

## **Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

## **FERTIFOL<sup>®</sup>, Compresse**

**Effik SA**

### ***Che cos'è Fertifol e quando si usa?***

L'apporto di acido folico è essenziale per il corpo umano.

L'acido folico è coinvolto nei processi di rinnovamento cellulare.

In particolare le donne che pianificano una gravidanza e le donne incinte necessitano di un corretto apporto di acido folico per lo sviluppo del bambino.

Fertifol è indicato in caso di aumento del fabbisogno di acido folico durante la gravidanza e l'allattamento.

L'acido folico è una vitamina importante per lo sviluppo del nascituro. La carenza di acido folico nelle prime settimane di gravidanza può causare malformazioni nel bambino.

### ***Quando non si può usare Fertifol?***

In caso di allergia all'acido folico o a uno qualsiasi degli eccipienti, non deve assumere Fertifol.

Se soffre di anemia perniciosa, il medico le prescriverà altri medicinali.

### ***Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Fertifol?***

Le bevande alcoliche impediscono l'assorbimento dell'acido folico e rischiano di ridurre l'efficacia di Fertifol. Durante il trattamento sarebbe quindi meglio rinunciare all'alcol.

Le donne che hanno già avuto figli affetti da spina bifida o da una malformazione analoga o che hanno avuto casi simili in famiglia dovrebbero consultare un medico a scopo precauzionale.

Queste donne necessitano di una dose di acido folico più elevata di quella contenuta in Fertifol.

L'acido folico può ridurre l'effetto di alcuni medicinali contro l'epilessia o contro il cancro.

Alcuni medicinali usati per combattere l'epilessia, o anche i contraccettivi orali, possono abbassare i livelli di acido folico. Il medico potrebbe quindi dover aumentare la dose di acido folico.

Fertifol contiene lattosio. Se il suo medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di assumere questo medicamento.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie,
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

### ***Si può assumere Fertifol durante la gravidanza o l'allattamento?***

Fertifol può essere assunto al dosaggio raccomandato durante la gravidanza e l'allattamento.

### ***Come usare Fertifol?***

La dose giornaliera è di una compressa.



Si consiglia di assumere tale compressa prima del pasto principale con un po' di liquido.

L'assunzione dovrebbe idealmente iniziare 4 settimane prima del concepimento e proseguire per 12 settimane dopo il concepimento.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

### **Quali effetti collaterali può avere Fertifol?**

*Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000)*

In rari casi possono verificarsi reazioni allergiche (eritema, prurito, orticaria).

*Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili).*

Reazione allergica grave (reazione anafilattica) con diversi sintomi, ad esempio

- problemi respiratori con o senza gonfiore del viso, delle labbra, della lingua e/o della gola
- gonfiore del viso, delle labbra, della lingua e/o della gola, che può causare difficoltà a deglutire.

Se nota tali sintomi, si rivolga immediatamente a un medico.

Con dosi superiori a quelle contenute in FERTIFOL possono verificarsi disturbi gastrointestinali (nausea, disturbi intestinali, flatulenza), irritabilità e insonnia.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

### **Di che altro occorre tener conto?**

*Stabilità*

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

*Istruzioni di conservazione*

Conservare a temperatura ambiente (15–25°C), nella confezione originale, fuori dalla portata dei bambini.

*Ulteriori indicazioni*

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

### **Cosa contiene Fertifol?**

*Principi attivi*

Ogni compressa di Fertifol contiene 0,4 mg di acido folico (sotto forma di acido folico idrato).

*Sostanze ausiliarie*

Cellulosa microcristallina, lattosio monoidrato, sodio carbossimetilamido (tipo A), magnesio stearato.

### **Numero dell'omologazione**

58121 (Swissmedic)

### **Dove è ottenibile Fertifol? Quali confezioni sono disponibili?**

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Scatole da 28 e 84 compresse in blister.

### **Titolare dell'omologazione**

Effik SA, 1260 Nyon



**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

