

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Selomida® Muskeln, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Biochemisches Arzneimittel nach Dr. Schüssler

Wann wird Selomida Muskeln angewendet?

Gemäss dem biochemischen Therapieprinzip nach Dr. Schüssler kann Selomida Muskeln unterstützend bei Muskelbeschwerden durch Überanstrengung (z. B. Muskelkater, Muskelkrämpfe, Verspannungen) und Wadenkrämpfen angewendet werden.

Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht auf dem biochemischen Therapieprinzip nach Dr. Schüssler.

Was sollte dazu beachtet werden?

Halten die Krämpfe länger als 10 Tage an, so ist ein Arzt bzw. eine Ärztin zu konsultieren.

Mit diesem Arzneimittel können keine grobstofflichen Mangelzustände (z. B. an Magnesium) behandelt werden.

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Selomida Muskeln gleichzeitig eingenommen werden darf. Dieses Arzneimittel enthält 7,5 g verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis.

Wann darf Selomida Muskeln nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bitte nehmen Sie Selomida Muskeln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Dieses Arzneimittel enthält 7,5 g Lactose (3,75 g Glucose und 3,75 g Galactose) pro Dosis/Beutel. Dies ist bei Patienten mit Diabetes mellitus zu berücksichtigen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Selomida Muskeln während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.



Wie verwenden Sie Selomida Muskeln?

Bei akuten Beschwerden bis zu 3-mal täglich den Inhalt eines Beutels in einem grossen Glas Wasser oder Tee auflösen und in kleinen Schlucken trinken.

Bei chronischen Beschwerden täglich den Inhalt eines Beutels in einem grossen Glas Wasser oder Tee auflösen und in kleinen Schlucken über den Tag verteilt trinken.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kleinkindes/Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Selomida Muskeln haben?

Bei der Einnahme des Arzneimittels kann es bei Personen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden oder einer abführenden Wirkung kommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Selomida Muskeln enthalten?

7,5 g (1 Beutel) enthält:

Wirkstoffe

№ 2 Calcium phosphoricum (HAB) D6 1,5 g

№ 3 Ferrum phosphoricum (HAB) D12 1,5 g

№ 5 Kalium phosphoricum (HAB) D6 (HAB 6) 1,5 g

№ 7 Magnesium phosphoricum (HAB) D6 1,5 g

№ 8 Natrium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 1,5 g

Hilfsstoff



Lactose-Monohydrat 7,5 g

Zulassungsnummer

65356 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Selomida Muskeln? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 30 Beutel à 7,5 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen.

Zulassungsinhaberin

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Diese Packungsbeilage wurde im August 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

