

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Songha night und wann wird es angewendet?

Songha night ist ein pflanzliches Arzneimittel. Es enthält Wirkstoffextrakte aus Baldrianwurzel und Melissenblättern, die als mild wirksame Beruhigungsmittel gelten.

Songha night ist ein Präparat, das bei Einschlafstörungen verwendet wird.

Was sollte dazu beachtet werden?

Sollten die Beschwerden über einen Monat andauern, sollte ärztliche Hilfe beansprucht werden.

Songha night enthält Glucose und Saccharose (402,7 mg Kohlenhydrate pro Dragée entsprechen 0,03 BE).

Wann darf Songha night nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe dürfen die Dragées nicht eingenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen.

Songha night sollte an Kinder von 4 bis 12 Jahren nur auf ärztliche Verordnung verabreicht werden.

Für Kleinkinder (unter 4 Jahren) nicht geeignet.

Darf Songha night während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische, wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und der Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder den Drogisten bzw. die Ärztin, die Apothekerin oder die Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Songha night?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: Bei Einschlafbeschwerden eine Einzeldosis von 2–3 Dragées unzerkaut mit etwas Wasser, eine halbe bis eine Stunde vor dem Zubettgehen einnehmen.

Songha night sollte an Kinder von 4 bis 12 Jahren nur auf ärztliche Verordnung verabreicht werden.

Für Kleinkinder (unter 4 Jahren) nicht geeignet.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Songha night haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Songha night auftreten: Gelegentlich allergische Hautreaktionen. In diesem Fall müsste das Arzneimittel abgesetzt und gegebenenfalls ein Arzt bzw. Ärztin konsultiert werden.

Wenn Sie andere Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Songha night ist in der Originalpackung (trocken), bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufzubewahren.



Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Songha night enthalten?

1 Dragée enthält:

120 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (DEV 3–6:1); Auszugsmittel Ethanol 70% sowie 80 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (DEV 4–6:1); Auszugsmittel Methanol 30%. Farbstoff: Indigotin (E 132).

Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

54606 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Songha night? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Blisterpackungen zu 30 und 60 Dragées.

Zulassungsinhaberin

Soho Flordis International Switzerland SA, 6934 Bioggio.

Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2003 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

