

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Songha night et quand est-il utilisé?

Songha night est un médicament phytothérapeutique contenant des extraits de racines de valériane et de feuilles de mélisse qui sont considérées comme des sédatifs doux.

Songha night est une préparation utilisée en cas de troubles de l'endormissement.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Il est recommandé de consulter un médecin si les troubles durent plus d'un mois.

Songha night contient du glucose et du saccharose (402,7 mg d'hydrates de carbone par dragée, correspondant à 0,03 UP).

Quand Songha night ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

En cas d'hypersensibilité connue envers l'un des composants, Songha night ne devrait pas être utilisé. Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne (même en automédication)!

Songha night ne devrait être administré aux enfants entre 4 et 12 ans que sur prescription médicale.

Ce médicament ne convient pas aux enfants en bas âge (moins de 4 ans).

Songha night peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites jusqu'à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu, si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Songha night?

Adultes et enfants de plus de 12 ans: En cas d'endormissement difficile, prendre une seule dose de 2–3 dragées, sans croquer, avec un peu d'eau, une demi-heure à une heure avant le coucher.

Songha night ne devrait être administré aux enfants entre 4 et 12 ans que sur prescription médicale.

Ce médicament ne convient pas aux enfants en bas âge (moins de 4 ans).

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Songha night peut-il provoquer?

La prise de Songha night peut provoquer les effets secondaires suivants: à l'occasion des réactions allergiques de la peau. Dans ce cas il est recommandé d'interrompre le traitement et, le cas échéant, de consulter un médecin.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires qui ne sont pas indiqués ci-dessus, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Songha night doit être conservé dans l'emballage original (au sec) à température ambiante (15 à 25 °C) et hors de la portée des enfants.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste.



Que contient Songha night?

1 dragée contient:

120 mg extrait séché de racines de valériane (rapport drogue extrait 3–6:1); moyen d'extraction: éthanol 70% ainsi que 80 mg extrait séché de feuilles de mélisse (rapport drogue-extrait 4–6:1); moyen d'extraction: méthanol 30%. Colorant: indigotine (E 132).

Ce produit contient aussi d'autres excipients.

Numéro d'autorisation

54606 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Songha night? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Dans les pharmacies et les drogueries, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 ou 60 dragées.

Titulaire de l'autorisation

Soho Flordis International Switzerland SA, 6934 Bioggio.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2003 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

