo aumentando l'escrezione di urina.

Esidrex si usa su prescrizione medica per la terapia della pressione arteriosa troppo alta (ipertensione) e di altre malattie, quali ad es. l'insufficienza cardiaca cronica e il diabete cosiddetto insipido, in caso di eccessiva eliminazione di calcio nell'urina e come trattamento preventivo contro la formazione di calcoli renali contenenti sali di calcio.

Quando non si può usare Esidrex?

Esidrex non va usato ed è necessario informare il medico in caso di reazioni di ipersensibilità al principio attivo idroclorotiazide o di gravi malattie renali con incapacità di produrre urina.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Esidrex?

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine!

Prima di incominciare a prendere questo medicamento, informi il medico se ha una reazione allergica a Esidrex, a uno degli eccipienti oppure ad altri diuretici (medicamenti per aumentare l'escrezione d'urina), se soffre di allergie o asma, se soffre o ha sofferto in passato di insufficienza renale o epatica, gotta, diabete o di un'eruzione acuta sulla pelle chiamata lupus eritematoso, o se le fosse stato comunicato di avere nel sangue valori bassi di potassio (con o senza i relativi sintomi quali debolezza muscolare, crampi muscolari e alterazioni del ritmo cardiaco), bassi valori di sodio (con o senza i relativi sintomi quali stanchezza, disorientamento, scosse muscolari e crampi) o alti valori di calcio (con o senza i relativi sintomi quali nausea, vomito, stitichezza, dolori di stomaco, minzioni frequenti, sete, debolezza muscolare e scosse muscolari) o se le fosse stato comunicato di avere nel sangue elevate concentrazioni di acido urico.

Se dovessero manifestarsi i sintomi sopracitati, sarà necessario contattare immediatamente il medico.

Occorre prudenza se soffre o ha sofferto in passato di insufficienza renale o epatica.

Informi inoltre il medico o il farmacista se

- soffre di altre malattie,
- assume o applica altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!). Potrebbe essere necessario modificare il dosaggio oppure, in alcuni casi, addirittura interrompere l'assunzione ossia l'utilizzo di un medicamento. Questo vale in particolare per:
 - litio, antidepressivi, antipsicotici e medicinali per il trattamento di affezioni psicologiche),
 - antiepilettici, quali ad es. carbamazepina (per il trattamento delle convulsioni),
 - altri medicinali per abbassare la pressione arteriosa,
 - medicinali che riducono i dolori o le infiammazioni, in particolare anti-infiammatori non steroidei e inibitori selettivi della COX-2,
 - medicinali simili al cortisone, steroidi e carbenoxolone (per il trattamento di ulcere e infiammazioni), antibiotici come ad es. penicillina G, amfotericina B e antireumatici,
 - digossina o altri glicosidi digitali (per il trattamento di disturbi cardiaci),



- insulina oppure altri medicinali contro il diabete assunti per via orale (per il trattamento di un elevato livello di zucchero nel sangue),
- colestiramina e colestipolo o altre resine (per il trattamento dell'iperlipidemia),
- medicinali per il rilassamento muscolare (utilizzati durante gli interventi chirurgici),
- allopurinolo (per il trattamento della gotta),
- amantadina (per il trattamento della malattia di Parkinson e per il trattamento e la prevenzione di malattie causate da virus),
- medicinali citotossici (terapia antitumorale),
- anticolinergici (per il trattamento di una serie di malattie, quali spasmi del tratto gastrointestinale, della vescica e dei muscoli, così come asma, malessere da viaggio e malattia di Parkinson),
- ciclosporina (per disturbi correlati ai trapianti e malattie autoimmuni),
- vitamina D e sali di calcio,
- diazossido (per il trattamento dell'ipertensione o dell'ipoglicemia),
- barbiturici o narcotici (sonniferi o anestetici) e alcool. In caso d'impiego concomitante, sussiste il rischio, nell'alzarsi in piedi, di una riduzione della pressione arteriosa con conseguenze quali vertigini e cadute.
- ammine che aumentano la pressione sanguigna, come ad es. noradrenalina (sostanze per l'aumento della pressione sanguigna).
- Se in passato ha già avuto problemi respiratori o ai polmoni (tra cui polmonite o accumulo di liquido nei polmoni) dopo aver assunto idroclorotiazide. Se compaiono affanno marcato, disturbi respiratori, febbre o abbassamento della pressione sanguigna dopo l'assunzione di Esidrex, si rivolga immediatamente a un medico.

