

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

FERTIFOL[®], comprimés

Effik SA

Qu'est-ce que FERTIFOL et quand doit-il être utilisé?

L'apport d'acide folique est indispensable pour le corps humain.

L'acide folique intervient dans les processus de renouvellement cellulaire.

En particulier les femmes qui planifient une grossesse et les femmes enceintes nécessitent d'un apport en acide folique correct pour le développement de l'enfant.

Fertifol est indiqué en cas d'un besoin accru d'acide folique pendant la grossesse et l'allaitement.

L'acide folique est une vitamine importante pour le développement de l'enfant à naître. Une carence en acide folique dans les premières semaines de la grossesse peut conduire à des malformations chez l'enfant.

Quand FERTIFOL ne doit-il pas être utilisé?

Si vous êtes allergique à l'acide folique ou à l'un des excipients, vous ne devez pas prendre Fertifol.

Si vous souffrez d'une anémie pernicieuse, le médecin vous prescrira d'autres médicaments.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de FERTIFOL?

Les boissons alcoolisées empêchent l'absorption de l'acide folique et risquent de diminuer l'efficacité de Fertifol. Durant le traitement il serait donc mieux de renoncer à l'alcool.

Les femmes ayant déjà eu des enfants porteurs d'une spina bifida ou d'une malformation analogue ou ayant eu des cas semblables dans la parenté devraient consulter un médecin par mesure de précaution.

Ces femmes ont besoin d'une plus forte dose d'acide folique que celle contenue dans Fertifol.

L'acide folique peut diminuer l'effet de certains médicaments contre l'épilepsie, ou de certains anticancéreux.

Certains médicaments utilisés pour combattre l'épilepsie, ou encore les contraceptifs oraux, risquent d'abaisser le taux d'acide folique. Le médecin peut alors être amené à augmenter la dose d'acide folique.

Fertifol contient du lactose, si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

FERTIFOL peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Fertifol peut être pris au dosage conseillé pendant la grossesse et en période d'allaitement.



Comment utiliser FERTIFOL?

La dose journalière est d'un comprimé.

Le mieux, c'est de prendre ce comprimé avant un repas principal avec un peu de liquide.

La prise devrait commencer idéalement 4 semaines avant la conception et se poursuivre pendant les 12 semaines suivantes la conception.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires FERTIFOL peut-il provoquer?

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10'000)

Dans des cas rares, peuvent se produire des réactions allergiques (érythème, prurit, urticaire).

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

Réaction allergique sévère (réaction anaphylactique) avec plusieurs symptômes, par exemple

- problème respiratoire avec ou sans gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge, qui peut entraîner une difficulté d'avaler.

Si vous remarquez de tels symptômes, adressez-vous immédiatement à un médecin.

Avec des doses plus élevées que celles contenues dans FERTIFOL, des troubles gastro-intestinaux peuvent survenir (nausées, dérangements intestinaux, flatulences), de l'irritabilité et de l'insomnie.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25°C), dans l'emballage d'origine, et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée, destinée aux professionnels.

Que contient FERTIFOL?

Principes actifs

Chaque comprimé de Fertifol contient 0,4 mg d'acide folique (sous forme d'acide folique hydraté).

Excipients

Cellulose microcristalline, lactose monohydraté, carboxyméthylamidon sodique (type A), stéarate de magnésium.

Numéro d'autorisation

58121 (Swissmedic)

Où obtenez-vous FERTIFOL? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?



En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes à 28 et à 84 comprimés en blister.

Titulaire de l'autorisation

Effik SA, 1260 Nyon

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