Se ha avuto in precedenza un tumore alla pelle o se nota cambiamenti inaspettati della pelle durante il trattamento. Il trattamento con idroclorotiazide (principio attivo di Esidrex), specialmente per periodi prolungati e a dosi elevate, può aumentare il rischio di alcuni tipi di cancro della pelle e del labbro (cancro della pelle «chiaro» non-melanocitico). Protegga la sua pelle dalla luce solare e dai raggi UV durante l'uso di Esidrex e controlli regolarmente la pelle per segnalare eventuali cambiamenti inaspettati al suo medico.

Se nota una perdita della vista o la comparsa di dolore oculare, questo può essere dovuto a un accumulo di liquido nel letto vascolare dell'occhio (effusione coroideale) o ad un aumento della pressione all'interno dell'occhio. Ciò può verificarsi entro alcune ore o settimane dopo l'assunzione di Esidrex e senza un trattamento tempestivo può portare a una perdita permanente della vista. Se soffre di allergia alla penicillina o alle sulfonamidi, il rischio di effusione coroideale può essere aumentato.

Esidrex contiene lattosio. Consulti quindi il suo medico prima di assumere Esidrex se sa di avere un'intolleranza a determinati zuccheri.

L'amido di frumento presente in questo medicinale contiene solamente quantità molto piccole di glutine ed è molto improbabile che causi problemi nel caso in cui soffra di celiachia. Una compressa non contiene più di 5 microgrammi di glutine.

Se soffre di allergia al frumento (da non confondere con la celiachia), non deve assumere questo medicinale.

Si può assumere Esidrex durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza o l'allattamento non si deve prendere Esidrex, a meno che il medico le raccomandi espressamente di prenderlo.

Esidrex passa nel latte materno. Se allatta, non prenda il medicinale se non su ordine del medico.

Come usare Esidrex?

Il medico le prescriverà una dose adeguata alle sue necessità, pertanto dovrà attenersi alle sue istruzioni.



In generale, si consiglia di prendere il medicamento tutti i giorni alla stessa ora, preferibilmente al mattino a colazione. Le compresse hanno una scanalatura che permette di dividerle con facilità.

Durante la terapia con Esidrex, è opportuna un'alimentazione ricca di potassio (frutta e verdura), ma non è consigliabile seguire una dieta rigorosamente povera di sale.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli con il suo medico o con il suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Esidrex?

Con l'assunzione di Esidrex possono manifestarsi gli effetti collaterali indicati di seguito.

Informi immediatamente il medico se si manifesta uno dei seguenti effetti collaterali:

- Eruzione sulla pelle con o senza difficoltà respiratorie (possibili sintomi di una reazione di ipersensibilità)
- Eruzione sulla pelle del viso, dolori articolari, disturbi muscolari, febbre (possibili sintomi di lupus eritematoso)
- Eruzione sulla pelle, arrossamento cutaneo, formazione di vesciche su labbra, occhi o bocca, pelle che si squama, febbre (possibili sintomi di una necrolisi epidermica tossica, eritema multiforme)
- Eruzione sulla pelle, macchie viola, febbre, prurito (possibili sintomi di una vasculite necrotizzante)
- Stanchezza insolita o senso di debolezza, crampi muscolari, battito cardiaco irregolare (possibili sintomi di carenza di potassio)
- Stanchezza insolita, disorientamento, scosse muscolari e crampi muscolari, respiro affannoso (possibili sintomi di carenza di sodio)
- Disorientamento, stanchezza, scosse muscolari e crampi muscolari, respirazione accelerata (possibili sintomi di carenza di cloruro)
- Disturbi gastrointestinali, come nausea, vomito, stitichezza, dolori addominali, minzione frequente, sete, debolezza muscolare e scosse muscolari (possibili sintomi di un elevato livello di calcio nel sangue)
- Forti dolori all'addome superiore (possibile sintomo di una pancreatite)
- Vomito o diarrea gravi o persistenti
- Battito cardiaco irregolare (possibile sintomo di un disturbo del ritmo cardiaco)
- Macchie viola (possibile sintomo di porpora trombocitopenica)
- Febbre, mal di gola, infezioni frequenti (possibili sintomi di agranulocitosi)
- Febbre, mal di gola o ulcere nella bocca a causa di infezioni (possibili sintomi di leucopenia)
- Debolezza, ematomi e infezioni frequenti (possibili sintomi di pancitopenia, mielosoppressione)
- Pallore, stanchezza, dispnea, urine scure (possibili sintomi di anemia emolitica)
- Forte riduzione dell'escrezione di urina (possibile sintomo di un disturbo della funzione renale o di insufficienza renale)
- Diminuzione della capacità visiva con o senza dolori oculari a causa di un aumento della pressione interna dell'occhio (possibile sintomo di un glaucoma ad angolo chiuso)

I seguenti effetti collaterali gravi si manifestano con l'assunzione di Esidrex molto frequentemente (in più di 1 paziente su 10):

Durante l'assunzione di Esidrex, si sono osservati molto spesso (in più di 1 paziente su 10) casi di carenza di potassio (soprattutto a dosaggi elevati) e un aumento del livello dei lipidi nel sangue.

Si verificano spesso (in più di 1 paziente su 100) casi di carenza di sodio e magnesio, aumento del livello di acido urico nel sangue, diminuzione dell'appetito, vertigini nell'alzarsi in piedi rapidamente, leggera nausea,



vomito, orticaria e altri tipi di eruzioni cutanee, inclusi gli arrossamenti della pelle (a volte associati a prurito), e disfunzione erettile.

Con l'assunzione di Esidrex si sono verificati raramente (in più di 1 paziente su 10'000) anche casi di carenza di piastrine nel sangue (a volte associata a emorragie capillari della pelle), aumento del livello di calcio nel sangue, aumento della concentrazione di glucosio nel sangue, escrezione di glucosio nelle urine, peggioramento del metabolismo nei soggetti diabetici, disturbi del sonno, mal di testa, stordimento, depressione, alterazioni della sensibilità cutanea («formicolio»), disturbi dell'acuità visiva (in particolare durante le prime settimane di trattamento), disturbi del ritmo cardiaco, dolori addominali, stitichezza, diarrea, ostruzione delle vie biliari o ittero e ipersensibilità alla luce.

Molto raramente (in meno di 1 paziente su 10'000) si sono verificati casi di carenza di globuli bianchi, insufficienza midollare e anemia (anemia emolitica), reazioni di ipersensibilità, infiammazioni dei vasi sanguigni con distruzione delle pareti dei vasi, disturbi respiratori (incluse infiammazioni del polmone e raccolte di liquido nel polmone), pancreatiti, formazione di bolle e desquamazione della pelle o eruzioni cutanee acute (lupus eritematoso), mancanza di fiato acuta (i sintomi comprendono affanno marcato, febbre, debolezza e confusione mentale).

Si sono inoltre osservati casi, con frequenza sconosciuta, di insufficienza renale acuta, disturbi della funzione renale, anemia (anemia aplastica), malattie infiammatorie della pelle e delle mucose, febbre, spasmi muscolari, senso di debolezza, miopia acuta e glaucoma ad angolo chiuso e cancro della pelle e del labbro (cancro della pelle «chiaro» non-melanocitico).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Durante la terapia con Esidrex, prenda altri medicinali soltanto col consenso del suo medico.

Inoltre, informi immediatamente il suo medico se nota qualsiasi cambiamento inaspettato della pelle durante l'uso di Esidrex.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla contenitore.

Istruzioni di conservazione

Proteggere dall'umidità e dalla luce e conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) nella confezione originale.

I medicinali devono essere conservati fuori dalla portata dei bambini.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Esidrex?

Una compressa con scanalatura contiene:

Principi attivi

25 mg di idroclorotiazide.

Sostanze ausiliarie

Lattosio monoidrato, amido di frumento (contiene glutine), talco, silice colloidale anidra, magnesio stearato.

Numero dell'omologazione

24958 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Esidrex? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezioni da 100 compresse.



Titolare dell'omologazione

Medius AG, 4132 MuttENZ

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

